

# ふあーむ

1  
Vol.332  
JAN.2022

特集

JA 筑前あさくらの2021年を振り返る



## 目次

- 2-3 あさくら日和 肥育牛部会：中村 勇雄さん  
地産地消「筑前あさくらの牛」を  
多くの方へ届けたい
- 4-5 **特集 2021年を振り返る**
- 6-7 トピックス
  - 8 年末年始営業日および営業時間
  - 9 年末年始の緊急連絡先・最低賃金について  
4姉妹JA通信（JAいわて中央）
  - 10 JA全農プラスαマンガシリーズ
  - 11 営農センターだより  
・普及指導センター営農講座
  - 12 みんなのひろば
  - 13 クイズ？頭の体操  
・JA野菜ソムリエ通信
  - 14 事業紹介：総合企画部  
JA助けあい組織「100歳元気かい」発足！！
  - 15 インフォメーション
  - 16 高校生写真館・理事会だより・概況

今月の表紙 「あさくらびよりフォトコンテスト」2020



興膳 賢人さん(筑前町)  
@kozenfarm

筑前町の興膳農園をより身近に感じていただきたく、日々の農作業や野菜の販売情報などを投稿しています。青空をバックに採りたてのずっしりとして力強いブロッコリーを撮りました。これからもInstagramを通じて、農業の魅力、筑前町の魅力、そして興膳農園の野菜や想いをたくさんの方々に伝えて行きたいです♪

生産者訪問  
あさくら  
日和

## 地産地消「筑前あさくらの牛」を 多くの方へ届けたい

### ■きっかけは？

私は子供のころから牛の世話の手伝いをしてきたこともあり、高校卒業後に家業を継ぎました。父が経営を始めた当初は自宅近くに牛舎がありました。が、道路拡張で立ち退きとなり現在の朝倉市馬田に移っ





## 肥育牛部会

朝倉市堤

なかむら いさお  
中村 勇雄さん(64)

てきました。生きてる牛を手放すわけにはいかず、この場所で新たに経営ができたことは本当に良かったです。当初は両親と私たち4人で仕事をしていたので、大幅に頭数を増やし規模拡大に取り組みました。移動してきて33年目の今は、妻と2人で約600頭のホルスタイン(牝牛)を約2年かけて肥育し、週に1回7頭ずつ出荷しています。

### ■苦勞は？

昨年から続く輸入飼料の価格高騰ですね。大切な牛を育てるためには、飼料代が高くなったからといって、餌を減らすわけにはいきません。これまでも口蹄疫や狂牛病など大変な時期はありましたが、正直、今が一番苦しいかもしれません。この状況がいつまで続くのかと考えると不安ですが、今までのように夫婦でこの状況を何とか乗り越えなければと思っています。

### ■嬉しかったことは？

肥育牛部会6名のうち5名が黒毛和種の「博多和牛」を肥育し、私はホルスタインの「筑前あさくら」の牛を肥育しています。脂の少ない赤身ですが、手頃な値段で買うことができる牛肉で、多くがJA管内のAコープで販売されています。生産者の名前入りで販売されているため、私の肉を買った方からAコープを通じて「美味しかったです。親戚に買っていったらとても喜ばれました」と丁寧な手紙をいただいたことがあります。この時は生産者として本当に嬉しかったですね。野菜などは地産地消とよく言いますが、ぜひ牛肉も地産地消で多くの方に味わっていただけるよう頑張っていきたいです。

# 年を振り返る

2021年はコロナ禍で例年通りの活動が出来ないこともありましたが、組合員の皆様と共に工夫をしながら、多くの取り組みを行いました。今回は、広報誌「ふあーむ」に掲載した写真で2021年を振り返ります。今年も1年間ありがとうございました。来年も実り多き年になりますように！

1月  
JAファーム事業  
第2期スタート



4月  
中央パッケージセンター  
本格稼働



4月  
入組式



コンテスト



4月  
博多万能ねぎパッケージセンター  
農福連携開始



6月  
総代会



リニューアル



7月  
大豆部分浅耕—工程播種試験



6月  
新規就農センター研修生



10月



あぐりキッズスクール

11月



特集

# JA筑前あさくらの2021

1月  
生産部会新春祈願祭



1月  
年金友の会  
川柳コンテスト



女性部活動 (カローリング大会)



2月  
「応援花」出荷

6月  
「よりあい」でフォト  
写真展



各生産部会栽培講習会  
(写真はとよみつひめ部会)



6月  
復旧農地マッチング会議



7月  
中央選果場売店



9月  
筑前あさくら農政連  
大雨被害緊急要請



9月  
渉外担当リモート会議



10月  
助けあい組織活動

がんばろう!  
あさくら

## 佐賀の米卸 森光商店が支援金贈る 三連水車保存と災害からの復興を願う



◇ 三連水車前で行われた募金贈呈式

J A筑前あさくら産米を販売する米卸の森光商店(佐賀県鳥栖市)は2016年から、J A産米の売上げの一部を、朝倉市の国指定史跡「三連水車」を維持するための募金活動を行うあさくら三連水車保存会と、九州北部豪雨からの営農再開を支援するJ A筑前あさくらに寄付し、継続した支援を行っています。

11月4日、三連水車前で行われた募金贈呈式で、2020年4月から2021年9月までの売上げの一部から寄付として、保存会の関屋英幸会長とJ A深町琴一組合長へ目録を手渡しました。

関屋会長は「長い間寄付をいただきありがたい。5年に1度、水車を新しくする際の費用として使わせていただきます」、同商店の平日出海米穀事業部長は「お買い求めいただいた方に感謝します。三連水車の維持や被災された方のために活用いただければ幸いです」と話しました。



ニュース

## 片男波部屋に農産物贈り激励 2年ぶり開催の大相撲九州場所

11月上旬、J AはJ A管内の旧朝倉農業高校跡地に大相撲九州場所の宿舎を構える片男波部屋に柿や「博多万能ねぎ」「紅たで」など新鮮な旬の農産物を寄贈しました。

この日、農産物を受取った玉正鳳さんと玉金剛さんは「2年ぶりに朝倉に来ることが出来てとても嬉しい。地域の皆さんにこのような支援をいただき感謝しています」と力強く話しました。農産物を手渡したJ A平田浄副組合長は「朝倉に元気を与えてくれる片男波部屋の皆さんの活躍を期待しています」と激励しました。



◇ 片男波部屋に農産物を贈り激励

ニュース

## 今年で2年目「果樹園守り隊」がパトロールを開始 警察と生産者が連携して盗難から守る



◇ 中央選果場で行われたパトロール出陣式

かき部会は11月から、朝倉警察署と合同で果樹園の夜間パトロールを始めました。現場や園地の情報に詳しい生産者と、防犯のプロである警察署が連携することで、地域全体の防犯強化につながると期待されています。

管内では2018年ごろから、収穫前の梨や柿などの盗難が相次いでおり、生産者からの要請で地元駐在所が中心となり果樹園のパトロールを実施。この取り組みを地域全体に広げようと、朝倉警察署9カ所の駐在署員が2020年に「果樹守り隊」を結成。J Aに呼び掛け、合同パトロールが実現しました。

11月12日、J A中央選果場で出陣式が行われ、署員や部会役員ら約20人が参加しました。パトロールは「富有」の収穫が終わる12月中旬頃まで続く予定です。

## 筑前あさくら農政連三輪地区支部 国内産麦 需給ギャップの解消に向け国へ要請



◇ 松山参議院議員(㊤から3番目)に要請書を手渡す  
▽野支部長(㊤から2番目)

筑前あさくら農政連三輪地区支部は、国内産麦をめぐる諸問題解消と経営所得安定対策の見直しに向け、国へ要請を行いました。

11月11日、▽野安男支部長ら役員が、参議院議員会館と農林水産省を訪れ、松山政司参議院議員、藤木眞也参議院議員、農林水産省農産局農産政策部貿易業務課長へ要請書を手渡し説明しました。

近年は豊作が続いているが、コロナ禍の影響により在庫が膨れ需給ギャップが生じています。現在、大麦「はるか二条」は播種(はしゆ)前契約も困難な状況であり、▽野支部長は「農家は大麦から小麦への作付転換を余儀なくされている。播種前契約、追加契約が出来なければ、経営所得安定対策の交付金対象外となり農家所得に影響を及ぼす」と指摘。「国へ要請し、我々農家の思いを伝えることが出来た。国産麦発展のために、実需者に安心して使ってもらえるよう、我々農家も質の高い麦を作る努力が必要だ」と意気込んでいます。

## 組合員対象イベント みそ造り教室を開催しました

組織ふれあい課は本店で11月13日、組合員を対象にしたイベントとして、みそ造り教室を開催しました。広報誌の募集で集まった17名が参加。活動リーダーの日野裕子さんを講師に迎え、福岡県産大豆を使ったみそを造りました。

参加者のうち半数が、みそ造りが初めてということで、日野さんから大豆や麴の良さ、大豆の煮方などポイントを聞きながら賑やかに作業を進めました。参加者からは「楽しかった。また色々なイベントがあればぜひ参加してみたい」「女性部の活動にも参加してみたい」などの感想が聞かれました。

JAでは、今後もJAをより身近に感じていただけるよう組合員参加型のイベントを定期的に企画していく予定です。



◇ みそ造り教室の様子

※次回のイベント予定

3月12日(土)ウォーキングイベントを秋月周辺で開催予定です。詳細は次号の広報誌でご案内します

## 令和3年度福岡県麦作共励会並びに 令和2年度福岡県大豆作経営改善共進会表彰



◇ 受賞された皆さん

10月28日、令和3年度福岡県麦作共励会並びに令和2年度福岡県大豆作経営改善共進会表彰式が開催され以下の方が受賞されました。

- 令和3年度福岡県麦作共励会  
農家の部優良賞および特別賞  
浦 英仁さん(朝倉市大庭)
- 令和2年度福岡県大豆作経営改善共進会  
集団の部優良賞および特別賞  
農事組合法人あさくら大角ファーム(朝倉市大庭)

11月はJA自己改革、農産物、地域の活動など、合計9本のJA筑前あさくらに関する記事が日本農業新聞に掲載されました。ご購入のお申し込みは最寄りの支店まで！



# 年末年始の営業日および営業時間



◆本店および各支店の一般業務は12月31日(金)~1月3日(月)まで休業、1月4日(火)から平常業務を行います

		12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)
J A の A T M	本店	8:45 ~ 18:00	9:00~17:00	休業	休業	休業
	東峰支店					
	杷木支店					
	三輪支店	8:30 ~ 19:00				
	夜須支店	8:45 ~ 18:00				
	Aコープ あさくら	8:45 ~ 19:00				
	Aコープ あまぎ	8:45 ~ 20:00				
	Aコープ 夜須	9:00 ~ 19:00				
	上記以外のATM	平日営業				
他 業 態 の 稼 働 A T M	セブン銀行	8:00~21:00 (稼働時間はそれぞれの業態により異なります)	8:00~21:00 (稼働時間はそれぞれの業態により異なります)	8:00~21:00 (稼働時間はそれぞれの業態により異なります)	8:00~21:00 (稼働時間はそれぞれの業態により異なります)	8:00~21:00 (稼働時間はそれぞれの業態により異なります)
	コンビニATM					
	ゆうちょ銀行					
	業態間提携取引先銀行など のATM(※MICS加盟行)					

		12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)
給 油 所	小石原	平常業務(8:30~18:00)	正月休み			
	宝珠山	平常業務(7:00~19:00)	正月休み	平常業務(7:00~19:00)		
	杷木	改装工事のため休業致します				
	比良松	平常業務(7:00~20:00)	正月休み	平常業務(7:00~20:00)		
	みわ	平常業務(7:00~20:00)	正月休み	平常業務(7:00~20:00)		
	夜須	平常業務(7:00~21:00)	正月休み	平常業務(7:00~21:00)		
	甘木南部	平常業務(7:00~20:00)	正月休み	平常業務(7:00~20:00)		
	きばる	平常業務(7:00~21:00)	正月休み	平常業務(7:00~21:00)		
	受注サービスセンター ※年内配送分の注文は12/29(水) 午前中までお願いします	平常業務 (9:00~17:00)	定休日	正月休み		
車両センター	平常業務 (8:30~17:00)	定休日	正月休み			
農機具センター	平常業務 (8:30~17:00)	定休日	正月休み			

		12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)
営 農 セ ン タ ー	東部営農センター	平常業務 (8:00~17:00)	棚卸のため 休み	正月休み	正月休み	正月休み
	中部営農センター	平常業務 (8:00~18:00)				
	西部営農センター	平常業務 (8:00~18:00)				

		12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)
A コ ー プ	あさくら店	9:00~20:00	9:00~18:00	店休日	9:00~17:00	
	あまぎ店		9:00~19:00		9:00~18:00	
	みわ店		9:00~18:00		9:00~17:00	
	夜須店 (JA FARMERS 旬菜ひろば とまと Aコープ夜須店)		9:00~18:00		9:00~17:00	

会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人と雇う人のためのルールだよ。

みんなチェック！  
最低賃金。

福岡県 最低賃金

令和3年  
10月1日から  
【時間額】

**870** 円

28円 UP

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

最低賃金に関する特設サイト  
<http://www.saitochingin.info/>

最低賃金に関するお問い合わせは福岡労働局または最寄りの労働基準監督署へ  
福岡労働局ホームページアドレス <https://jite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/>

厚生労働省

## 年末年始の緊急連絡先

◆事故 JA 共済事故受付センター  
☎0120-258-931  
【365日・24時間受付】

◆通帳・キャッシュカードの紛失や盗難  
キャッシュカードなどの盗難・紛失ダイヤル  
☎0120-646-106  
【平日 17:00～翌 8:00、  
土・日・祝日は 24 時間受付】  
※上記時間以外はお取引店舗へご連絡ください

◆葬祭 やすらぎ葬祭センター  
☎0120-62-1059  
または ☎0946-22-4117  
【365日・24時間受付】

◆ガスのトラブル  
福岡ライフエナジー(株)久留米事業センター  
☎0942-47-3373  
【夜間・休日 24 時間受付】

## 4姉妹JA通信

JA新みやぎ・JAいわて中央・JAえひめ南・JA筑前あさくら

## JAいわて中央



### お買い物をより便利に! DCM(株)と資材の相互販売スタート

JAいわて中央は、ホームセンター国内大手のDCM株式会社との資材販売の連携を昨年9月16日よりスタートしました。量販店とJAの事業連携は全国で6例目、岩手県内では初の取り組みで、販売にはインショップ委託販売方式を採用し、両者が取り扱う肥料や農薬、作業用品などの一部資材を互いの店舗で取り扱い、購入することが可能になりました。

同社とJAは、組合員・地域住民の利便性向上と地域貢献を目指した連携に向け協議を進め、昨年7月に事業連携契約を締結。この連携により、JA資材店舗の休業日や営業時間外でも同社の店舗を利用することでJAの資材購入が可能となることや、店舗が遠方にある場合でも近隣のどちらかの店舗を利用することで必要な資材を入手しやすくなるなど、組合員・地域住民のライフスタイルに合った利用の選択肢が広がることも期待されています。

す。浅沼清一組合長は「両者の得意分野を共有し、組合員や地域住民の利便性向上につながるよう取り組んで参りたい」と話しています。

(JAいわて中央 企画管理部企画課 渡邊翔子)



同社とJAは今後、取り扱い商品の品揃え拡充や農産物の販売などを検討していく予定です

# 土壌診断で土壌病虫害対策に 取り組みましょう! ☆

JA全農  
プラスαマンガ  
シリーズ第3弾!



**4**

石灰資材を使用して  
pHを高くしましょう

ミネラルGや珪鉄なら  
ミネラル分を多く含むので  
pHが高くても微量要素  
欠乏を起こしにくいですよ

ちゃんとやらないと  
ダメだな

**1**

うーん…  
最近根こぶ病が  
増えてきた気がする

**5**

近年の研究で  
土壌のリン酸過剰も  
根こぶ病を助長する  
ことがわかっています

そうかあ

じゃあ基肥も  
見直さないとな

リン酸

**2**

農業はしつかり散布  
しているんだけど…

もしかすると  
土に原因が  
あるかも知れませぬ

土壌診断を  
してみましよう

**6**

あとは水はけが  
悪い場合も  
要注意ですね

土壌診断を活用して  
施肥コスト抑制だけでなく  
病害に強い土づくりも  
目指しましょう

**3**

結果が出ました  
pHが低いですね

根こぶ病対策には  
pHを高くするのが  
基本ですよ

知っていたんだけど  
農業だけで防げると  
思ったんだよね

## 今後の麦作管理について

### 雑草対策

播種後の初期除草剤効果が不十分な圃場では、雑草が目立っています。近年、ミチヤナギやトゲミノキツネノボタンの発生が増えており、圃場で見ついたら生育初期に「ハーモニー水和剤」を均一に散布してください。また、広葉雑草（タデ類、ヤエムグラなど）が発生する圃場は、「エコパートフロアブル」や「アクチノールB乳剤」を散布しましょう。また、カラスムギやネズミムギ等の発生も目立っています。これらを見つけた際は、結実前に必ず抜き取りを行い、繁殖している場合は、1月上旬にトレファンサイド乳剤を散布し、密度を低下させてください。なお、除草剤の混用は薬害が生じやすくなるため、混用しないようにしましょう。また、散布の際は近隣の住宅や他作物への飛散には十分に注意してください。散布時期などについては麦作暦を参照するか、営農センターにお尋ねください。

排水の悪い圃場は雑草の発生を促進し、麦の生育に悪影響となります。排水対策で畝溝を排水口につなぎ、表面水が速やかに流れるようにしてください。

### 麦踏み・土入れ

麦踏みは分けつ促進、倒伏防

止のため、12月下旬から2月下旬頃までに、3回程度行い、土入れは、雑草や遅れ穂の抑制、排水対策のため、1月上旬から3月上旬にかけて3回程度行ってください。圃場条件・天候を見ながら的確な管理を行い、天候に左右されにくい高品質・高収量の麦づくりを行いましょ。

### 追肥について

麦を栽培する上で重要なのは、実需者が求める高品質な麦を作ることです。なかでもタンパク含有率（一般小麦9.7%以上・ちくしW2号は12%以上）の高い麦が求められます。その為、1月中下旬頃に追肥を必ず施肥してください。「さばる麦追肥」を10a当たり30kg、施肥した場合は、緩効性肥料の為、3月上旬の追肥を省略でき2回追肥と同じ効果があります。1回目追肥に「ちくこのめぐみ」を施肥する場合は、10a当たり25kg、30kg施肥してください。2回目は「硫酸」を10a当たり10kg施肥しましょう。「ちくしW2号」についてはタンパク向上のため、必ず穂揃期追肥を行ってください。追肥後は土入れを行い、肥料の流亡を防ぎ、肥料効果を高めましょ。

（農畜産課 井上倫仁）

## 畜産施設などの消毒 そのポイントについて

皆さんも日頃からマスクの着用はもちろん、手指などの消毒を毎日行っていることと、思います。

今回は、畜産現場で家畜伝染病の発生を予防し、農場全体の衛生状態を高く維持するために、行っている消毒についてお話しします。

消毒とは、対象物に付着している病原体を死滅または減少させ、無害な状態にすることです。病原体には、細菌、ウイルスなどがありますが、あらゆる病原体に効果がある消毒薬はありません（表）。

このため、消毒の対象物や病原体によって、使用する消毒薬の適・不適があること（表）、また消毒の効果を減少させる要因を作業等する人が理解していないと、その効果が十分に発揮できません。

**ポイントその1**  
消毒薬は、糞便などの有機物（汚れ）が残っているとその効果が発揮できません。事前に水洗で汚れを落とし、消毒槽に入る前は、長靴をよく洗い、汚れを落とすから入りましょ。



**ポイントその2**  
消毒薬は、病原体によって効果が異なるため、有効なものを選択しましょう。また、金属腐食性がある消毒薬もあるので注意しましょう。

**ポイントその3**  
消毒薬は、時間の経過とともに紫外線や雨水の混入などの影響でも効果が低下します。汚れていなくても、定期的に交換をしましょう。

**ポイントその4**  
消毒薬は、適切な濃度で効果を発揮します。説明書をよく読んで正しい希釈濃度で使用しましょう。



（久留米普及指導センター 畜産係）

お問い合わせは同センター  
0942-4715101

表 消毒薬の種類による病原体、消毒対象への効果

消毒薬の種類	病原体		消毒対象							金属腐食性
	一般細菌	芽胞菌	ウイルス		畜舎	器具	踏込槽	畜体	車両	
			膜有	膜無						
逆性せっけん （ハロマ、アストップ、クリアキル等）	○		△		●	●	●	●	●	
塩素系 （クレンチ、アンチシピルコンS等）	○	△	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	強い
ヨード系 （バイオシッド、クリンナップ等）	○	△	○	△	▲	▲	▲	●		強い
アルデヒド系 （グルタクリン等）	○	△	○	○	●	●	●		●	
オルソ剤 （タナベゾール、トライキル等）	○		△		●	●	●			
消石灰	○		○	△	●		●		タイヤ	

※○：効果あり、△：効果弱、●：適用、▲：状況・消毒薬の種類により不適、空欄：効果なし又は不適

# みんなひろば

MINNANOHIROBA

**私**の自宅の裏に小さな畑ではありますが家庭菜園を作り楽しんでいますが。孫達のためにイチゴ作りに初挑戦。見栄えはまあまあでしたが味は甘みがあり、初挑戦にしては上出来で、孫達も喜んでいました。これからの日本の将来を担う子ども達に野菜や果物の収穫の様子などを掲載していただきたいです。

**友**人と女子会を2年ぶりに行いました。その時ニガウリをいただき佃煮を作りました。ニガウリ、しょうが、昆布、人参、酢、氷砂糖等入れ煮つめました。新米が出来たばかりなので炊き立てのまっ白ご飯にのせ美味しく食べました。

**先**月号の表紙のイチヨウの色づきから秋を感じました。

**旬**の野菜や果物を使ったレシピが毎回楽しみです！速攻やってみる時もあります！

**若**い世代に農業の魅力をどんどん伝えてほしいです。学生の頃は、親から農業は大変だとインプットされてきました。国産が大好きです。

**先**今年の広報誌の表紙は、当JAで開催したインスタグラムフォトコンテストの応募作品を活用させて頂きました。おかげ様で、毎月たくさんの反響がありました！

**朝**晩寒くなり体が対応できずいます。年を感じるこの頃です。若い時は良かった！



▲菊花展 蜷城菊部会 (11月8日 朝倉市林田 美奈宜神社)



▲中部営農センターきばる大創業祭 (11月7日)

**私**も70才をすぎ、健康のためにラジオ体操と散歩をしています。周りの田んぼや野菜を見ながら1カ月程続いています。気持ちいいですよ！

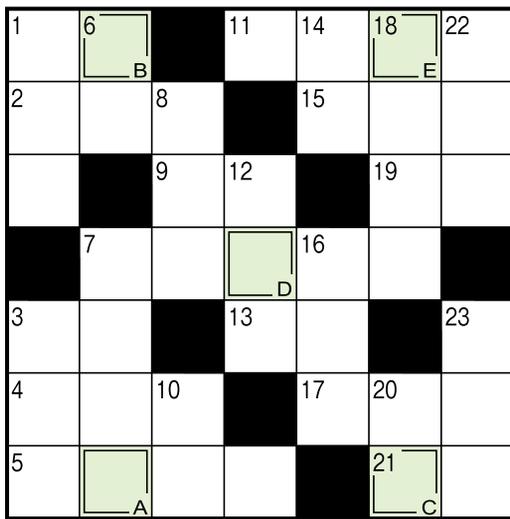
**朝**健康のために朝のラジオ体操と散歩は本当に素晴らしいです！

**今**年の夏、長期入院となりコロナもあり家族の面会もなくさびしい入院生活でしたが娘が朝倉の梨を持って来てくれたのがおおいしかったです。考えてみれば野菜も果物にも恵まれている所に住んでいる幸せ！ありがたいですね。今はせっせと柿を食べています。

**女とがき**日に日に寒くなってまいりました。こたつとミカンが恋しい季節です。

**朝**お嬢様の想いがプラスされた梨はおいしかったことでしょう！私も野菜や果物に恵まれている環境を嬉しく思います。

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- ★ヨコのカギ
- ①一年の終わりに、年の——  
②広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも  
③農機具などをしまっておく建物  
④定期貯金が——を迎えた  
⑤家事をする際に着ける前掛け  
⑥家を建てる時に神主さんを招いてする儀式  
⑦スプリングとも呼ばれる部品  
⑧酒よりお菓子のほうが好きです  
⑨無地のものには付いていません  
⑩お——の家に回覧板を回した  
⑪食べ過ぎると手が黄色くなるかも?  
⑫大みそかの空に響く除夜の——  
⑬プラスでもマイナスでもないことを示す数字
- ★タテのカギ
- ①石川県を代表する色絵磁器といえは——焼  
②出生届を出すまでに決めます  
③花などで作るハワイの首飾り  
④ホップ・ステップ・——炭を入れて使う暖房器具  
⑤kg、kmのk  
⑥はがきを買ってきて——状を書いた  
⑦弓に矢をつがえて狙うもの  
⑧ソーセージの一種。薄切りにしたもののがピザのトッピングにも使われます  
⑨サンタクロースのそりを引きます  
⑩木枯らしも風(おろし)もこれ  
⑪原価に利益や経費を盛り込んで付けます  
⑫まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

ハガキに ①クイズの答え ②郵便番号・住所・氏名・フリガナ(匿名希望の方は、ペンネームもお書きください)・年齢・電話番号・職業 ③今月の面白かった記事 ④面白くなかった記事 ⑤今後とりあげてほしい内容⑥ご意見・ご感想や身近で起こった出来事などを書いて、下記の住所までお送りください。正解者の中から抽選で5人の方にJAオリジナル加工品セットをプレゼントします。また、耳寄りの情報があれば連絡をお待ちしています。

※発送の際、電話番号が必要となりますので、記入もれのないようにお願い致します。

〒838-8602 朝倉市甘木221-1 JA筑前あさくら 企画広報課まで ☎21-0001

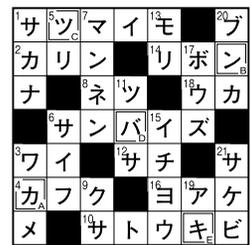
※12月28日(火)必着

また、先月号は48人の応募があり、当選者は以下の方々です。

✿ あいちゃんさん ✿ よつちさん ✿ じいじさん

✿ よお一子さん ✿ SHIさん

※ 記入いただきました個人情報は、プレゼント発送および広報誌への掲載などのために利用し、その目的以外での利用は致しません



※先月号のクイズの答えは  
A B C D E  
カンツバキでした。



スマートフォンからの応募も受付中です!

◀QRコードを読み取り、応募専用フォームからご応募ください

## JA野菜ソムリエ通信



# レシピ

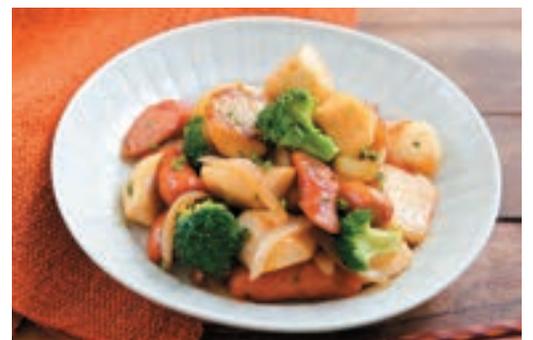
## サトイモ

### サトイモのジャーマンポテト

【材料】(2人分) サトイモ4個、ウインナー4本、玉ねぎ1/2個、ブロッコリー40g、おろしにんにく少々、バター20g、醤油小さじ2・塩少々・パセリ少々

- ①サトイモは皮を剥いてひと口大に切り、ラップで包んで600Wの電子レンジで3分加熱する。ウインナーは斜め切り、玉ねぎはくし形切り、ブロッコリーは小房に切る。
- ②フライパンにバターを熱し、サトイモ、ウインナー、玉ねぎを炒める。サトイモが色づいてきたら、ブロッコリーを加えて炒め、醤油と塩で味を調える。
- ③器に盛り付け、刻みパセリを散らす。

レシピ:野菜ソムリエ上級プロ 久保 ゆりか



### 【サトイモパワー】便秘改善に!

サトイモはサトイモ科の植物の塊茎と肥大した地下茎の総称です。この肥大した地下茎を主に食用としています。

サトイモには独特のぬめりがあります。このぬめり成分には胃や腸などの消化器官の粘膜を保護し、肝臓を強化するのに役立ちます。栄養価が高く、ビタミンも多く含まれています。食物繊維が豊富なので、便秘改善にもつながります。炭水化物が主体の芋類の中でもサトイモはさつまいもの半分以下のカロリーです。

# 組合員、地域住民の健康づくりを応援します JA助けあい組織「100歳元気かい」発足!!

JAは、組合員や地域住民の皆さんの笑顔で健康的な生活の支援を目指して、JA助けあい組織「100歳元気かい(会)」を発足しました。「いつまでも元気でいたい」「住み慣れた地域で過ごしたい」と思える地域づくりを支援していきます。

## JA助けあい組織ロゴマーク



ハーモニー(調和)の頭文字「H」を図案化し、介護する側と受ける側の心のバランス、調和を人間の形でデザイン。常に支え合う、そして心を通わせる日々をイメージしています。

## 私たちがボランティアメンバーです!



この黄色いのぼりが活動している目印!



副会長 徳田睦子さん

副会長 岡部由美子さん



10月11日メンバーが集まり活動内容の確認をしました



100歳元気かい 会長 江藤和子さん

この取り組みはJAだからこそできる、生きがい支援活動であり、私達もやりがいを感じています。1人ではできないことも、皆さんと一緒にすることで、楽しく地域の輪が広がっていけたら嬉しく思います。



## 活動報告

10月の年金支給日に合わせ、支店に来店された方にボランティアが声を掛けて**血圧測定・健康体操・脳トレーニング**などを行いました



皆さんで体操をしましょう!

頭の体操になりますよ!

累計118人参加!

今後は年金支給日から3日間で開催します。支店によって開催日は異なります。

## 組織ふれあい課

係長 星野美由紀

10月の初めての活動では、会のメンバーや参加された方から「楽しかった!」「皆さんと交流ができて嬉しかった」という笑顔をたくさん見ることができ嬉しく思いました。今後、この「100歳元気かい」の活動が浸透し、地域の皆さんにとって、JAが気軽に集まり、笑い、会話ができる拠り所になればと考えています。組合員はもちろん、地域の皆さんすべてが笑顔で元気な100歳を迎えられるよう、JAはこの活動をサポートしていきます



星野 熊本 平野

私たち、組織ふれあい課が担当しています!

お問い合わせ先 総合企画部 組織ふれあい課 ☎0946-22-1917

JAの麺 寒い季節になりました  
温かい麺をどうぞ!



▲手打ち式特盛牛肉うどん ▲麦太郎うどん ▲ラー麦麺4種詰め合わせ

JAグループ福岡では、麦作の振興と日本型の食生活の普及を進めています。

福岡県産小麦を使用したうどん、福岡県産ラー麦を使用したラーメン、JA筑前あさくら産小麦を使用したJAオリジナル乾麺など、色々取り扱っております。

JA麺は、簡単に調理でき、ご家庭用・ご贈答用・非常食にも最適です!

贈答用に、のし・包装も対応いたします

お問い合わせ先 各営農センター・各支店経済まで



朝倉地域で農業を始めませんか?  
令和4年度  
農業研修生募集中

JAは朝倉地域で新規就農を希望する方に対して、研修施設や受入農家で農業技術や経営方法などに関する研修を行い、独立後も安定した農業ができるよう、関係機関が一体となりサポートしています!



受付期間 令和4年  
1月14日(金)まで

研修の詳細や「農業研修申込書」は  
JAのホームページから  
確認いただけます



応募方法

「農業研修申込書」を営農支援課へ郵送または持参してください

お問い合わせ先 営農支援課 ☎0946-24-3366

JA全農ふくれん

博多! 第11回 青春レシピコンテスト

博多ブランド 農産物を使った 中学生・高校生の 自慢のレシピ& おいしい笑顔 大募集!

応募締切 2022年 1月17日 当日必着

今年も、新型コロナウイルスの感染防止の為、書類審査のみとなります。

- オリジナル料理レシピ 60分部門
  - オリジナルスイーツレシピ 90分部門
  - 簡単! 時短レシピ 20分部門
- ※上記調理時間については、お米を炊く時間はふくまれておりません。

- ベストスマイル部門
- 写真募集
- 学校賞部門
- 学校賞



NEW! ホテル日航福岡賞  
ホテル日航福岡にあるカフェレストラン「セリーナ」のランチbuffetにメニューとして期間限定で採用される名誉ある賞です。  
全レシピの中から中橋総料理長が選びます。

中学生・高校生対象!  
レシピコンテスト 参加者募集

- 応募概要
- 募集対象 福岡県内の中学生、高校生を対象
  - チーム 1チーム2名まで(但し、同じ学校に限る)
  - レシピ条件 「博多ブランド農産物」を使用(9品目の中から)
  - 部門について
    - オリジナル料理レシピ部門
    - オリジナルスイーツレシピ部門
    - 簡単時短レシピ部門
    - ベストスマイル部門
  - 記載事項 応募フォームに使用食材・調理工程を記入
  - 応募方法 WEBでの応募、もしくは各学校に送付の応募用紙に記入の上、応募事務局に送付
  - 選考方法 審査員による書類審査を実施し、受賞者を決定します

詳しい応募要項は  
チラシまたはwebサイトで!  
<https://seishun-recipe.com>  
博多 青春レシピコンテスト 検索

「博多! 青春レシピコンテスト」は博多ブランド農産物の次世代プロジェクトです。「地産地消」「食育」という観点からJA全農ふくれんが取り組んでいる、県産農産物をもっと身近に感じていただく為の活動の一つです。

問い合わせ先 JA全農ふくれん「青春レシピコンテスト」事務局 TEL/092-401-5756(平日10:00~18:00)

主催: JA全農ふくれん 後援: 福岡県/福岡県教育委員会



# 高校生写真館

～地域の魅力再発見

vol.021



①



②



③



## 朝倉高校

まつ ぶじ りょう 年 松藤 諒さん 1年 やま だ はると 山田 春斗さん

- ①木々との触れ合い  
少し濡れている葉に、触れる指を撮影しました。
- ②蜘蛛日和  
部室の外に立派な巣を張った2匹のクモです。
- ③澄み切った瞳  
生物化学部で飼育したヒヨコを撮影しました。かわいいですね。

日

合

す

報告事項

付議事項

で  
した。  
月 日

理事会だより

## JAの概況

(令和 年 月 日現在)

組合員数	(正) 人
	(准) 7,146 人
貯金	1,621 億 4 千万円
貸出金	億 千万円
共済保有高	万円
購買品供給高	億円
販売品販売高	40 億円
出資金	億 千万円

七熊 靖雄さん  
↓

店

### お知らせ

組合員みなさまの住所・氏名・資格等に変更が生じた場合には、最寄りの支店で手続きが必要となります。お手続きの際には、支店にご相談のうえ、ご来店いただきますようお願いいたします。