

# ふあーむ

10

Vol.341  
OCT.2022

## 特集 私のInstagram活用術



## 目次

- 2-3 生産者訪問 とよみつひめ部会 日野浩幸さん
- 4-5 特集 私のInstagram活用術
  - 6 あぐりキッズスクール第2講レポート
  - 7 インフォメーション
- 8-9 トピックス
- 10 JA全農プラスαマンガシリーズ
- 11 営農センターだより・普及指導センター営農講座
- 12 みんなのひろば
- 13 Quiz頭の体操・JA野菜ソムリエ通信
- 14 事業紹介：金融共済部  
ローンのことなら私たちにお任せください!
- 15 理事会だより・概況・アンケート調査のお願い
- 16 高校生写真館・アンケート用紙

## 今月の表紙の“ひと”

### Instagramで情報発信を続ける皆さん

SNS時代の到来で、情報発信のあり方が大きく変わりました。その一つ、Instagramは写真や動画を投稿するSNSで、世界で10億人、国内で3300万人の利用者がいると言われています。今月号では、Instagramを通じて「食」や「農業」の情報発信を続ける皆さんにご登場いただきました。



★4~5ページの、特集「私のInstagram活用術」もぜひご覧ください。

生産者訪問

あさくら

日和

とよみつひめ部会

朝倉市杷木志波

ひの  
日野  
ひろ  
浩幸  
さん  
(61)

難しいことにはぶつかると

俄然、やる気が出る！





## ■栽培のきっかけは？

朝倉という豊かな自然に恵まれた場所に住んでいるからには農業をしないのはもったいない。柿に続く地域の特産品を作りたいと思っていった頃に、新しく県育成品種として登場したイチジク「とよみつひめ」の話を耳にし、チャレンジしたいと思いました。ただ当時、筑前あさくら管内では「とよみつひめ」の栽培技術が確立されていない上に、栽培が難しい品種で、思うようにはいきませんでした。でも、私は難しいことに直面すると俄然やる気が出るタイプ。まずは、やってみないとわからないと思います、実際にいろいろな技術を試して変化をよく観察し、試行錯誤しながら少しずつ成果が出てくるようになる」と楽しくなりました。休日には杷木地区の部会員4人で、県内のイチジク農家を回り、たくさんの生産者の方々に勉強させていただきました。今では栽培技術が確立したことで栽培しやすくなり、毎日、手かけた分だけ成果が出ることにやりがいを感じています。

## ■兼業農家について

普段は、別の仕事をしながら、平日の朝晩と土、日曜日に妻と2人で「とよみつひめ」の露地栽培をしています。

仕事の両立や体力面で大変な部分もありますが、私は何より農業が好きなので、大変ですが苦に思うことはなく、休日に遊びに行くようにワクワクしながら園地へ足を運んでいます。兼業農家は経済的なリスクの分散や生活していく上での収入アップにもつながります。広い面積でなくとも無理なく自分ができる広さでいいと思いますし、兼業農家として「とよみつひめ」を栽培する人が増えれば地域の農業が発展するきっかけになると思いますので、たくさんの人にチャレンジしてほしいです。

## ■部会で情報交換

現在、とよみつひめ部会の副部長として活動しています。最近はコロナ禍で講習会や会議が少なく、部会員同士で会う機会が減ってしまいましたが、そのかわり気軽に電話で情報交換しています。自分が栽培で試して良かったことはみんなに教えていこうと思っています。部会員から「これ、よかったよ」と聞いた方法を実践してみると収量が上がることもあり、人の話を聞くことはためになります。これからも部会みんなで力を合わせておいしい「とよみつひめ」を消費者にお届けしたいと思います。

若い人を中心に親しまれているSNS・Instagramは、特別な技術がなくても誰もがスマートフォン一つで気軽に情報発信できる魅力的なツールとして人気を集めています。今月号では、Instagramを通じて情報を発信し、食農教育活動、農産物や加工品のPR、消費者との交流などに取り組む皆さんの活用術をご紹介します。



## 野菜の魅力を再発見!! アートとしての楽しさも伝えたい



**羽野初美さん**(朝倉市大庭)

**発信内容**

「博多万能ねぎ」を使った手料理やスイーツ、ベジフルフラワーなど

**プロフィール**

「博多万能ねぎ」を栽培しながら、野菜ソムリエ、ベジフルフラワーアーティストとして野菜の魅力を発信中!

**@negikko.hatumi**

**わたしのこだわり**

おいしく食べるだけではなく、野菜には様々な楽しみ方があります。その一つ、自家栽培や近所の方と物々交換した野菜を使ってブーケや花束風にアレンジする「ベジフルフラワー」を投稿しています。チンゲン菜の切り口など、日々の台所でふとした瞬間に「きれい!おもしろい!」と思う野菜の魅力を伝えていくことで、一人でも多くの方に野菜に親しみを持ってもらえたら何よりです。「博多万能ねぎ」を使った手料理やスイーツなどの投稿も見てくださいね。



**久保山農園さん**(筑前町下高場)

**発信内容**

農産物、加工品紹介、イベント情報など

**プロフィール**

150年以上続く4代目の「農家の嫁」として、農業の魅力、米や野菜のおいしさ、農家の日々の一コマを発信中です!

**@kuboyama\_nouen**

**わたしのこだわり**

JAの直売所などに出荷する野菜の袋にInstagramのQRコードを添付しています。それを見た消費者の方がフォローし、直接訪ねてきたり、収穫イベントに参加してくれたりして、いろいろな方々とご縁が広がっていくことがうれしいです。そうした出会いが、「とうもろこしジャム」などの加工品開発へのコラボにもつながりました。久保山農園の米や野菜を使った料理の写真を投稿してくださる方も増え、リポストや返信を通じてコミュニケーションを深めています。



## イベント開催を通して消費者と交流 それが私たちのパワーの源です!



## JAグループ福岡



福岡県内の農産物情報が満載です!

人気コーナー「ふるさとごはん」では、JA筑前あさくら女性部長の久保山とよ子さんも出演。蕾菜を使った料理が動画で紹介されました!



**JAグループ福岡**



**@ja\_group\_fukuoka**

## フレッシュな目線でPR 全国の生産者と刺激し合う



@rokun246

### わたしのこだわり

未経験者ならではの消費者に近い目線で、日々の学びを、「一歩」「二歩」としてシリーズ化し連載しています。「農家への道」「農業男子」などの#(ハッシュタグ)で、地域や品目を超えて全国の仲間とつながることができ、刺激になっています。「新規就農のためのハウス付き農地と空き家情報を募集中!」ということもInstagramで発信中です。今後もInstagramを通じて、「博多万能ねぎ」と共に私の成長過程も見ただけいただければ幸いです。

## 山村康朗さん(朝倉市三奈木)

### 発信内容

「博多万能ねぎ」の生産、調製作業、出荷過程など

### プロフィール

JA新規就農センターの研修生として、「博多万能ねぎ」の栽培や農業経営などを勉強中です!



## わたしのこだわり



## まだの朝市(馬田地区コミュニティ協議会)

### 発信内容

朝市のお知らせ、出品物紹介、イベント情報、出店者募集など

### プロフィール

朝倉市の馬田地区コミュニティ協議会が毎月第3土曜日(9月は17日)、午前9時から開催している朝市「まだの朝市」です。

@mada\_asaichi

### わたしのこだわり

朝倉市立馬田小学校正門の向かい側、旧JA馬田支店倉庫で「まだの朝市」を開催しています。地域の方でにぎわっていますが、老若男女、地域外の方にもたくさん来てもらおうとInstagramでのPRを始めました。花は色がきれいに、食べ物はおいしそうに映るよう写真を工夫しています。馬田和太鼓「鼓響」の皆さんの演奏、餅つきなど、イベントの様子も投稿しています。今後もたくさん情報発信し、来場者も出店者も共に増えて朝市がもっと賑わってくれたらうれしいです。

## たくさんの人に知ってもらいたい! 地域の人々とのふれあい にぎわう朝市!



## JA筑前あさくらもInstagramで情報発信中!



@ja\_chikuasa

### JA筑前あさくら



JAは令和2年8月にInstagramを開設して以来、旬の農産物、生産者紹介をはじめ、園芸販売課と連携して中央選果場・売店情報、金融共済部や各支店の職員が登場しての金融情報などを発信。これまでの投稿は459本に上り、多くの人にJA筑前あさくらをPRしています。ぜひ、ご覧ください!

(数字は令和4年8月末現在)

# 第2講レポート

## あぐりキッズスクール

8月4日(木) あぐりキッズスクール第2講を開催しました。  
あぐり畑で野菜の収穫、上秋月で梨狩り、あまぎ水の文化村で水遊び、  
小石原川ダムの見学を楽しみ、夏休みの思い出に彩りを添えました。



### 野菜収穫



### 梨狩り



### 水遊び



### 小石原川ダム 見学



# インフォメーション

## 秋用配送燃料(農業用軽油) キャンペーン

通常価格より1円/ℓお得!

期間 10/1(土)~10/31(月)

免税軽油を申請された方は  
配送免税価格より1円/ℓ値引き

●10月に秋用配送燃料キャンペーンといたしまして配送軽油を通常価格より、1円/リットルの値引きで配送いたします。この機会にぜひご利用頂きますようお願いいたします。

●ご注文は、受注サービスセンターでお受けいたしますので、下記の電話番号まで連絡頂きますようお願いいたします。



※注文状況によっては、混雑することもありますので、早めのご注文をお願いいたします。

ご注文・お問い合わせ先

## 受注サービスセンター

電話 0120-928-550

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00  
土曜 9:00 ~ 12:00

## 果樹・野菜 新規栽培説明会

歓迎!!

- ◇新たに農業を始めたい方
- ◇作物転換や複合経営を検討されている方



説明会日程

日時 9月29日(木)午後6時~7時30分

場所 JA本店2階 第2会議室

※来年1月にも開催予定です

果樹	
もも	ハウス5月下旬~6月、ロジ6月中旬~8月中旬
すもも	ロジ6月~7月
とよみつひめ	ハウス7月~10月、ロジ8月~11月
キウイフルーツ	ロジ10月下旬~11月上旬
ぶどう	ハウス7月下旬~9月上旬
なし	7月~9月
かき	9月~12月
野菜	
イチゴ	ハウス12月~5月
アスパラガス	ハウス1月~10月

JAでは農家所得の向上をめざして果樹・野菜作りを推進しています

お問い合わせ先 果樹課 ☎0946-23-8341  
中央選果場内 野菜課 ☎0946-23-8342



料理

家の光を  
購読しませんか



園芸



健康

“家活”で

暮らしイキイキ!!

年6回  
別冊付録付き

“Ienohikari”  
家の光

定価(税込)  
●普通月号 629円  
●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円  
●家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ家の光協会 <http://www.ienohikari.net>

お問い合わせ先 組織ふれあい課 ☎0946-22-1917 または各支店経済まで

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します!

農産物

## 大豆部分浅耕一工程播種 モデル圃場巡回 収量アップを目指し生育調査

JA管内で8月8日、大豆部分浅耕一工程播種のモデル圃場巡回を行いました。

7月中旬に慣行播種と部分浅耕一工程播種を同日に行った圃場では翌日に雨が降り、慣行播種の圃場では種のまき直しが懸念されましたが、部分浅耕一工程播種の圃場では湿害による出芽不良はなく、生育は順調です。部分浅耕一工程播種は播種前後の雨や播種後の乾燥に強く、適期播種ができます。荒起こし



同日に慣行播種(手前)と部分浅耕一工程播種(奥)を行った圃場



ペレット堆肥の試験圃場で生産者(中)と話す林常務(右)

の工程を省略し作業時間短縮と省力化にも期待が高い技術です。巡回ではJAや肥料メーカーなどが商品開発を進めているペレット堆肥の散布圃場も調査しました。

林俊幸営農経済担当常務は「近年、地力の低下による収量減少が課題となっています。JAとして様々な方法を提案し、農業者の所得増大を目指していきたい」と期待を込めました。

NEWS

## 筑前あさくら農政連が農政懇談会 農業資材高騰対策などを強く要望

筑前あさくら農政連は7月26日、林裕二朝倉市長、田頭喜久己筑前町長、真田秀樹東峰村長を招き、農政懇談会を開きました。

地域農業の現状や課題を直接各行政の長へ要望して意見交換を行い、解決へ向けた道筋を立てる目的で開催したもので、農業資材の高騰対策や「みどりの食料システム戦略」への対応、九州北部豪雨災害からの復興などについては対策の必要性を訴えました。

草場重正委員長は「今後も農業者の声をしっかりと伝え、政策に反映してもらいたい」と力を込めました。



活発な意見交換が行われた農政懇談会

NEWS

## 二七電話詐欺防止で団体表彰受賞 店舗での被害阻止や広報活動が評価

JA筑前あさくらは7月15日、福岡県庁で開かれた第8回二七電話気づかせ隊推進委員会にて団体表彰を受賞しました。金融店舗での詐欺被害阻止や、詐欺対策セミナーの開催、広報誌などでの啓発活動が評価されたもので、JAの酒井孝義金融共済担当常務が服部誠太郎県知事から表彰状を受け取りました。

JAは今後も、詐欺被害防止のため、利用者への積極的な声掛けなどに努めていきます。

※JAは、二七電話詐欺の被害防止を目指し活動する「二七電話気づかせ隊」に参加しています。



表彰式の様子(後列一番左が酒井常務)



## （株）森光商店と朝倉産米PR 福岡の米 応援キャンペーン抽選会



スマートフォンを使って抽選をする様子

J Aは管内産米の拡販と知名度向上へ向け、佐賀県鳥栖市の米卸業、（株）森光商店と共同で「福岡の米応援キャンペーン」を行いました。対象商品を購入し、LINEで応募した人の中から抽選で100人に柿「富有」、イチジク「とよみつひめ」などの果実を使用した、4種類のオリジナルフルーツアイスの詰め合わせを贈呈するというもので、7月14日には、J A本店で抽選会が開かれました。同社の平日出海取締役米穀事業部長は「米離れが進む若年層に朝倉産米を知ってもらい、消費拡大のきっかけになってほしい」と話しました。

## 新役員がJ A施設を視察巡回 課題を共有し事業運営へ反映



熱心に視察する新役員

J Aは8月17日と18日、新役員による施設巡回を行い、J Aの事業所や施設、遊休施設など52カ所を視察しました。役員が新体制になったことに伴い、理事・監事らが事業運営の現場や職場環境などを確認する目的で実施。新役員は事業所長らに熱心に質問し、特に新規就農研修センターでは研修生の就農状況、新規就農へ向けたサポート体制などに強い関心を寄せていました。「実際に現場へ足を運ぶからこそ見えるものがあり、有意義な視察となった」などの意見も出ました。J Aでは、施設巡回を通じて今後の課題などを共有し、事業運営に反映させていく考えです。

## リンドウ出荷最盛 「敬老の日」大切な人への贈り物に



青と白のストライプのリンドウ「心美白寿」

J A管内で「敬老の日」を前にリンドウの出荷が最盛期を迎え、J A鉢花部会リンドウ研究会の原田吉子さんのハウスでも鉢花リンドウの出荷作業が行われています。研究会は、生産者8人が約300アールで青と白のストライプ模様の花弁が目目を引く「心美白寿」などを栽培しています。贈り物としても人気が高い品種で、関東以西の市場などへ、9月の「敬老の日」ごろまでに約10万鉢を出荷する見込みです。生産者の原田さんは「大切な人へ贈ってもらいたい。みなさんが笑顔になればうれいす」と話しました。

## 営農センターで農家応援セールを開催 生産コスト削減へ



利用者の車に資材を積み込むJA職員

J Aでは、土壌分析を活用した的確な資材提案や、事前予約での購入高に応じた奨励金措置など、農家の生産コスト削減に向けた様々な取り組みを行っています。「農家応援セール」もその一つで、令和2年から年2回開催しています。8月に各営農センターで開いたセールでは、化成肥料と堆肥で作った混合堆肥複合肥料「レコアップ」を含む、利用頻度の高い肥料15品目、農薬55品目を特別価格で販売。セール当日は、事前予約で注文済みの資材を受け取る利用者などで賑わいました。

# 土壌の物理性を見てみよう。

## 簡易土壌物理性測定について★

プラスα  
マンガシリーズ  
第12弾!!



**4** まずは簡易型貫入式  
硬度計で深さごとの  
硬度を測ってみますね

深さ25cmの硬度が  
20mmです

少し硬い層があるので  
深耕・心土破砕を  
すると排水や根張りが  
良くなりますよ

こんな短時間で  
分かるんだね

土壌断面は  
どんなかな?

**1** そろそろ今年の  
作付準備を  
しないとなさ  
そういえば  
この前の研修会で  
土壌の物理性が  
重要だと言っ  
たような...

作物の栽培では  
肥料だけでなく  
土壌の物理性も  
重要です

作付前には  
しっかり確認  
しておきましょう!

土壌の  
物理性

**5** こちらが土壌断面です  
やはり作土層の下に  
硬い層がありますね

今回採取した  
土壌を土壌  
診断にかけて  
みませんか?

そうですね  
一度土壌診断して  
おこうかな

**2** こんにちは!  
作付準備  
いかがですか?

おお!  
いいところに  
来てくれたね!  
この前研修会で  
土壌の物理性が  
重要だと聞い  
たんだよ

ただどうやって  
調べれば良いか  
わからなくてね...

**6** 土壌の物理性は  
作物の生育に直接  
影響してくるので  
定期的に確認  
しましょうね!

うん  
そうですね

また定期的  
に測定しにきてよ

**3** ちょうど良かった!  
今日は土壌の  
深さごとの硬度と  
大きな穴を掘らずに  
簡易に土壌断面を  
見られる器具を  
持ってきてるので  
見てみましょう!

この場ですぐに  
分かるの?  
それはとても  
助かるなあ  
お願いするよ

簡易型貫入式土壌硬度計  
ハンドオーガー

## 大豆管理と麦播種前準備

### 大豆づくり

本年は、適期に播種ができた圃場と、それ以降の降雨で播種が遅れた圃場があり、生育がバラついています。また、管理のできていない圃場では、最近問題視されている雑草(ケイトウ、ホオズキ、アサガオ)の発生が見受けられます。雑草をそのままにしていると、大豆より生育が旺盛なため、減収や大豆収穫時の汚れ、異品種混入となりま

すので、雑草の抜き取りを確実に行ってください。  
次に、乾燥害が心配される圃場で畝間灌水をする場合、次のことに注意してください。  
①根に負担をかけることを防ぐために、夕方の涼しい時間帯に実施してください。  
②水が行き渡ったら速やかに排水を行ってください。水が圃場に停滞すると、土壌中の酸素濃度が低下し、湿害を招く恐れがあります。圃場条件や天候には十分に注意しましょう。

### 麦播種前圃場準備

麦づくりの基本は排水対策です。麦は湿害をとっても受けやすい作物であるため、明渠・弾丸暗渠(2m以内間隔)を行います。  
次に土壌改良については、土質や土壌の状態に合わせて、「ミネラルG」「珪鉄」などの土壌改良材を施用してください。とくに大麦で酸性害が増加しておりますので、酸性土壌対策として、生石灰の施用も検討してください。

地力増強については、稲わらを全量すき込みましょう。その際、分解を促進するために、硫酸を10a当たり10kg施用してください。

(農畜産課 井上倫仁)

詳しくは、  
各営農センターまで  
お尋ねください

## 切り枝栽培の魅力をお伝えします 「おしゃれな切り枝を作りませんか」

朝倉地域では、補完品目としてユーカリを中心に切り枝の生産が増えています。今回はユーカリ栽培の魅力を紹介いたします。

### 魅力その①

露地で栽培できます。他の花き品目よりも病害虫には比較的強く省力的な品目です。

### 魅力その②

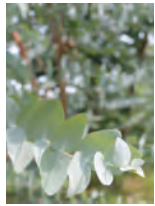
春に定植すると年内から収穫できます。収穫開始後は5〜10年継続して収穫できます(図1)。

### 魅力その③

9月〜5月までであれば、いつでも好きな時期に出荷できるため、複合経営でも労働力を分散できます。

### 魅力その④

フラワーアレンジメントやドライフラワーの商材として需要が高く、見た目もおしゃれな品目です。ユーカリの収益性と労働時間は表1参照。



ユーカリを使用したドライフラワーの花束

お問い合わせは同センター  
☎0946-222-2551

(朝倉普及指導センター 花き係)

### 新規栽培説明会を開催

JA・普及指導センターではユーカリなどの切り枝の産地作りを進めています。

栽培条件や栽培方法など詳しいことは、説明会を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。もし当日参加できないという方には、別途説明させていただきますので、JAまたは朝倉普及指導センターまでご連絡ください。

図1 ユーカリの作型図

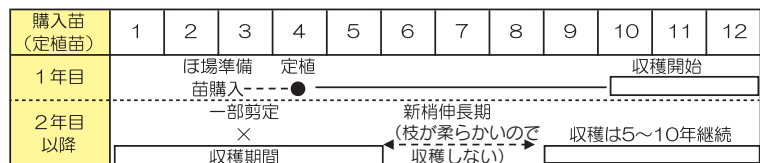


表1 ユーカリの収益性と労働時間(100坪あたり)

収穫本数(本)	単価(円)	粗収益(千円)	経費(千円)	所得(千円)	所得率(%)	労働時間
5,000	85	425	170	255	60	160

### 【切り枝 新規栽培説明会】

日時：令和4年10月7日(金) 18時から  
場所：朝倉普及指導センター 2階研修室  
(朝倉市柿原1110-2)

問い合わせ先：

JA野菜課 ☎0946-23-8342  
朝倉普及指導センター 花き係  
☎0946-22-2551

## 朝

倉地区は果物が豊富ですね。その上、おいしいです。ブドウが海外へ輸出だなんて、おいしいのは世界共通です！  
 (筑前町あいこちゃん 68歳)



おいしいのは世界共通！世界へ輸出！  
 通！世界各国の方に、JA筑前あさくら味の味を知っていただけ嬉しです♡

## 朝

昼晩、我が家の庭をツバメの子どもが集団で旋回しています。時々、ちょこんと止まって休憩？している姿がかわいいです。



（朝倉市リリー 70歳）  
 JA本店の玄関にもツバメがいて、毎朝見上げるのが楽しみでした。今はどこを飛び回っているのかなあ。

## 先

月号の事業紹介のページを読みました。朝倉市に「あさくら縁結び課」があるのはいいですね。周りにも独身の方が多いため利用されたいなと思います。



（朝倉市まゆ 64歳）  
 JAは「あさくら縁結び 応援協議会」の一員です。9月末まで、詳しいパンフレットを各支店窓口に置いてあります。周りに結婚を望む方がいらついたら、ぜひオススメいただきたいです♡

## 散

歩をしていると私の動きに反応してセンサーが鳴る所があります。玄関先のピロロンという音だったり、ブドウ畑の横を通ると鳥のギャーギャー、ギギギという音だったり。あの音は、本物なのか？と考え中。



（朝倉市青い鳥 63歳）  
 本物なのか？と思うほどリアルな鳴き声なんです。ブドウを狙う動物もビツクリして逃げちゃいますね。

## 高

「校生写真館」は、高校生が写したとは思えないほど、上手な写真を見て将来の行く末を頼もしく思いました。



（小都市花香り 97歳）  
 写真のコメントは、生徒さんご自身の文章を原文のまま掲載しています。こちらも毎回楽しみです♪

## 馬

田うりの粕漬「おいしいですね。我が家もウリの粕漬を作っていますかと思うようにおいしくありません。



（筑前町アキラッチ 76歳）  
 取材へ行って粕漬を作る過程を教えてくださいましたが、きつと、ベテランさんにしか分からないコツなどがあるんだろうなと思います。

## 自

分と同じように農業をしている方を取り上げていただいているおかげで、自分ももっと頑張ろうと思うことが出ています。



（朝倉市ビット 53歳）  
 私たちも生産者さんの熱い思いに心打たれ、元気をいただいています。

## J

A筑前あさくらから本気モードで、カロリーベース食料自給率50%確保の生産向上に期待します。



（朝倉市ちっこちゃん 75歳）  
 令和3年度のカロリーベース食料自給率は38%。ちっこちゃんさん、熱いメッセージをありがとうございます！

## ス

イカが大好きで、先月号のレシピ「スイカシャーベツト」ありがとうございました。保存も効きそうでした。



（東峰村ねこばあば 71歳）  
 暑い日はスイカのシャーベツトおすすめです。

## あとがき

マスク生活の日々。今年の「ふあーむ」の表紙は、地域の皆さんの笑顔を届けようと、毎月多くの方々に撮影協力をいただいています。



廣瀬



▲組合員・地域住民が参加したみそ造り教室 (JA本店・8月20日)

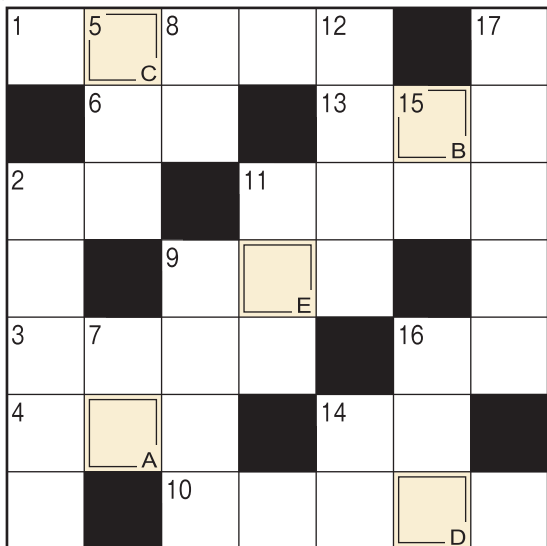


▲かき部会 6地区で行われたモデル班巡回 (朝倉市・7月28日)

今月の「バチリ」

# Quiz 頭の体操

出題：ニコリ



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



正解者の中から抽選で5名の方にJA加工品詰め合わせセットをプレゼント!

### 応募方法

63 83888602

JA筑前あさくら  
企画広報課  
朝倉市甘木221-1

- ①クイズの答え
- ②氏名  
(匿名希望の方はペンネーム)
- ③年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥今後取り上げてほしい内容
- ⑦感想など

※プレゼント発送の際、電話番号が必要となります

応募締切日…2022年9月28日(当日消印有効)



スマートフォンからの応募も受付中!

※記入いただきました個人情報は、プレゼント発送および広報誌への掲載などのために利用し、その目的以外での利用は致しません

- ① 節約のために——簿を付け始めた

② 楽団の前でタクトを振ります

③ お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます

④ ピンチなんです!

⑤ 長く続けると足がしびれることも

⑥ コーヒー、——フットボール

⑦ 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です

⑧ 秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です

⑨ 竹や梅と並んでめでたい植物

⑩ 幸水や豊水が広く作られています

⑪ 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました

⑫ 節約のために——

⑬ 楽団の前でタクトを振ります

⑭ お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます

⑮ ピンチなんです!

⑯ 長く続けると足がしびれることも

⑰ コーヒー、——フットボール
- ① 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります

② 頭隠して——隠さず

③ すいつちよんと鳴く虫

④ インフレのときに上がりま

⑤ 贈答品に付けます

⑥ 風が吹くともうかるかも

⑦ フェルメールの代表作『真珠の——の少女』

⑧ 店の中に他の客はいません

⑨ 薬の——は徐々に表れた

⑩ 紙を燃やすと残ります

⑪ 10を3回掛け合わせると

### 先月号の答え

A B C D E  
ア フ オ ド リ

※先月号は46人の応募がありました。

### プレゼント当選者

- ★ サッチャンのバーバさん
- ★ ジュンペイさん
- ★ 畑のじいちゃんさん
- ★ ヒロシさん
- ★ 春風にイイネ!さん



## レシピ

小松菜

### 小松菜と春雨の炒め煮

【材料】2人分

小松菜100g、春雨50g、豚ひき肉50g、にんにく1片、赤唐辛子輪切り1/2本分、ごま油大さじ1、鶏ガラスープ小さじ1/2  
A: 酒大さじ2、醤油大さじ1、みりん小さじ2

【作り方】

- 1 春雨はぬるま湯で戻し、食べやすく切る。
- 2 小松菜は4cmの長さにし、茎と葉に分ける。にんにくはみじん切りにする。
- 3 フライパンにごま油、にんにく、赤唐辛子を入れて火にかき、香りが出てきたら、豚ひき肉を入れて炒める。肉の色が変わったら小松菜の茎を加えて炒め、小松菜の葉、鶏ガラスープとA、春雨を加えて煮絡める。

お肉のうま味が春雨にしみ込んで、ご飯のおかずにとぴったり! 唐辛子の量はお好みで加減ください。

レシピ：野菜ソムリエ上級プロ 久保ゆりか



### 【小松菜パワー】骨の形成!

小松菜は緑黄色野菜。カルシウムが非常に多く含まれているのが特徴で、骨粗しょう症の予防に役立ちます。ほうれん草の約3.5倍のカルシウムが含まれています。その他、抗酸化作用があり、風邪予防などにも効果が期待できるβカロテン、ビタミンCも豊富です。

# ローンのことなら私たちに任せください!

JAでは、組合員・地域の皆様のライフプランニングや、ニーズに合わせた様々なローンプランで、皆様の暮らしをサポートさせていただいております。融資運用課・各支店融資担当スタッフは、組合員の皆様のお役に立てるよう、勉強会などを通じてスキルアップに取り組んでいます。ご利用を心よりお待ちしております。



秋月支店  
神崎 晴美  
趣味はDIY!

東峰支店  
熊谷 あけみ  
fromis\_9推し!!!

三奈木支店  
内田 翔子  
元気が一番!!

融資運用課  
堀尾 英之  
中学生ラグーマンを募集中!

融資運用課  
木下 研吾  
ガーデニングが趣味

本店営業課  
菊池 美紀  
おいしいお店を教えてください

杷木支店  
瀬上 はるな  
BTSが好き

融資運用課  
大和 千紗  
写真を撮るのが趣味

夜須支店  
久我 綾  
ドライブが好き

朝倉支店  
大楠 志穂  
遠出したい!!



甘木中央支店  
徳永 清美  
キャンプがしたい!!

## 私が心掛けていること

窓口にご来店いただく組合員・地域の皆様の年齢層は幅広く、初めてローンを組まれる方やリピートの方など様々です。常に、迅速かつ丁寧な接客を心掛け、分かりやすいローンの返済計画表を作成するなど、きめ細やかな対応を意識しています。組合員・地域の皆様にとって相談しやすい担当者を目指し、知識向上・接客の質の向上に努めています。

## おすすめ商品のご紹介



JA農機ハウスローンは、令和4年より借入限度額が1,000万円から1,500万円に増額、スピーディーな審査も魅力です。農機具の購入、点検・修理、車検はもちろん購入に付帯する諸費用や共済掛金に必要な資金など幅広くご利用いただけます。



三輪支店  
森口 明美  
旅行に行きたい!!

### 様々な用途に

- 農機具などの購入資金
- 格納庫などの増改築・取得資金
- パイプハウス資材など・建設費用
- 発電・蓄電設備の取得資金
- その他、付帯費用など

お問い合わせ先 融資運用課 ☎0946-23-9032 または各支店窓口へ

## 臨時理事会だより

令和4年7月11日の令和4年度第2回臨時理事会で、次の事項が慎重に審議され、議案が可決されました。

### 付議事項

- 第1号議案 令和4年度理事報酬の支給額・支給方法について
- 第2号議案 理事の退職慰労金支給額・支給方法について
- 第3号議案 令和4年度借入金の最高限度について
- 第4号議案 令和4年度貸付金利率の最高限度について
- 第5号議案 令和4年度信用供与等の最高限度額について
- 第6号議案 行政庁に提出する業務報告書について

### 報告事項

- ① 内部監査報告について
- ② 専門委員会設置規程による理事の部門担当及び債権対策委員会委員の選任について
- ③ 役員の業務引継ぎについて
- ④ 役員賠償責任保険の保険料負担について
- ⑤ 令和4年度5月末事業実績について
- ⑥ 新任非常勤役員研修会について
- ⑦ 新役員間の申し合わせ事項について
- ⑧ 役員及び室部支店長連絡先について



## 理事会だより

令和4年7月28日の令和4年度第4回定例理事会で、次の事項が慎重に審議され、議案が可決されました。

### 付議事項

- 第1号議案 令和3年度決算監事監査処理てん末について
- 第2号議案 ディスクロージャー誌について
- 第3号議案 貸出金利相反取引の承認について
- 第4号議案 博多万能ねぎパッケージセンターフィルム包装機取得並びに価格交渉委員会設置について
- 第5号議案 令和2年度産米穀共同計算実施単位並びに収支報告について

### 報告事項

- ① 内部監査報告について
- ② 反社会的勢力対応に関する定期報告について
- ③ 出資配当振込及び賦課金徴収日程について
- ④ 第1四半期支店別組合員及び出資金異動状況について
- ⑤ 令和4年度夏季一時金に関する妥結について
- ⑥ 役員施設巡回行程について
- ⑦ 令和4年度6月末事業実績について
- ⑧ 役員及び室部長、支店長連絡先について
- ⑨ 第28回通常総代会出席状況について
- ⑩ 令和4年度第1四半期余剰金運用状況報告について
- ⑪ 令和4年度第2四半期余剰金運用方針計画について
- ⑫ 令和4年度支店別代表者会開催要領について

## JAの概況

(令和4年7月29日現在)

組合員数	(正)7,848人 (准)7,148人
貯金	1,631億円
貸出金	178億3千万円
共済保有高	1,329万円外
購買品供給高	21億6千万円
販売品販売高	18億7千万円
出資金	37億3千万円

## 営農センター・支店経済 臨時休業のお知らせ

仮決算棚卸のため、営農センターならびに支店経済は、下記の通り、休業いたします。組合員の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

# 9/30(金) 12時から臨時休業

東峰経済・杷木経済・東部営農センター  
中部営農センター・三輪経済・西部営農センター

※キリトリ※

アンケートは裏面へ

## アンケート調査にご協力お願いします！ ～支店協同活動(JAファンづくり活動)について～



JAでは、「もっと地元組合員とのつながりを深めたい!」と、各支店独自で作成する「支店だより」の発行や、「支店協同活動」を行っております。今後の活動の参考にさせていただきたく、組合員の皆様の率直なご意見をお聞かせください。

◆提出先：各支店窓口(平日 9:00～15:00)

◆提出〆切り：令和4年9月30日(金)まで

※コピーでの回答はできません

このアンケートに関する問い合わせは、組織ふれあい課 (☎0946-22-1917) まで



# 高校生写真館

～地域の魅力再発見

vol.030



朝倉高校の机って哀愁漂う感じですね



秋には秋トマトというのがあるんですね



朝倉高校

あおき そうま  
1年 青木 創真さん



9月の朝倉高校体育祭の準備風景です

15ページもご覧ください➡



## アンケート調査にご協力お願いします！ ～支店協同活動(JAファンづくり活動)について～

下記のアンケートのあてはまるものに、○印をつけてください。  
キリトリ線で切り取りの上、最寄りのJA支店窓口までご持参ください。

提出締切  
9/30金

✂キリトリ✂

- |     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 支店名 | ①東峰 ②杷木 ③朝倉 ④三奈木 ⑤甘木中央 ⑥秋月 ⑦三輪 ⑧夜須 |
| 年齢  | ①30代以下 ②40代 ③50代 ④60代 ⑤70代 ⑥80代以上  |
| 性別  | ①男性 ②女性                            |

◆質問1 毎月、広報誌と一緒に配布される「支店だより」についてどのように思いますか？

- ①参考になる ②どちらともいえない ③参考にならない ④見たことがない

◆質問2 「支店だより」は、どのような情報提供があれば良いと思いますか？[複数回答可]

- ①直売所(売店) ②祭りなどのイベント ③農産物紹介 ④金融商品の紹介  
⑤料理レシピ ⑥家庭菜園 ⑦組合員紹介 ⑧その他( )

◆質問3 最寄りの支店でどのような活動があれば参加したいと思いますか？[複数回答可]

- ①健康教室 ②仲間づくり活動 ③寄せ植え教室 ④農業体験  
⑤家庭菜園教室 ⑥ボランティア活動 ⑦スマホ教室 ⑧その他( )

ご協力ありがとうございました。アンケートと引き換えで粗品をお渡しします。