

# ふあーむ

11

Vol.366  
NOV.2024



毎日を楽しく ♡ JA女性部



農との共生を育み地域と共に

JA 筑前あさくら

JAや地域の情報を発信中!

home page



Instagram



Facebook



## 目次

- 2-3 生産者訪問 稲・麦採種部会 手嶋 和彦さん 太一さん
- 4-5 特集 JA女性部とJA役職員との意見交換会
- 6 あぐりキッズスクール 特別講 サマーキャンプ  
女性部活動紹介
- 7 JA筑前あさくら合併30周年～あゆみ～  
秋季標準農作業賃金の決定について
- 8-9 トピックス
- 10 フルーツパラダイス:リンゴ  
今月のオススメ商品
- 11 営農センターだより・農業研修生募集のお知らせ
- 12 みんなのひろば
- 13 Quiz頭の体操・JA野菜ソムリエ通信
- 14 事業紹介:直売所(きばる・とまと)出荷者募集
- 15 インフォメーション
- 16 高校生写真館・理事会だより・概況  
柿の販売が始まりました

## 今月の表紙

## JA女性部役員と地区委員の皆さん

今月の表紙は、女性部の役員と地区委員の皆さんです。  
JA女性部は食と農、健康などをテーマにさまざまな活動を行っています。

5人以上でグループを作り仲間と一緒に楽しむグループ活動を始め、地区ごとにカローリング大会や料理教室、日帰り旅行などを行う地区活動、講師としてみそづくりや料理、手芸などの指導を行う活動リーダーなど、毎日を楽しむための仲間づくりや地域交流など幅広く活動しています。

JA女性部は、JA組合員や農家でなくても、JA筑前あさくら管内にお住まいの成人女性の方ならどなたでも参加できます。



JA女性部活動への参加希望やご質問は  
組織ふれあい課(担当:森・椋島)☎0946-22-1917まで

生産者訪問

あさくら

日和

## 稲・麦採種部会

朝倉市上秋月

てしま  
手嶋かずひこ  
和彦さん  
(64)たいち  
太一さん  
(29)

互いを尊重した親子農業で

地域の農業を守りたい





### ■農業を始めたきっかけは？

朝倉青果市場に勤めながら農業を  
していました。56歳の時に早期退  
職し、本格的に農業を始めました。  
初めは1.5ヘクタールほどの面積でし  
たが、地域の農業を守りたく、高齢  
化などを理由に農業をすることが難  
しくなった圃場の栽培も行い、年々  
栽培面積が増えていっています。現  
在は合計約15ヘクタールで、普通作  
とレタスを息子と2人で栽培してい  
ます。5年程前に知り合いの生産者  
に勧められて、稲・麦採種部会へ加  
入しました。

### ■稲・麦採種部会について

稲・麦採種部会は、稲と麦の源で  
ある種子を生産する部会です。種子  
の生産は品種ごとに責任生産量が決  
まっています。各地区に生産量を振り  
分けます。私の所属する上秋月地区  
では9人の生産者が種子の生産を  
行っています。上秋月は中山間地  
であるため、水が冷たかったり、寒  
暖差が大きかったりと、平地とは栽培  
管理も違ってきますので、同じ地区  
の生産者やJ A、朝倉普及指導セン  
ターと連携しながら、生産を行って  
います。基本的な栽培方法は普通作  
と一緒にですが、厳しい検査に通らな  
いと種子として出荷ができません。  
土壌診断に基づいた土づくりや肥培

管理、適期防除、適期収穫の見極め

などに気を付けながら、種子検査で  
の合格率、責任生産量の達成率  
100%を目指しています。中山間  
地では鳥獣害対策も大きな課題です。  
電柵などはしていますが、それでも、  
シカやイノシシが圃場に入って荒ら  
してしまうことがありますのでしっ  
かり対策して、優良種子の収穫に向  
けて、草刈りや消毒など適期に行い  
収穫を迎えたいと思っています。

### ■今後の思いは？

息子の太一は農業大学校を卒業し  
て2年間、他の農園に勤めて戻って  
きてくれました。既存のやり方に頼  
らない、新しいことも取り入れたい  
と考える息子と意見が食い違うこと  
もよくあります。息子は野菜の栽培  
がしたいようなので、主にレタスは  
息子、普通作は私が栽培管理をして  
います。いつかは、普通作や採種も  
息子に任せて、私はサポート役に回  
りたいと思っています。農家の後継  
者がいないという方が多い中、農業  
を継ぐと言ってくれる息子がいるこ  
とは大変うれしいことです。息子の  
意見も尊重しながら、地域の農業を  
守りたいという思いや、秋月という  
中山間地ならではの栽培方法や他と  
は違う気象状況など伝えていきたい  
と思います。

J A女性部とJ A役職員との

# 意見交換会



QUESTION AND ANSWER

J A女性部とJ A役職員は8月19日、意見交換会をJ A本店で開催しました。各地区女性部長をはじめ地区委員の方々、女性理事、J A役職員総勢52人が参加し、活発な意見交換を行いました。今回はその意見の一部を紹介します。



**Q** 東峰経済の売り場だが「食品コーナーをホコリがしないよう対策する」と昨年J Aは言ってくれたが、まだ改修工事に取りかかっていない。災害により、村内には食品を取り扱う店舗がないのでなおさらです。今後の見通しについて尋ねます。

**A** 去年の意見交換会の後、地元の建設業者に依頼し、アクリル板を用いた店舗改修工事の見積もりを取りましたが、改修工事費用が予想以上に高額であったため、工事内容について再検討しております。

**Q** 人事異動や欠員により、慣れない業務を少ない人員でやりくりしなければならず、職員が利用者により良いサービスを提供できない状態にある。職場における円滑な業務運営のための人員確保をしてほしい。

**A** 人事異動については、円滑に業務を遂行するため引継ぎのルールを定めており、人事異動が発生する職員に対して業務内容はもちろんのこと、引継ぎ事項に漏れのないようあらためて徹底を呼びかけます。

人員確保については、新規採用以外にも期中の採用も行っており、今年度も1名を期中採用しました。

また、当組合は地区外から地元へ戻られる、

いわゆるUターン雇用の受け皿になりたいと思っております。情報がありましたらよろしくお願ひします。

**Q** 杷木支店の駐車場白線が見えづらい。駐車車が難しいので白線を引き直していただきたい。

**A** ご不便をおかけしました。早速、8月10日に職員で白線の引き直しを行いました。

**Q** 杷木支店が現施設へ移転する際、コインランドリーを設置すると言われてあった(旧杷木支店にはコインランドリーが隣接)。再度、コインランドリー設置を検討いただきたい。杷木支店周辺には病院や学校、スーパーなどがあり利用者も多いのではなからうか。

**A** 平成26年の支店別座談会にて、この要望は出ておりました。当時の回答として、収支面からもかなり厳しく、また、敷地内は葬儀時の駐車場としての利用を考えているとお答えし、ご理解いただいております。今後も設置の予定はなく、コインランドリーは杷木管内に3カ所ありますので、そちらのご利用をお願いいたします。



**Q** 食品衛生法改正により販売条件が厳しくなり、今まで漬物をつくり販売をしていたグループが解散している。JAはそのような状況をどう考えているのか教えていただきたい。

**A** 食品衛生法改正については、令和3年に改正され経過措置の期限が令和6年5月31日までとなっております。現状、直売所で加工品（お漬物）の販売者は激減しており、大半が基準を満たし許可を得るための投資額に販売が見合わないとのことです。

直売所などにとつて、手作りのお漬物が並ばなくなるということは非常に残念なことでもありますし、ひとつの直売所の“売り”がなくなってしまうということですが、昨今の食品衛生ということを考えると時代の流れでもあるし、致し方ないことかもしれません。今後、新たに販売目的のグループが女性部で立ち上がるようなことがあれば、JAもしっかりと支援させていただきます。

**Q** 「あさくら祭り」へ、筑前あさくら女性部として参加できないか検討していただきたい。

**A** 「あさくら祭り」をはじめ、各イベントを盛り上げるためにご協力いただき、非常に感謝しております。当JAでは東峰地区から夜須地区までそれぞれ支店感謝祭を行っており、地元の女性部にも協力いただいております。

中でも甘木地区で対応いただいている「あさくら祭り」につきましても、朝倉市・商工会議所・商工会とJAの4団体合同の特別大きなイベントとなっております。

甘木地区女性部だけでは人手が足りないという話も伺っておりますので、ぜひとも女性部内でご協議いただきたいと思います。当然、JAとしても、お手伝いさせていただきますので、ご検討よろしくお願いいたします。

**Q** 三輪地区女性部で使用している女性部学習室の階段は勾配が急で、上り下りが大変なので改良してほしい。

**A** 女性部学習室への階段については、業者と改良ができるのか打ち合わせを行います。また、三輪支店の2階会議室の使用や、調理室については「めくばー」の調理室利用もご検討ください。



# 「ふれあいキッズスクール」 ～特別講サマーキャンプ～

8月22・23日に特別講サマーキャンプとして1泊2日で「英彦山青年の家」に行きました。「カレーコンテスト」では、班ごとにどんなカレーにするのか？地産地消を意識した材料選びから調理まで行い、アイデアいっぱいのカレーが出来上がりました。また、野外散策やブドウの収穫体験も行い、とても楽しい思い出ができました。



## 甘木地区女性部 ふれあいサークル 甘木支部

甘木地区女性部のふれあいサークル甘木支部は25人で活動しています。人とのつながりを大切にし、「家の光」の記事を活用した料理や手芸を中心に行っています。先輩方の知恵や経験を受け継いで、これからも楽しく活動していきたいです。

### こんにやくとみそ玉を作りました。

女性部活動リーダーの栗原静香さんに教えていただきました。



こんにやく

私たちと一緒に活動しませんか。部員、募集中です！



できあがったこんにやくは全員で試食しました。



お問い合わせ先 甘木中央支店経済:女性部担当 ☎0946-21-0350

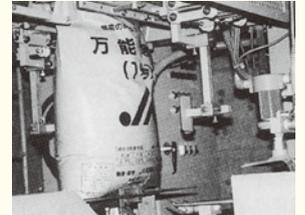
# JA筑前あさくら合併30周年 ～あゆみ～ vol.2

今回は1994年～1998年の主な出来事をご紹介します。当時を振り返ってみましょう。

1994年（平成6年） 5月25日 梨部会を一本化、部会統合の第1号に

1996年（平成8年） 3月22日 朝倉堆肥センターが完成

1997年（平成9年） 6月13日 博多万能ねぎ部会が誕生



朝倉堆肥センターの様子



新たな門出を迎えた博多万能ねぎ部会

朝倉、甘木、杷木の3つの青ネギ部会が「博多万能ねぎ部会」として統合し、新たな門出を迎えました。  
部会員数約200人、面積206ヘクタール、販売額37億6,000万円を誇る、大きな部会となりました。

1998年（平成10年） 4月10日 かき部会が合併、組織統合でさらなるブランド確立へ



**世の中の動き** 平成9年4月1日 消費税が3%から5%に引き上げられました。

## 秋季標準農作業賃金の決定について

朝倉市郡（朝倉市・筑前町・東峰村）の令和6年度秋季標準農作業賃金が、別表のとおり決定しました。

この賃金表は、農作業を受託または委託した場合の目安となるものです。

※お問い合わせ先

- 朝倉市農業委員会 ☎ 0946-52-1896
- 筑前町農業委員会 ☎ 0946-42-6640
- 東峰村農業委員会 ☎ 0946-72-2313

### 令和6年度 秋季標準農作業賃金表

朝倉市郡【朝倉市・筑前町・東峰村】

作業名		金額(税込)	備考	作業名		金額(税込)	備考
稲刈	コンバイン	10a当 19,200円	カッター含む	果樹作業	8時間/日	8,000円	賄いなし
粃	乾燥	1袋 450円	コンバイン1袋	麦機械まき	10a当	10,600円	
稲刈	から乾燥	10a当 30,000円		土壌改良剤散布	10a当	1,650円	
耕起	トラクター	10a当 8,800円		大豆コンバイン収穫	10a当	11,500円	
	トラクター (大豆後)	10a当 6,100円		乗用防除機	10a当	2,100円	農薬別
一般農作業 (農繁期短期間のみ)		8時間/日 8,000円	賄いなし	畦ぬり	1m当	65円	

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

女性部

## 女性部活動リーダーが指導 みそづくりで食農教育活動

杷木地区の女性部は9月8日、朝倉市立杷木小学校の6年生の児童と保護者にみそづくりを指導しました。食農教育活動の一環として、「親子レクレーション」でみそづくりをした」と小学校からの依頼で初開催。参加した親子は活動リーダーの日野裕子さんから5人の手ほどきをうけながら、「3カ月後の出来上がりが楽しみ」と話し、真剣な表情で取り組みました。最後に女性部「弥生会」が作ったみそ汁を試食し、みんなが「おいしい」と笑顔になりました。

また、甘木地区の女性部は9月14日、蜷城コミュニティとの共同企画で、朝倉市立蜷城小学校の学童保育所に通う児童14人にみそづくりを指導しました。管内産の大豆とJA女性部が作った麦こうじを使い、地産地消のみそづくりに挑戦しました。児童は「たるに漬け込むときの空気を抜く作業が楽しかった」「出来上がったみそを食べるのが楽しみ」と話していました。



杷木地区みそづくり



甘木地区みそづくり



NEWS

## 助け合い組織「JA100歳元気かい」 健康診断の必要性や有酸素運動の効果など学ぶ



ウォーキングの実践を行う「JA100歳元気かい」のメンバーら

JA筑前あさくらの助け合い組織「JA100歳元気かい」は9月12日、JA本店で全体研修会を開催し、会員24人が参加しました。

研修会では朝倉市健康課の保健師から健康診断の必要性などの説明や、ウエルネスサポートの佐藤昌久氏を講師に有酸素運動の効果など、笑いを交えた講演が行われ、後半には実際に歩いてお互いの姿勢など確認し合いました。

同組織は28人が所属し、組合員や地域住民が笑顔で元気な100歳を迎えられるように、健康的で充実した支援を目指し、ボランティアで年金支給日に各支店の来店者に脳トレ・ニングなどを行っています。

自己改革

## 全職員が不祥事未然防止について学ぶ 当事者意識をもって業務に取り組む



研修を真剣に受けるJA職員

JAは9月14日、全職員を対象に不祥事未然防止等全体職員研修会をピーポト甘木で開き、不祥事未然防止について認識を新たにしました。

研修会では何が不祥事に当たるのかなどが説明され、個人情報漏えいの未然防止や自らの行為が不祥事とならないための対応と対策や同和問題など人権学習も行われました。社会保険労務士の福田和子氏を講師に迎え、ハラスメントについて、実際の事例をもとに指導とパワハラの違いなどの講義を受けました。

リスク管理課の北嶋敦司課長は「誰もが加害者になりえる。当事者意識をもって業務に取り組んでほしい」と話しました。

農産物

## 今シーズンも柿スタート 合計3150トンの販売目指す

柿部会では9月10日、柿「西村早生」の出荷が始まりました。令和6年産も高品質に仕上がっています。今後は「太秋」、今年販売10周年を迎える「秋王」や「富有」、「冷蔵柿」など令和7年2月まで出荷は続き、今シーズンは前年比104%の合計3150トンの販売を目指します。



柿「西村早生」の選果が始まり活気づく中央選果場(朝倉市)

J A柿部会では339人の生産者が合計約210ヘクタールで栽培しています。栽培技術の向上を目指し、品種別の栽培講習会などを開催。販売促進活動を通じた筑前あさくらブランドの浸透、生産量や果径調査などの確かな産地情報を市場へ発信し、連携強化を図りながら有利販売を目指しています。

農産物

## 令和6年産冬春トマト「感激73」 来年1月出荷へ向け栽培スタート



苗の状態を確認する生産者と営農指導員

冬春とまと部会では生産者8人が冬春トマト「感激73」を栽培しています。9月13日と25日の2日間、中央選果場でトマト苗約3万3000本を部会員へ配布、令和6年産の出荷に向けての準備が始まりました。生産者は鉢上げ、育苗を経て、10月中旬以降に定植を行い、病害虫防除など徹底した栽培管理で令和7年1月からの出荷を目指します。

9月3日には、育苗講習会を開き、朝倉普及指導センターの職員が、育苗の準備や鉢上げ後の管理、病害虫対策などを説明。高温が続く恐れがあるため、乾燥しおれ、葉の日焼けなどに注意し、灌水の徹底を呼びかけました。

農産物

## 福岡大同青果で「食べてくれっ祭」を開催 JA筑前あさくらブランドをPR



JA筑前あさくらの農産物を試食する市場関係者ら

J Aは8月22日、「J A筑前あさくら農産物「食べてくれっ祭」IN福岡大同」を福岡市の福岡大同青果(株)で開催しました。5年ぶりの開催で、各生産部会長やJ A役員、27人が参加。管内産の梨、シャインマスカット、イチジク「とよみつひめ」の試食を始め、「博多万能ねぎ」を薬味に管内産の小麦を使ったそうめんの試食、アスパラガス・キュウリ・紅タデのサラダに(株)Easter Inc. の「朝倉ドレッシング」をかけて提供し、筑前あさくらブランドをPRしました。農産物の展示の他、コチョウランや原鶴温泉のペア宿泊券などが当たる抽選会も行い、大いに盛り上がりました。

農産物

## 地元の農産物を伝えたい 給食用に「シャインマスカット」寄贈



(左から)筑前あさくら農政連杷木支部・鬼塚清明支部長、杷木中学校・堀田尊教頭、JA筑前あさくらぶどう部会杷木支部・武田忠幸支部長

筑前あさくら農政連杷木支部とJ A筑前あさくらぶどう部会杷木支部は9月2日、食農教育活動の一環で、地域で栽培されている農産物を知ってもらいたいと、合同で朝倉市立杷木小学校と杷木中学校の給食用に「シャインマスカット」を寄贈しました。

同中学校の永田公一郎校長は「シャインマスカットが出た給食中には、杷木の果物が話題に上がるほど盛り上がり、地域を考える素晴らしい時間となりました」と話しました。生徒からは「今年初めて食べた」「皮ごと食べられて甘くておいしかった」と感想をいただきました。

野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの

# フルーツ パラダイス



イラスト：小林裕美子

## リンゴ

～医者いらずといわれる優れた健康効果～

リンゴのプロフィール

- 【分類】バラ科リンゴ属
- 【原産地】中央アジア地方
- 【おいしい時期(旬)】9～1月ごろ(秋・冬)
- 【主な栄養成分】カリウム、食物繊維(ペクチン)、カテキン、ケルセチンなど

解説：KAORU

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 酸化防止

食塩水かレモン水につけて変色を防ぐ

すりおろすときは陶器やプラスチックのおろし板を使ってね



#### 料理・デザートとして

サラダ、アップルパイ、タルトタタン、焼きリンゴ、シャーベットなど



#### すりおろ

風邪など食欲がないとき、煮込み料理の隠し味や風味付け、ドレッシングやソース



### 選び方

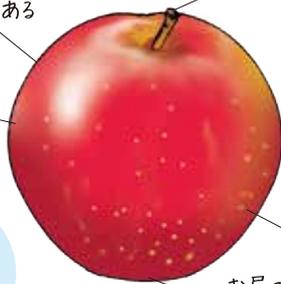
果皮に艶と張りがある

軸(つる)が太くしっかりしている

全体が黄や赤に色づいている

#### 黄緑色系品種

黄色みがかった方が酸味が弱い



ずっしりしている

お尻の部分が深くぼんではいる

### 保存方法

#### 冷蔵保存

高湿度・低温で保存

1つずつポリ袋に入れるかラップに包み、冷蔵庫の野菜室へ

新聞紙に包んで入れるとより長持ち!



#### 冷凍保存

くし切りにして塩水にさらし、水分を拭き取り保存袋に。平らに並べて冷凍庫へ。1ヵ月程度保存できる

アップルパイ用に加熱した場合やジャムも冷凍保存OK



今月の  
オススメ商品



## ラウンドアップキャンペーン! (除草剤)

### ラウンドアップマックスロード

規格	当用価格(税込)	予約価格(税込)
5.5ℓ	13,480円	12,000円
20ℓ	48,990円	36,850円
200ℓ	310,000円	290,000円

締切日：令和6年10月31日

一年生雑草、多年生イネ科雑草などに効果的です。このキャンペーンを機会にご予約ください。



杷木支店経済  
次長 原口 宏智

ご注文、お問い合わせは最寄りの営農センター・支店経済まで

## 大豆と麦の管理作業



農畜産課  
井上 倫仁

### 大豆

近年問題視されている雑草（ヒロハフウリンホオズキ、アサガオ類）の発生が多くなっています。雑草をそのままにしておくと大豆の汚れ、異物混入の原因になりますので、雑草及び青立ち株の抜き取りを必ず行い、大豆の収穫を迎えましょう。

### 麦

麦の管理で特に重要なのが排水対策です。麦（特に大麦）は湿害を受けやすいので、弾丸暗渠（2m間隔）・明渠などを、排水性を高めましょう。

次に、土壌改良ですが、近年圃場の地力が低下しています。稲わらの全量すき込みや堆肥の散布などを行い、土壌の物理性を改善させましょう。また、土壌改良資材（麦作暦を確認してください。）を散布し、PHの矯正（麦類適正PHは6.0～6.5）、塩基類（石灰・苦土・カリ）を補給し、土壌の化学性を改善させましょう。特に大麦は、

酸性土壌を嫌うので、石灰質資材を積極的に散布しましょう。

麦種子は、必ず種子更新を行い（品種固有の特性維持）、網斑病、黒穂病予防のため種子10kgに対し「トリフミン水和剤」を50g粉衣してください。また、ヤギシロトビムシの発生では「クルーザーFS30」を種子10kgに60ml塗抹処理を行い、さらに鳥害予防も含めて「キヒゲンR-2フロアブル」200mlを混合してください。

また、播種深度については、健全な麦を栽培するために、深播きにならないよう注意しましょう。

播種量、播種時期は麦作暦を参考にし、適期作業を行いましょ。

詳しくは、  
各営農センターまで  
お尋ねください

## 農業研修生を募集します

朝倉地域担い手・産地育成協議会では、これから新たに農業に取り組みたい方を対象とした研修施設を運営しています。

朝倉管内の農業関係機関（JA筑前あさくら・朝倉市・筑前町・東峰村・農林事務所・朝倉普及指導センター）が一体となり、研修生の研修・就農・定着に至るまで、一貫した支援体制で、研修生の新規就農をサポートします。平成30年からスタートし、これまでに15人が卒業し、うち12人が独立・自営での就農を開始しました。雇用就農で農業を開始した人もいます。

応募資格や研修品目については以下のとおりです。

### 応募資格

- ① 農業経営を開始しようとする強い意志がある方
- ② 研修後は、JA筑前あさくら管内で農業を行い、居住できる方
- ③ 就農予定時の年齢が50歳未満の方

- ④ 農業経営開始に家族の同意のある方
- ⑤ 農業経験の有無、性別は問いません

### 研修作物

イチゴ、冬春トマト、冬春キュウリ、冬春ナス、万能ネギ、アスパラガス、柿、梨、ブドウ、普通作（※）  
※普通作については事前にご連絡ください。

### 研修期間

原則1年間  
（イチゴ：6月開始、それ以外の作物：4月開始）

### 研修内容

栽培技術、経営管理など研修カリキュラムに基づいた研修

### 研修費

研修費用は原則無料ですが、傷害保険や交通費等は研修生負担です。

### 応募受付期間

令和6年11月1日（金）  
令和7年1月15日（水）

### 応募先

「農業研修申込書」をJA筑前あさくら営農支援課に郵送または持参してください。「農業研修申込書」はJA筑前あさくらのホームページからダウンロードできます。

国の新規就農者育成総合対策の就農準備資金を受給可能な研修施設でもありません。

こちらについては、要件がありますので、国のホームページで確認するか、JA筑前あさくら営農支援課、朝倉普及指導センターにお問い合わせください。

JA筑前あさくら営農支援課  
094612318059  
朝倉普及指導センター 地域係  
094612212551



## 朝

倉の梨やブドウがおいしいです！



(朝倉市 やまぶきの花 70歳)  
JA筑前あさくら果物は本当においしいですよ。私も今年は梨やブドウをたくさん食べることができました。いろんな品種の食べ比べもしました♪

## フ

フルーツパラダイスのイチジクが参考になりました。イチジクの木を植えたいと思います。



(朝倉市 菩提寺妙ちゃん 74歳)  
フルーツパラダイスは人気のコーナーで毎月、お便りで感想をたくさんいただきます。イチジクの木があるとたくさんイチジクが食べられますね😊

## 田

んぼに電柵をするようになって早4年。鹿が柵を壊して稲を食べてしまいました。夜警をしながら鹿と闘い中です。



(朝倉市 プリンスメロン 72歳)  
夜警、ご苦労さまです。電柵をしても鹿が柵を壊したり、飛び越えたりすると聞きました。鳥獣害対策をしっかりして大事な稲などを守っていききたいですね。

## 今

年は子どもたちが古希の祝をやってくれます。楽しみです。私からも何か考え中です。いつも心の中でありがとうがいっぱいです。



(筑前町 ヘジタブル 69歳)  
古希おめでとうございませう。お祝いをする子どもたちと、そんな子どもたちに何かしてあげたいと考えるヘジタブルさん。すてきな家族だなあと心が温かくなりました。

## 女

性部の方の家庭料理レシピの掲載をお願いします。



(筑前町 ははさん 66歳)  
今度「ふあーむ」で女性部の方のレシピ掲載ができればいいなあと思っています。

## サ

ツマイモの試し掘りをしました。雨が降らず高温続きだったせいか筋があり、あまり良くなかったです。これって我が家だけでしょうか(泣)



(朝倉市 かずちゃん 67歳)  
営農センターの職員に聞いてみました。なぜ、筋が出ってしまったのかはわかりませんが、サツマイモは栄養をやりすぎない方がおいしく育つそうです。

## 毎

朝、サルスベリの木に小鳥が数羽やってきました。さえずりを聞きながらの朝食は最高です♪



(朝倉市 シヨコラ 53歳)  
朝から優雅で素敵です♪小鳥たちはサルスベリのきれいな花を見に訪れているのかもしれないね\*

## レ

レシピ掲載の「塩肉じゃが」は、作ったことがありません。いつもと違うレシピに挑戦してみようかと思えます。



(朝倉市 178k 61歳)  
どんな味なのか気になったので作ってみました。塩味にレモンの風味でさっぱりしておいしかったですよ♡

## 満

月をみれました。素敵・神秘・幸せ♡



(朝倉市 はい 25歳)  
満月がとてもきれいでしたね。心がきれいになった気がしました。

## あとがき

先日、小学5年生の子どもの靴を買いに行きました。私と足のサイズが同じになっていて、びっくりしました。大きくなったなあとうれしくなりました。



田中

## 今日のバチリ



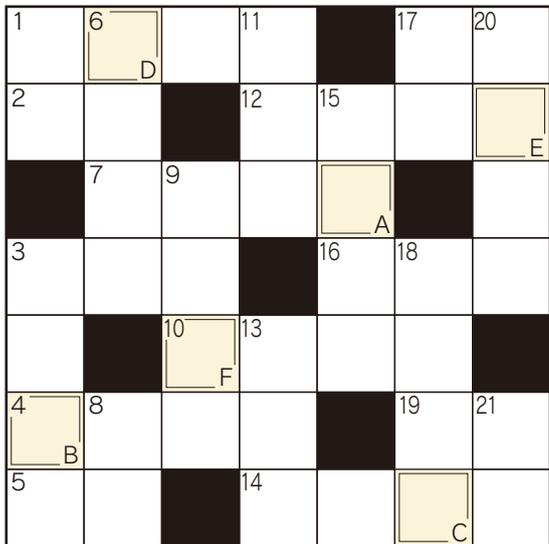
▲令和6年度 JA筑前あさくらロールプレイングコンテスト (朝倉市・9月21日)



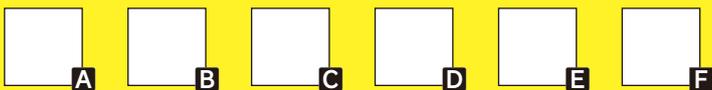
▲あぐりキッズスクール第3講 (筑前町・9月21日)

# Quiz 頭の体操

出題：ニコリ



二重枠に入った文字を、A→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



正解者の中から抽選で5名の方に、**JAオリジナル加工品をプレゼント!**

### 応募方法

63 83888602

朝倉市甘木221-1  
JA筑前あさくら  
企画広報課 行

- ①クイズの答え
- ②氏名 (匿名希望の方はペンネーム)
- ③年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥今後取り上げてほしい内容
- ⑦感想など

※プレゼント発送の際、電話番号が必要となります

応募締切日…令和6年10月28日(当日消印有効)



スマートフォンからの応募も受付中!

※記入いただきました個人情報は、プレゼント発送および広報誌への掲載などのために利用し、その目的以外での利用は致しません

- ① タテのカギ  
たき火やかまどにくべるもの  
③ 葛根湯(かこんとう)は薬の一つです  
⑥ 建物や壁に囲まれた小さな庭  
⑧ 土の中で「ジーツ」と鳴く虫  
⑨ 印刷ではなく「のサイン」  
⑪ 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの  
⑬ 心と秋の空? それとも女心?  
⑮ 海水と淡水が混じり合っている湖  
⑰ アヒルの原種です  
⑱ 勾玉(まがたま)のような形をした「ナッツ」  
⑳ パンダの好きな遊びの一つ。落ちない心配  
㉑ 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

② ヨコのカギ  
香り高い高級キノコ  
② 環境問題に世界——で取り組む  
③ のどの——を覚えて水分を取った  
④ 財布やスマホを入れます  
⑤ 表ではありません  
⑦ レインボートラウトとも呼ばれる魚  
⑩ 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました  
⑫ 命を持つもの  
⑬ バンガローやロッジより設備が充実しています  
⑯ 港を示す地図記号はこの形  
⑰ 富有、次郎、市田といえは  
⑱ 地震のときに感じるもの

### 先月号の答え

A ツ B キ C ア D カ E リ

※先月号は65人の応募がありました。

### プレゼント当選者

- ★中野節子さん
- ★梶原タカ子さん
- ★ゆーちゃんさん
- ★コスモスさん
- ★ラッキーさん



レシピ

## 牛肉ときのこの混ぜごはん

考案：野菜ソムリエ上級プロ 久保 ゆりか



【材料】4人分

- 牛細切れ肉 250g、きのこ 150g、ニンニク 2片
- A { しょうゆ 大さじ2強、コチュジャン 大さじ1強
- 砂糖 大さじ1
- ごはん 2合分、ごま油 小さじ2、白ごま 大さじ2、三つ葉 適宜

【作り方】

- 1 牛肉は食べやすい大きさに切り、Aを混ぜ合わせる。お好みのきのこを食べやすく切り、ニンニクはみじん切りにする。
- 2 フライパンにごま油とニンニクを熱し、香りが立ったら、牛肉を炒める。肉の色が変わったらきのこを加えて炒め、白ごまを混ぜる。
- 3 ②にご飯を混ぜ合わせ、器によそい、三つ葉を飾る。コチュジャンがない場合は、みそやしょうゆを加えてください。



### 【お米パワー】疲労回復!

精米の段階により、玄米(ぬか、胚芽を残す)、胚芽米(胚芽を残す)、精白米(胚乳のみ)に分けられます。一般的に食べられている精白米は食感がよく、胃腸への負担も少ない良質のエネルギー源です。玄米はさらにビタミンB群や食物繊維、ビタミンE、鉄などを豊かに含みます。ビタミンB1は糖質をエネルギーに変え、疲労回復を促します。食物繊維は便秘解消や有害物質の排泄に力を発揮します。精米技術が進化し、お米は研ぐより「すすぐ」に近い感覚でしょう。すすぎすぎるとビタミンB1が流出するため、水を替え3回ほど繰り返します。

# 直売所(きばる・とまと) 出荷者募集!!

JA筑前あさくらの直売所には「きばる産直コーナー」と「JA FARMERS 旬菜ひろば とまと Aコープ夜須店」があります。今回は出荷者の声や担当者の声をご紹介します。  
あなたの栽培している野菜や果物などを、直売所へ出荷してみませんか？

## きばる産直コーナー



▲中部営農センターきばるの店内にあります



▲入口はこちら



▲店内の様子

### 出荷者の声 部会長 水城 鉄男さん



露地野菜を主に出荷しています。野菜などが安く購入できる事もあるので、お客様から「これいいね！」などの声をかけてもらおうと出荷してよかった！と野菜づくりの励みになります。

### 事務局より 中部営農センター 川上 耕生



中部営農センターきばる内には産直コーナーがありますが、知らない方が多いのでこの機会に産直コーナーへ足を運んでほしいです。どなたでも出荷できますので、お問い合わせください。

お問い合わせ先：中部営農センターきばる 担当 川上 ☎0946-21-0800

## JA FARMERS 旬菜ひろば とまと Aコープ夜須店



▲Aコープ夜須店の店内にあります



朝早くから多くのお客様が商品を手にとられています。根強いリピーターもたくさんいます！(写真はリニューアル前)

### 出荷者の声

山田 善悟さん



その時期の旬な野菜を中心に出荷しています。ラベルには名前が載るので、この人の野菜は絶対おいしい！と思ってもらうことが生活の糧になっています。これからもいい野菜をつくっていきます。

### とまと担当者の声

菊池 法昭さん



果物や漬物の出荷者を大募集中です。その他農産物も大歓迎です。一緒に旬の野菜や果物などをたくさんの方の食卓に届けましょう。

### 事務局より

西部営農センター 係長 矢野 裕司



10月25日にリニューアルオープンするので、この機会に出荷してみませんか。お問い合わせは西部営農センターまでお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先：西部営農センター 担当 矢野 ☎0946-42-4841

## 令和6年度 期中採用募集

### 新入職員紹介

9月1日に入組した  
新入職員を紹介します。  
どうぞよろしくお願ひします。



東峰支店

なかやま ゆうだい  
中山 優大

職場環境に慣れるように頑  
張ります。また、地域の方と  
共にJA筑前あさくらを盛り  
上げていけるように務めます。  
よろしくお願ひします。

JA筑前あさくらでは積極的な期中採用を行っています。  
あなたも地域のために活躍してみませんか。



詳細はHPにて  
確認ください。

#### 応募資格

高校・短大・専修学・大学いずれか卒業されている方、  
普通自動車運転免許(AT限定可)、  
40歳未満の方※例外事由3号のイ、 未経験OK

#### 職 種

【総合職】地域に密着して金融や共済、営農などの  
さまざまな方面から組合員・地域住民の  
暮らしを支えるお仕事になります。

※配属先については採用後に決定します。

お問い合わせ先 人事教育課 ☎0946-22-1919

## 福岡県最低賃金 改定のお知らせ

福岡県の最低賃金が、  
令和6年10月5日より  
変更になりました。

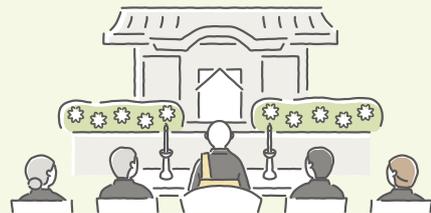
**1時間 992円**

福岡県内の事業場の使用者は、この  
最低賃金以上の賃金を労働者(臨時、  
パート、アルバイトを含むすべての労  
働者)に支払わなければなりません。

## やすらぎ定期積金

### 会員募集

突然訪れる、もしもの時。  
ご家族様の安心のために、急な出費に備える  
JA筑前あさくら独自の定期積金です。  
定期積金のご契約をされた方はやすらぎ友の会員として  
下記の特典が受けられます。



#### 《会員特典として》

- 特典① 当JAの葬祭事業を利用されますと、葬儀費用の**5%の割引**があります。
- 特典② 葬儀の際は、**枕花1本**をお贈りいたします。
- 特典③ 灯籠をお供えされる際、当JAから購入されると購入代金の**10%の割引**があります。
- 特典④ 供花をする際、当JAから購入されると購入代金の**5%の割引**があります。  
(配達は大分JA地区内、葬祭場に限ります。)

- ・契約期間3年以上、契約額(満期額)30万円以上の定期積金が対象。
- ・手続きは最寄りのJA各支店金融窓口へお願ひします。
- ・胡蝶蘭など割引対象外となる商品もございます。詳しくはJAやすらぎ葬祭センターへご確認ください。

お問い合わせ先 JAやすらぎ葬祭センター  
フリーダイヤル0120-621-059



# 高校生写真館 ~地域の魅力再発見

vol.055



雨上がり雲の模様に、虹の光が差し込む幻想的な風景に思わず息を呑みました。(平山)



石橋と川の流れに、古都「秋月」の歴史と里山の風景に感動しました。(西村)



秋月で撮った写真です。太陽の光が燦々と降り注ぎ、清流の水面がキラキラと眩しいくらいに輝いていました。(平山)



朝倉光陽高校

ひらやま あきな にしむら むねのり

2年 平山 晃菜さん 西村 宗矩さん

## 理事会だより

令和6年8月28日の令和6年度第5回定例理事会で、次の事項が慎重に審議され、議案が可決されました。

### 付議事項

- 第1号議案 マネロンにおけるリスク評価書の改正について
- 第2号議案 貸出金利相反取引の承認について

### 協議事項

- ① JAグループ福岡中期方針内容の組織協議について

### 報告事項

- ① 内部監査報告について
- ② 体制整備モニタリング報告について
- ③ 財務モニタリング報告について
- ④ 令和6年度7月末事業実績について
- ⑤ 「JA女性部とJA役員」との意見交換会での意見・回答について
- ⑥ 福田・蜷城地区農業施設利用組合コンバイン価格交渉委員会報告について



## JAの概況

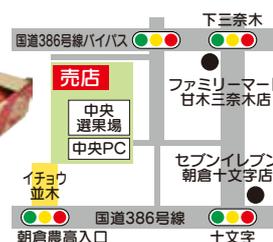
(令和6年8月31日現在)

組合員数	(正) 7,651人 (准) 7,251人
貯金	1,630億4千万円
貸出金	163億1千万円
共済保有高	1,249万ポイ
購買品供給高	25億8千万円
販売品販売高	26億9千万円
出資金	36億8千万円

JA  
中央選果場  
売店



## 柿の販売が始まりました!



### 10月 営業日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●が休業日です。出荷状況により変更があります。

住所 朝倉市三奈木3060-2 中央選果場敷地内

営業時間 10:00~16:00

お問合せ先 販売営業課 ☎0946-23-8341

## お知らせ

組合員みなさまの住所・氏名・資格等に変更が生じた場合には、最寄りの支店で手続きが必要となります。お手続きの際には、支店にご相談のうえ、ご来店いただきますようお願いいたします。