

ふあーむ

5
Vol.348
MAY.2023



東峰

編み物をする事



東峰

歌って声を出す



杷木

94才の母を目標に
元気で長生き!



杷木

毎日の脳(農)トレ



杷木

お風呂で一日に感謝し
湯船で手足の運動をする



杷木

できるだけ自分の作った
ものを食べる



朝倉

毎日の脳トレ筋トレ



朝倉

思いやりの心を大切に



朝倉

いつまでも学ぶこと



朝倉

地域の方々と
おしゃべりをする



朝倉

体力づくり!



朝倉

助けあい組織

100歳元気かい

100歳まで元気に過ごすために大切にしていること!



朝倉

家庭菜園の野菜を中心に
腹八分目の三度の食事



甘木

行けるところは車ではなく
自転車を使う



甘木

毎日の散歩と
ラジオ体操



甘木

年一回の住民検診を
受ける



甘木

パソコン教室やフラダンスで
脳の若さを保つ



甘木

歯磨きと歯の定期健診



甘木

食後の屈伸運動
手指の運動も忘れない



甘木

孫とのつながりを大切に



三輪

家族を大事にする



三輪

外に出て楽しさを
作る事



三輪

読み書きをする



三輪

畑の草取り花植え



夜須

ボランティア活動で地域の
皆さんと仲間づくり



夜須

孫たちとの会話で
若さを注入!



夜須

毎日笑うこと!



夜須

コーラスの皆さんと
楽しく歌うこと

目次

- 2-3 生産者訪問 冬春とまと部会 今福 龍太さん
- 4-5 特集 広報担当オススメ! おいしいもの発見!
- 6 協同組合概論・女性部活動紹介
- 7 健康生活のススメ
- 8-9 トピックス
- 10 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 キュウリ
- 11 営農センターだより・普及指導センターからのお知らせ
- 12 みんなのひろば
- 13 Quiz頭の体操・JA野菜ソムリエ通信
- 14 事業紹介:中部営農センター きばる 花コーナー
春到来! 花いっぱい心うきうき♪
- 15 インフォメーション
- 16 高校生写真館・理事会だより・概況
朝倉ベジフル大募集!!

今月の表紙の“ひと”

助けあい組織「JA100歳元気かい」の皆さん

助けあい組織「JA100歳元気かい」は、健康で充実した生活支援を目的とし令和3年7月に発足し、現在27人で活動しています。

年金支給日には、来店者に血圧測定・脳トレーニングを実施するなど、支店ごとにメンバーが工夫を凝らし、地域の皆さんの交流の場として親しまれています。

今回の表紙では、メンバーの皆さんに「100歳まで元気に過ごすために大切にしていること」を教えてくださいました。今すぐ始められる健康生活のヒントが満載。ぜひ参考にしてください!



★7ページの「健康生活のススメ」も、ぜひご覧ください。

朝倉のトマト「感激73」を一緒に作る 部会の仲間は最高の師匠

生産者訪問

あさくら

日和

冬春とまと部会

朝倉市屋永

いま 今福 龍太さん (34)





■農業を始めたきっかけは？

両親と私の3人でハウス10棟約40アールでトマト「感激73」を栽培しています。以前は、うきは市の農業法人に勤めていましたが、いつかは両親と一緒に農業をしたいと考えていたので、3年前に両親の元で就農しました。長年、農業を営んできた両親からは農作物と真剣に向き合う姿勢などを学んでいます。これからたくさんの栽培技術や知識をもっと身に付けていきたいです。

■冬春とまと部会の活動は？

冬春とまと部会では生産者9人で「感激73」という品種のトマトを栽培しています。酸味と甘みのバランスが良い、少し硬めの食感で食べごたえのあるトマトです。栽培が難しいと言われる「感激73」ですが、部会では品種にこだわり、全員で同じ品種を栽培し、出荷しています。一緒にトマトを栽培する部会の仲間は、最高の師匠。栽培技術を向上させるための意見交換ではいつも勉強させてもらい、プライベートなことでも人生の先輩として人生の歩み方を学ぶことも多いです。また、私は部会の中の若手5人で活動する部会青年部の部長を務めています。トマトを鉢植えて栽培し、PR用鉢植えトマ

トとして市場へ送り、また中央選果場の売店にも置いて朝倉のトマトをPRしています。

■大切にしていることは？

燃油や資材の高騰で厳しい時ではありますが、安全・安心でおいしいトマトを栽培することを大切にしています。自家製堆肥の導入や光合成促進装置の設置で収量増を目指し、たくさんの方に「感激73」を食べてもらえたらと考えています。栽培する上で病害虫対策は万全にしていますが、悩みは尽きません。今後、病害虫を発生させないハウス、土づくりを研究していきたいと思っています。

■消費者の皆さんへ

消費者の皆さんから「朝倉のトマトはおいしい」と言ってもらえることが励みになります。そういった言葉が聞けるのも農業の魅力です。トマトが苦手な人でも食べられるおいしいトマトを作っていきます。これからも部会全員で自信をもって高品質でおいしいトマトを出荷していきます。力を合わせて頑張りますので、部会こだわりのトマト「感激73」をぜひ一度、味わってください。

おいしいもの発見!



JA管内でとれた、実り豊かな農産物を生かしたオリジナル商品が次々と発売され、地域住民、観光客など多くの方々に愛されています。今月号では、JAと企業、女性部と地域、高校と地域など、さまざまなコラボレーションで誕生した人気商品を広報担当目線から紹介させていただきます。

あまぎしほり
朝倉伝統銘菓 甘木絞
 和菓子を通じて伝統文化を伝えたい



地域の伝統文化である甘木絞りの調査、研究を行う福岡県立朝倉高校の史学部が、多くの人に甘木絞りを知ってほしいとの思いから朝倉市の菓子製造・販売「阿さひ飴本舗 菓蔵家」と共同で和菓子「朝倉伝統銘菓 甘木絞」を考案しました。令和4年11月に発売。売り切れる日もあるほどの人気となっています。JA筑前あさくら産の三奈木砂糖の“和”とチーズの“洋”がマッチした親しみやすい和菓子で、生徒たちが担当した個包装紙のデザインは絵画性豊かな甘木絞りの着物と紹介文が目を引き、史学部のこだわりが詰まっています。生徒たちは「店頭に並んだ時はうれしかった。朝倉の名産品になってほしい」と目を輝かせます。



【お求めは】
 「阿さひ飴本舗 菓蔵家」で、1個160円(税込)。

ほどよく優しい甘さでコーヒーとの相性も抜群で大好きです。個包装紙の紹介文を読んで甘木絞りの伝統に興味が湧きました。



福岡県産ラー麦
台湾まぜそば



麺の小麦粉にJA筑前あさくら産「ラー麦」を100%使用

春夏限定販売



※調理イメージ (写真提供=㈱マルタイ)
 棒ラーメンで有名な(株)マルタイ(福岡市)は、福岡県がラーメンのために開発した小麦「ラー麦」(品種名:ちくしW2号)を使った商品の開発に力を入れています。令和5年2月、「福岡県産ラー麦台湾まぜそば」を春夏限定で新発売しました。麺の小麦粉に朝倉産「ラー麦」を100%使用。のどごしなめらかでコシのある中太の平打ち麺に、ピリッと辛い醤油だれのスープがよく合います!定番の「マルタイラーメン」と比べると麺の太さは約2倍!食べ応えも抜群です。マーケティング部の飯田健三部長は「原材料を仕入れることで、麦の産地JA筑前あさくらを応援したい」と話します。



【お求めは】
 全国のスーパーマーケットやマルタイの公式オンラインショップなど。1袋・2食入りで278円(希望小売価格・税込)。

JA筑前あさくら自慢の「博多万能ねぎ」を刻んで、たっぷりのせて食べるととってもおいしいです!手軽に作ることができるのも魅力です。



プレゼント 特別企画

今月号の「クイズ!頭の体操」のプレゼントは、特集で紹介させていただいた商品の詰め合わせセットです。応募方法は13ページをご覧ください。皆さまのご応募をお待ちしています。

JA筑前あさくらや県内各JAの6次化商品は
下記のホームページからご覧いただけます!



ふるさと農産物加工品のご案内

福岡の豊かな自然が育んだおいしい恵みと、多彩なアイディアから生まれる6次化商品。生産者のこだわりがたっぷり詰まった、JA自慢の逸品の数々をご紹介します。

ふくおか6次化ドットコム 検索



博多万能ねぎ 天ぷらえびせんべい



福岡県のご当地菓子、SNSでも人気沸騰



JA筑前あさくら産の「博多万能ねぎ」を使った福岡県のご当地菓子として、(株)花福堂(福岡市)がプロデュース。天然えびと米粉を使った本格派えびせんべいに「博多万能ねぎ」を乾燥加工させた粉末を1枚1枚にふりかけた逸品です。天ぷらをイメージしてカラリと揚げたサクサクの食感に加え、天然え



びのうま味と「博多万能ねぎ」の濃厚な風味との相性が抜群。令和4年9月の発売以来、6カ月で約50万枚を販売。SNSでも「おやつにもおつまみにもピッタリ」「うどんに入れて食べてみたら天ぷらうどんみたいでおいしかった」などと人気沸騰中です。

【お求めは】

福岡空港、JR博多駅、福岡県内の高速道路のSA、花福堂 楽天市場店など。8枚入り(864円・税込)、12枚入り(1,296円・税込)。

あまりのおいしさに、思わずJR博多駅まで買いに走りました。ご当地菓子で「博多万能ねぎ」シリーズの第2弾ができるとうれしいです。



永井

そばクッキー



松末を元気に!
九州北部豪雨復興の
象徴



朝倉市杷木地区の松末生産組合のオリジナル加工品で、同地区の水田で化学肥料や農薬を一切使わず有機栽培で育てたこだわりのそば粉が原料。杷木地区女性部の「味彩会(あじさいかい)」が平成26年から愛情を込めて手作りしています。九州北部豪雨で活動中止を余儀なくされましたが、「もう一度そばクッキーを食べたい」という多くの人たちの声で復活。「安全・安心」な上に、そばの風味と優しい甘さ、サクサクとした食感が特徴。昔ながらの素朴な味わいが人気です。JA管内はもちろん同地区を訪れた農業ボランティアを通じて県内外へも広まっています。



【お求めは】

松末地域コミュニティ協議会、道の駅原鶴 ファームステーションバサロなど。プレーン、緑茶、ココアの3種類の詰め合わせで1袋270円(税込)。

クラシックなデザインのパッケージがおしゃれ。ほんのりと甘くバターの香りが口いっぱいに広がり、どこか懐かしさを感じます。



飯塚

協同組合と株式会社の違い その① 三位一体性

それぞれの構成員のことを協同組合は「組合員」、株式会社は「株主」と呼びますが、組合員は「組織者であり利用者であり運営者である」という三位一体性を持つことに特徴があります。

組合員が出資するのは、JAの事業を利用するためです。対して株式会社を利用するのは株主ではなく「顧客」です。また組合員が「運営者」というのは、役員は基本的には組合員から選ばれることや組合員の代表（総代）が出席して、事業計画などを協議する総代会を開催することを意味します。

それ以外にもJAでは、支店運営委員会をはじめ、さまざまな機会を通じて運営者である組合員の声を聞く場を設けています。

つまり協同組合の組合員は、組織の主体であるわけです。



JAでは肥料や農薬を組合員に供給する事業を「購買（買うという意味）事業」と言います。株式会社なら「販売事業」です。これは、協同組合の事業が「組合員が必要なものを協同して購入する」ことから始まったためです。「予約注文方式」は協同組合らしい事業のあり方であり、協同組合では、事業名にも組合員が主体であることを示しています。



仲間と一緒に楽しく

グループ活動

現在176のグループが活動しています！

女性部には5人以上の女性部員がグループを作り「やってみたいこと」を仲間と一緒に楽しむ「グループ活動」があります。好きなことが同じ者同士、楽しく活動しています！

東峰村・朝倉市・筑前町にお住まいの女性の方であれば、どなたでも参加できます。



新規部員 随時募集中！

JA組合員でなくてもOK！ 農家でなくてもOK！

その他にも絵手紙・フラワーアレンジ・お菓子作り・フラダンスなど、さまざまなグループが活動中です。

※写真はイメージです

「ふあーむ」8月号から各地区の活動グループを紹介していきます！お楽しみに

お問い合わせ先 組織ふれあい課まで ☎0946-22-1917

健康だから農業ができる！毎日健康を意識して生活していますか？

健康生活のススメ

年齢を重ねても元気であり続けるためには、健康な心身でいることが大切です。下記の3つの柱を基本として実践し、健康で楽しく過ごしていきましょう！

1.健康診断を受けよう

自分の体のことを知しましょう。病気の早期発見・早期治療で重症化リスクを下げましょう！



病気が見つかったら
医療機関で
早期治療



2.運動をしよう

運動は体づくりの原点です。腰痛予防や関節痛改善などへ向けて適度な運動をしましょう！



地域の人と一緒に運動することもおすすめ

3.食事を大切に

できるだけ地域で生産された食材を使って、おいしく食事をいただきます！

※参考資料:JAグループ福岡 健康長寿 百の気プロジェクト



健康診断を受けましょう！

農業者の健康診断受診率は他の産業に比べて低い状況にあります。サラリーマンの過去1年間の受診率は、労働安全衛生法によりほぼ100%なのに対し、**農林漁業者は62.7%**です。

健康診断を受診し、病気の早期発見！早期治療！で重症化を防ぎましょう。

※参考資料:令和元年度国民生活基礎調査(厚生労働省)

令和5年度 各市町村健康診断について

東峰村

予約不要

- ・ 4月中旬に健診の案内チラシを**全戸に直接配布**します
- ・ 健診は5月から各地区で実施



東峰村 住民福祉課
☎0946-74-2311

朝倉市

要予約

- ・ 3月中旬に案内チラシを**全戸郵送配布済**です
- ・ 健診は5月から実施
- ・ WEB予約もできます



朝倉市 保健福祉部
健康課 健診係
☎0946-22-0399

筑前町

要予約

- ・ 5月配布の筑前町**広報誌「ちくぜん」**と一緒に案内チラシを配布します
- ・ 健診は6月中旬から開始
- ・ WEB予約もできます



筑前町
健康課 健康推進係
☎0946-42-6649

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



甘木地区 (3月10日)



本店主催の青空ウォーキング (3月11日)



西部地区(三輪・夜須) (3月18日)



東部地区(東峰・杷木・朝倉) (3月10日)

女性部

女性部各地区でクリーン活動とウォーキング 本店主催で青空ウォーキングを実施

女性部は3月10日、東部地区(東峰・杷木・朝倉)と甘木地区で、18日には西部地区(三輪・夜須)でクリーン活動も兼ねたウォーキングを実施。ゴミ拾いをしながら歩き、参加者からは「心も体も健康になった」と笑顔があふれました。

また、3月11日には健康促進を目的とした青空ウォーキングを本店(組織ふれあい課)で実施し、女性部員、組合員ら13人が参加しました。天候にも恵まれ、本店から甘木公園(朝倉市)までの約7kmを早咲きの桜を愛でながら歩き、楽しく汗を流しました。



春らしい雰囲気にもまれた三奈木支店

地域

三奈木支店が女性部員の作品を展示 ギャラリー風で華やか、来店者に好評

三奈木支店は、女性部員などが手作りした作品をギャラリー風に展示し、組合員や来店者に喜ばれています。

同支店では女性部の活動発表の場として、さらに組合員や来店者に親しまれる店舗づくりを目的に、年間を通じて四季折々にちなんだ作品を飾っています。

3月には毛糸の帽子をはじめ、「桃の節句」に合わせて手作りしたおひな様の飾りを展示。組合員や来店者からも「昔、母が家で手作りしていた飾りを思い出して懐かしくなった」「素敵な作品に癒される」などと好評です。



相続研修会の様子

自己改革

相続研修会で窓口職員の知識向上! 専門家と連携、安心して相談いただけるJAに

JAは、各支店に寄せられる相続手続きや生前贈与などの相談にスムーズに対応できるよう、さまざまな取り組みを行っています。

複雑な内容にも対応できるように、相続の専門家と連携しています。各支店の窓口職員の知識向上を目的に相続に関する研修会も開催。相談にいられた方に分かりやすくご案内ができるよう、対応の手順を共有しました。

金融課の坂田陽一課長は「2月に開催した相続相談会はすぐに定員がいっぱいになり、相談の需要は高まっていると感じた。今後も安心して相談いただけるよう取り組んでいく」と話しました。

農産物

冬春ナスの出荷が順調、今シーズンも高品質 7月上旬までに県内市場へ380トン



選果でにぎわう夜須選果場

冬春ナス部会で、冬春ナスの出荷が順調に続いています。

同部会は生産者11人が合計約2.3ヘクタールで、授粉作業が不要でとげが少なく、管理作業や収穫、袋詰めなどの作業性が高い「PC筑陽」を栽培。高品質安定生産体制の構築を目指し、栽培講習会や現地巡回を実施しています。

今シーズンは天候に恵まれた上に病害虫の被害も少なく、高品質に仕上がっており、選果の拠点となる夜須選果場(筑前町)も連日、活気づいています。同部会では7月上旬までに県内市場へ向け約380トンの出荷を見込みます。

農産物

春の訪れを告げるミモザを出荷

花木研究会発足で栽培技術の向上を目指す

切花部会の坂本正和さんの園地(朝倉市)では、春の訪れを告げるアカシア(ミモザ)を出荷しました。

坂本さんはハウス、露地でアカシアの「ブルーブッシュ」や「スペクタビリス」など8品種を栽培。黄色い球形の小さな花が咲いたものをミモザとして毎年3月上旬から下旬に、品種によって形がさまざまな葉をアカシアとして



ミモザが咲き誇る坂本さんの園地

周年出荷しています。

部会では枝物の需要が高まっていること、周年出荷できることから花木の作付けを推進。令和4年に花木研究会を発足させ、現在13人が所属。栽培講習会などを通じて技術の向上を目指しています。

地域

「筑前町いちご×卒業プロジェクト2023」 筑前町が全卒園児・卒業生にイチゴを贈る



「博多あまおう」を受け取り笑顔の児童たち
(写真=筑前町立三並小学校)

筑前町は、「筑前町いちご×卒業プロジェクト2023」と題し、町内の幼稚園、保育園の卒園児、小学校、中学校の卒業生818人に地元産イチゴ「博多あまおう」を贈りました。今年で2年目となる取り組みで、新型コロナウイルスの影響で我慢の多い日々を過ごした子どもたちへ、故郷の特産品を味わってもらおうと町が企画。イチゴは1人2パックずつ贈られ、JAからは町に、約1200パックを出荷しました。

卒業生の保護者からは「町からは、秋にお米もいただいた。子育て世代としてとても嬉しい」と町の取り組みに感謝の声がかれました。

地域

生徒運営の株式会社(株)Easter Inc.が初めての株主総会を開催

朝倉東高校 (株)Easter Inc.

福岡県立朝倉東高校が設立した高校生による株式会社、(株)Easter Inc.は、農産物を使った商品開発、イベント企画、アプリ開発など地域貢献を軸に、事業拡大に取り組んでいます。2月22日、初めての株主総会を開きました。今年度の事業計画には行政と連携し朝倉市の魅力発信・ブランド



初めての株主総会を終えた生徒たち

推進を図り、観光客増加を目指すことなどが盛り込まれました。将来的には、収益から小学校などへの本の寄贈なども計画しています。

生徒CEO(最高経営責任者)に選出された山下若菜さんは「事業をさらに発展させ、地域に貢献できる会社を目指したい」と決意を述べました。

キュウリ作りの成功のポイント

キュウリは爽やかな緑と香味、心地良い歯触りが魅力で、夏の食卓には欠かせません。家庭菜園であれば新鮮で収穫の大きさも自由に選ぶことができ、多彩な調理法も楽しめます。

今回は上手に育て上げるポイントを紹介します。

早い育ちに比べられるように元肥、追肥を上手に適期に施す

植え付けの30日以上前に、畝全面に堆肥、有機配合、化成肥料をまき、18〜20cmの深さによく耕し込みます（※補足参照）。生育吸収が早いので初期から肥効が十分表れることが重要です。追肥は半月に1回くらい、化成肥料あるいは液肥を与え、肥料切れをさせないことが大切です。

す。化成肥料には、水をかけてください。

※補足
堆肥は10坪に60kgほど18〜20cmの深さによく耕し込みます。植え付け2週間前に「e・野菜ペレット」を10坪に3kgと「e・green」を10坪に3kg、苦土石灰を10坪に5kgを施肥してください。

誘引・摘心を早めに入念に

毎日見回って図2のように子づる（孫づるも同様）の摘心を行い、親づるの支柱への縛りを遅れずに行いましょう。葉が込み過ぎたら、重なり葉や老葉、病葉を摘除し採光、通風を良くします。

図1-追肥

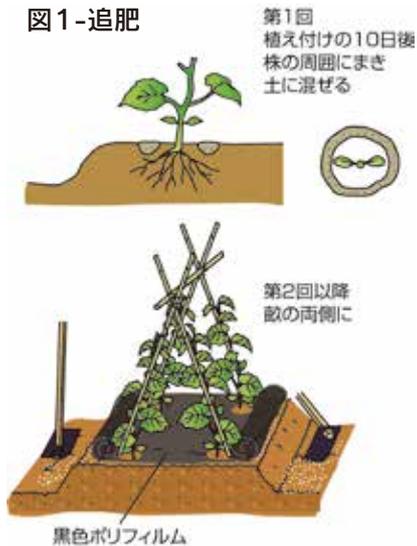
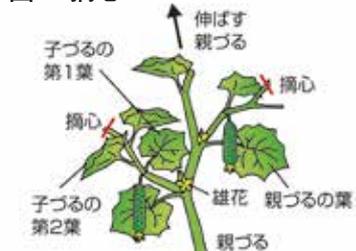


図2-摘心



4月中旬より各営農センターで夏野菜苗の販売はじまります！



※写真はイメージです

マルチと灌水で防乾を

根張りが浅く、根はもろく乾燥に弱い一方で、葉は大きくて蒸散が盛んなので、それに応じる水分補給と、地面蒸発防止のフィルムマルチや敷きわらが欠かせません。

病害虫防除の薬散を適期に

べと病、炭そ病、アブラムシなどに要注意。特定の株から発生しやすいので、早期に発見、薬剤の早期散布を心掛けましょう。

草勢に応じた大きさで収穫を

収穫果のサイズ100g程度は市場流通でのこと。自家産はそれにこだわらず大きめ（味はこれが一番）、草勢が衰えたら小さめ（もろきゅうとして利用）、花丸（雌花開花中のもの、つま物として）、開花中の雄花（料理の飾りとして）など、自由度の高い収穫サイズを楽しみましょう。

野菜づくりの基本は土づくり！

水はけの良い土・水もちの良い土・肥えた土ができれば野菜作りは9割成功！

e・野菜ペレット030

(20kg)

話題の再生リンを使った、野菜全般に使える、苦土2%入りの有機配合肥料です。

店頭価格

2,360円(税込)

万能堆肥(1号)

(15kg)

平成27年のふくおか良質堆肥コンクールで金賞を受賞した、牛ふん使用の堆肥です。

店頭価格

350円(税込)



東部営農センター
営農渉外担当
重松 汰一



東部営農センター
営農渉外担当
後藤 翔

今月の
オススメ商品



商品のお問い合わせは、最寄りの営農センター・支店経済まで

今後の麦管理と

水稻の土づくり



農畜産課 係長 林 明生

麦の圃場管理

麦の圃場内に雨水がたまっていて、4月以降の降雨で圃場に雨水がたまると、麦の根が傷み、枯熟れの原因となる場合があります。そうなる場合、収量を著しく低下させますので、雨水をためない圃場作りを心がけましょう。

次に、草の実(カラスノエンドウなど)や異品種が混入すると、カントリやライスセンターで荷受けができません。圃場を見回り、収穫前には必ず抜き取りを行ってください。

水稻の土づくり

稲作暦にも記載していますが、堆肥などの有機物を投入すると地力向上や土壌の通気性・保水性の向上につながります。また、麦わらを焼かずにすき込むと地力向上

に加えて、稲の有用成分であるケイ酸を取り込みます。その際、耕起前に硫酸を10a当たり10kg元肥とは別に施用し、分解を促進させてください。

次に、水稻で土壌改良材(けい酸加里、ミネラルG、ケイ酸の働きで稲体が丈夫になり、登熟向上・倒伏防止・病害虫の予防・高温障害の耐性に期待でき、収量や品質の向上につながります。土壌改良材を積極的に施用して天候に左右されない健全・良質な稲作りを行い、収量・品質の向上を目指しましょう。

令和5年産稲作ごよみ

スマートフォンでQRコードを読み取ると令和5年産の稲作ごよみが確認できます。



平地用



中山間地用

お盆・お彼岸に需要が高いケイトウ

〜夏場の補完品目として栽培しませんか？



ケイトウは熱帯原産で、夏から秋の強い日差しの中でも生育旺盛で、色鮮やかな花をつけます。品種も多様化し、需要期も拡大しています。今回は最も需要が高い盆・彼岸向けのケイトウ栽培について紹介します。

3. 育苗管理

雨よけハウス内またはトンネル内でプラグまきか箱まきして移植するのが一般的です。育苗期間は20〜30日で本葉3〜4枚になるまで育苗します。

4. 本圃管理

除草や乾燥を防ぐため、定植前に黒マルチを張りまします。栽培期間が台風の影響時期に重なるため、曲がりや倒伏防止のためフラワーネットを使用します。ネット張り用の支柱は2m間隔で設置しましょう。

1. 圃場準備

露地で栽培できます。肥料が残っている圃場は、茎が太くなりすぎて商品価値が低下するため、残肥が少なく排水の良い圃場の選択が重要です。

2. 品種

品種はトサカケイトウ(久留米系)、フサケイトウ(羽毛系)、ノゲイトウの3グループありますが、盆・彼岸向けはトサカケイトウ(久留米系)が主になります。

定植後は活着するまで十分に灌水を行います。斑点性や立枯れ性の病害およびメイガやヨトウムシ類の被害が出るため、定期的に農薬散布を行う必要があります。

ケイトウの作型・収益性および労働時間は図1・表1を参照ください。

図1 ケイトウ(8-9月出荷)の作型図

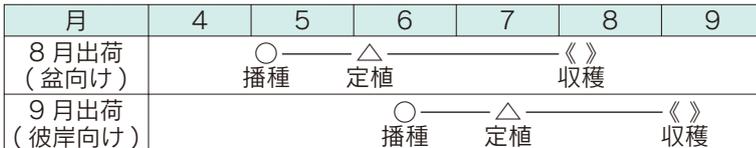


表1 ケイトウ(8-9月出荷)の収益性・労働時間の目安(50坪あたり)

定植本数(本)	出荷本数(本)	粗収益(千円)	経費*(千円)	所得(千円)	労働時間(時間)
8,250	6,650	299	134	165	68

※建物や大農機具などの償却費除く

ケイトウの栽培条件や栽培方法などの詳細について、栽培を希望される方に説明を行いますので、左記の問い合わせ先までご連絡ください。

(朝倉普及指導センター 花き係)

お問い合わせは同センター
(☎222-2551)

みんなのひろば

お便りコーナー Quiz 頭の体操 JA野菜ソムリエ通信

孫

娘と初めてのランチ。おひな様めぐりもしてきました。楽しい1日でした。生まれてきてくれてありがとう。

(朝倉市タータン 74歳)



お孫さんとのランチとおひな様めぐり、素敵ですね。お孫さんもタータンさんのお出かけ、きつと楽しかったと思います♡

最

近、健康のために大平山に登っています。往復1時間半くらいです。少しキツイけど全身血流が良くなる感じで爽快です。年間40回を目指します。

(朝倉市いもっち 59歳)



私の心は二十代ですが、最近体が追いついていません。いもっちさんを見習いたいです。四十代男性より。

イ

子ゴ狩りに行ってきました。孫たち(2歳、4歳)は初めてでしたが、たくさん食べましたよ。ハウスの中にハチが飛んでいたけれど、刺さないハチですと言われても少し逃げました。

(朝倉市ウグイス 64歳)



子どもたちが嬉しそうにイチゴを頬張る姿が目につきます。ハチがいたら反射的に逃げちゃいますよね。

先

月号を見て「感激73」さっそく購入しました。甘くて新鮮で春を感じる味でした。

(朝倉市ゆずチャンネル 65歳)



私も先日、中央選果場の売店に買いに行きました。買ってすぐもおいしいですが、真つ赤に熟して食べると甘みが増しておいしかったです。

車

に乗っていたら家族が「タヌキだ！」と叫んだので見てみるとかわいらしい姿がありました。自然豊かな町だなあと引越してきて良かったと思いました。

(朝倉市まい 51歳)



私も朝倉の自然が大好きです。趣味のバイクでよく山に出かけます。四季折々の発見が楽しみです。

今

年の初夏に孫が出産予定です。私もひいばあになりそうです。初めての孫でかわいいばかりの孫娘が、親元を離れて就職して結婚しました。早くひ孫と対面したいです。待っています！

(筑前町なつちゃんママ 73歳)



なつちゃんママさん、この度はおめでとございませう。これらかも元気に過ごし、ひ孫ちゃんの成長を見守ってください。

庭

の畑に自己流で畝を作って野菜を植えていたら、ご近所の方(農家)から手作りの堆肥をいただきました。次は栄養たっぷりの野菜作りにチャレンジいたします。

(筑前町しもむら 65歳)



広報誌の新連載「あなたもチャレンジ！家庭菜園」も、ぜひご活用ください。栄養たっぷりの野菜を収穫するのが楽しみです。

J

A野菜ソムリエ通信「は素敵です。思いもつかない素材でかわいくおいしい料理が出来上がります。ボケ防止のため、新しい料理に挑戦してみんなに喜んでもらえるよう頑張ります。

(朝倉市きみちゃん 66歳)



先月号のレシピはイチゴを使った生春巻きで見た目もきれいですよね。新しい料理が食卓に並ぶのが楽しみです。

あとがき

春は出会いと別れの季節ですが、いろいろな人との出会いや経験が自らを成長させるものだと感じます。



飯塚



▲春芽アスパラガス出荷順調 (中央パッケージセンター)



▲三輪支店、Aコープみわ店 合同防火訓練 (3月16日)

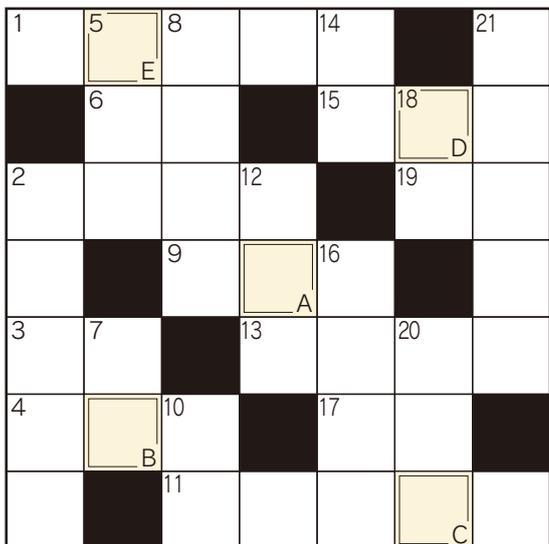


▲切花部会 シンテッポウユリの苗配布 (3月15日)

今月の「バチリ」

Quiz 頭の体操

出題：ニコリ



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



正解者の中から抽選で5名の方に、加工品詰め合わせセット(5ページ参照)をプレゼント!

応募方法

63

83888602

JA 筑前あさくら
企画広報課 行
朝倉市甘木221-1

- ①クイズの答え
- ②氏名
(匿名希望の方はペンネーム)
- ③年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥今後取り上げてほしい内容
- ⑦感想など

※プレゼント発送の際、電話番号が必要となります

応募締切日…2023年4月28日(金)(当日消印有効)



スマートフォンからの応募も受付中!

※記入いただきました個人情報は、プレゼント発送および広報誌への掲載などのために利用し、その目的以外での利用は致しません

タテのカギ

- ② 野球のBSOのS
- ⑤ 敵ではありません
- ⑦ 正しい答えに付けるマーク
- ⑧ 遠くて近きはのー 伸
- ⑩ シオマネキもこの仲間です
- ⑫ 得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑬ 体温計を挟みます
- ⑯ 空弁(てらへん)が売られている所
- ⑰ 田畑を耕す道具の一つ
- ⑲ ギリシヤ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑳ 選抜高等学校野球大会の会場です

ヨコのカギ

- ① 唱歌「花」に歌われている川
- ② 写真などを撮影するための施設
- ③ ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④ クジラより小さめです
- ⑥ 4月なのに冷えるなあ、の戻りかな
- ⑨ 書類の何も書かれていない部分
- ⑪ 新1年生の皆さん、ごおめでとう!
- ⑬ 爬虫(はちゆう)類は変温動物、哺乳類はー 動物
- ⑮ 1,3,5,7,9…
- ⑰ 日本人の主食です
- ⑲ 船を着けます

先月号の答え

A B C D E
イ チ コ ガ リ

※先月号は78人の応募がありました。

プレゼント当選者

- ★松崎コナミさん
- ★なつちゃんママさん
- ★ゆりちゃんさん
- ★けいじいじさん
- ★板前さん



レシピ

トマト

ミラノ風カツ~フレッシュトマトソース~

【材料】2人分

- 豚ロース(とんかつ用) 2枚、塩・コショウ 各少々
- パルメザンチーズ 大さじ3、小麦粉 大さじ1強
- 卵 1/2個、パン粉(細引き) 20g、オリーブ油 大さじ4
- ① ミニトマト 8個(※大玉トマトでも代用OK)
- ② レモン汁 小さじ1、塩・胡椒 各少々、刻みパセリ 適宜

【作り方】

- 1 肉は脂身と赤身の間の筋に包丁で数か所切れ目を入れ、筋切りする。
- 2 まな板の上で①、ラップをのせ、肉叩きなどを使って叩き、6mm程度の厚さにのばす。
- 3 豚肉に塩、コショウ、パルメザンチーズをまぶしてなじませ、小麦粉、溶き卵、パン粉の順で衣をぎゅっと押さえつける。
- 4 フライパンにオリーブ油を熱し、③を中火で5~6分焼き、片面が焼けたらひっくり返し、両面こんがり焼く。中心まで火を通し、取り出す。
- 5 ミニトマト(トマト)を小さく切り、②をあえてマリネを作る。
- 6 器に④を盛り付け、⑤をのせ、刻みパセリを散らす。

レシピ：野菜ソムリエ上級プロ 久保 ゆりか



【トマトパワー】免疫カアップ!

さまざまな栄養成分がバランスよく含まれているトマト。ヨーロッパでは「トマトが赤くなると医者が青くなる」という諺があるが、「トマトが熟す頃、人々がトマトを食べて病人が減り、医者の仕事がなくなる」というほどトマトが栄養豊富である事を表しています。なかでも赤い色素成分、リコピンには強力な抗酸化作用があり、有害な活性酸素を除去する働きを持っています。その他、βカロテンも豊富。

中部宮農センターきばる 花コーナー

春到来! 花いっぱい心うきうき♪



中部宮農センターの花コーナーは、季節の花苗、鉢花、観葉植物、野菜苗などを販売しています。
毎週水曜日に仕入れを行い、新鮮なお花を取りそろえています。
お店いっぱいのお花をどうぞ見にいらしてください。
癒されること間違いなし!!
皆さまのご来店を、スタッフ一同お待ちしております。



皆さん! 中部宮農センター「花の日」をご存じでしょうか?

毎月7と8のつく日は…
「花の日」30%OFF

毎月7と8のつく日(7と8、17と18、27と28)は、対象商品を店内表示価格より30%割引販売しております。
この機会にお目当てのお花や観葉植物をあなたのお家に飾ってみてはいかがでしょうか。

私のおすすめ
ベスト3!

いろいろな種類を
そろえています!



花コーナー担当
師岡 幸子



1位 マリーゴールド

マリーゴールドは、黄色の色合いの花を咲かせ、独特の匂いには虫よけや駆除効果もあります。花壇でよく見る定番のお花ともいえます。開花期間が長く育てやすいお花です。



2位 ペチュニア

ペチュニアは成長が早く丈夫なためガーデニングで人気の高い花です。大切に育てれば春から秋まで長く楽しめます。



3位 ベゴニア

ベゴニアの花言葉は「愛の告白」「幸福な日々」などがあります。恋人や家族への贈り物にいかがでしょうか。



花はもちろん、野菜苗や観葉植物などのほか、園芸資材や小物類も取りそろえています。
また、「母の日」に向けた贈答用の花もそろえていますのでお気軽にご相談ください。お待ちしております。



甘木中央店
組織経済 次長
本村 太一

お問い合わせ先 中部宮農センターきばる ☎0946-21-0800

JA筑前あさくら **ご家庭用に!!**

よ果よ花

新鮮(Fresh)果実(Fruits) 花(Flower)で、匂の香りと味をお楽しみ下さい!

お知らせ
JA管内個人宅への宅配料をいただくようになります。

定期便

1セット4回のお届け **6,000円+送料(税込)**

4回の商品からA又はB又はCのいずれかを必ず選択してください。

- ### 注意事項
- ・1セット合計4回の配達となります。
 - ・商品代と別に送料が必要となります。
 - ・単品のみのお申し込みや中途でのキャンセルはできませんので、ご了承下さい。
 - ・季節物ですので、出荷時期がずれる場合がございます。
 - ・写真はイメージです。
 - ・自然災害などにより商品が変更になる場合があります。

- ### お申し込み
- ・申し込み用紙は各支店、各選果場に準備しております。
 - ・申し込み用紙にご記入の上、支店、選果場へご提出いただくか、下記までFAXでお送りください。

申込締切日: **6月30日まで**

お問い合わせは
園芸部 販売営業課
TEL.0946-23-2216
FAX.0946-22-1893

<h4>第1回</h4> <p>8月上旬発送予定</p> <p>A 幸水 約2kg 要冷蔵</p> <p>B 桃 約2kg 要冷蔵</p> <p>C 麦太郎そうめん (200g×10袋)</p> 	<h4>第2回</h4> <p>9月上・中旬発送予定</p> <p>A あきづき 約2kg</p> <p>B とよみつゆめ 9~12玉入り 要冷蔵</p> <p>C 麦太郎うどん (200g×10袋)</p> 
<h4>第3回</h4> <p>12月上旬発送予定</p> <p>A 富有柿 約2.5kg</p> <p>B シクラメン 5号鉢(15cm)</p> <p>C 夢つくし(新米) 2kg</p>  <p><small>※花色・品種の指定は出来ません。</small></p>	<h4>第4回</h4> <p>2月上旬発送予定</p> <p>A 冷蔵柿(富有) 約2.5kg</p> <p>B 東峰村 棚田米 約2kg</p> <p>C 感謝とまと 約2kg</p> 

春用配送燃料(農業用軽油) キャンペーン

通常価格より1円/ℓお得!

期間 **5/1(月)から5/31(水)**

配送免税軽油も対象です

5月に春用配送燃料キャンペーンといたしまして**配送軽油を通常価格より、1円/リットルの値引き**で配送いたします。この機会にぜひご利用頂きますようお願いいたします。

ご注文は、受注サービスセンターでお受けいたしますので、下記の電話番号にご連絡頂きますようお願いいたします。

※注文状況によっては、混雑することもありますので、早めのご注文をお願いいたします。

ご注文・お問い合わせ先

受注サービスセンター

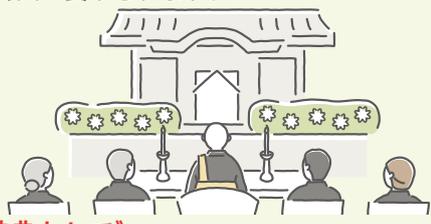
電話 **0120-928-550**

受付時間 平日 9:00~17:00
土曜 9:00~12:00



やすらぎ定期積金 会員募集

突然訪れる、もしもの時。ご家族様の安心のために、急な出費に備えるJA筑前あさくら独自の定期積金です。定期積金のご契約をされた方はやすらぎ友の会員として下記の特典が受けられます。



《会員特典として》

- 特典① 当JAの葬祭事業を利用されますと、葬儀費用の**5%の割引**があります。
- 特典② 葬儀の際は、**枕花1本**をお贈りいたします。
- 特典③ 灯籠をお供えされる際、当JAから購入されると購入代金の**10%の割引**があります。
- 特典④ 供花をする際、当JAから購入されると購入代金の**5%の割引**があります。(配達は当JA地区内、葬祭場に限りです。)

- ・契約期間3年以上、契約額(満期額)30万円以上の定期積金が対象。
- ・手続きは最寄りのJA各支店金融窓口へお願いします。
- ・胡蝶蘭など割引対象外となる商品もございます。詳しくはJAやすらぎ葬祭センターへご確認ください。

お問い合わせ先 **JAやすらぎ葬祭センター**
フリーダイヤル0120-62-1059



高校生写真館 ~地域の魅力再発見

vol.037



まだ3月なのに、きれいな桜が咲いていて驚きました。もうすぐ満開になりそうです。



「道の駅原鶴ファームステーションバサロ」前の菜の花畑です。一面、黄色のじゅうたんを敷きつめたみたいできれいでした。



天気のよい日に耳納連山をバックに「三連水車の里あさくら」の三連水車(模型)を撮ってみました。



朝倉光陽高校

いまわら あやね
2年 今村 絢音さん

こばやし みさき
2年 小林 美咲さん

うえの かのん
2年 上野 香穂さん

報告事項

- ① 第3 四半期監事監査報告について
- ② 内部監査報告について
- ③ 支店運営委員会の開催について
- ④ 令和4年度1月末事業実績及び今年度見通しについて

付議事項

- 第1号議案 貸出金利益相反取引の承認について
- 第2号議案 貸出金利益相反取引の承認について
- 第3号議案 貸出金利益相反取引の承認について
- 第4号議案 営業店システム危機管理計画書及び営業店システム移行対策本部要領の制定について
- 第5号議案 中央パッケージセンターアスパラガス計量結束機取得並びに価格交渉委員会の設置について

理事会だより

令和5年2月27日の令和4年度第11回定例理事会で、次の事項が慎重に審議され、議案が可決されました。



JAの概況

(令和5年2月28日現在)

組合員数	(正) 7,862人 (准) 7,135人
貯金	1,639億4千万円
貸出金	181億3千万円
共済保有高	1,312万円(外)
購買品供給高	58億4千万円
販売品販売高	67億円
出資金	37億2千万円



朝倉ベジフル大募集!!



農家の皆さんの『農産物を福岡大同青果に出荷したいけど、遠くて時間がかかる!』。

そんな声にお応えし、農産物をJA集荷場に持ち込んでいただければ、福岡大同青果に配送・販売出来る仕組みが『朝倉ベジフル』です。 ※組合員が対象となります。

メリット 集荷はJAの各集荷場で行いますので、出荷にかかる時間が大幅に短縮できます!

福岡大同青果『朝倉ベジフル』専用売場で有利販売しています!

お問い合わせ先 …… 中央選果場 ☎0946-23-8342
東部選果場 ☎0946-52-2163

お知らせ

組合員みなさまの住所・氏名・資格等に変更が生じた場合には、最寄りの支店で手続きが必要となります。お手続きの際には、支店にご相談のうえ、ご来店いただきますようお願いいたします。