

野菜・くだもの チャレンジレシピ

~ MENU ~

いちごのゼリー



主材料（4人分）

● いちご	…	1パックと10粒
● グラニュー糖	…	100g
● 粉ゼラチン	…	10g
● レモン汁	…	適宜
● 水	…	大さじ4
● コアントロー	…	大さじ1
● レモン汁	…	大さじ1

作り方

- 1 鍋にいちご1パック、グラニュー糖、レモン汁小さじ2を入れて混ぜ、10分おいて中火にかけ、15分煮てアクを除く。ガーゼの袋に入れて自然に果汁をこす。
- 2 粉ゼラチンを水大さじ4でふやかし、湯せんで溶かす。
- 3 [1]の果汁1/2カップに水1カップ、[2]、コアントローとレモン汁各大さじ1を加え、氷水に当ててトロリとするまで冷やす。
- 4 残りのいちごは乱切りにして[3]に加え、さっと混ぜる。

