

ふあーむ

5

Vol.372
MAY.2025

グリーンあさくらの
みなさん



安全・安心な農作物を作っています！



農との共生を育み地域と共に

JA 筑前あさくら



JAや地域の情報を発信中！

home page



Instagram



Facebook



母から受け継いだ野菜づくり 新鮮でおいしい野菜を届けたい

生産者訪問
あさくら
日和

グリーンあさくら
朝倉市大庭
おおうち だえいこ
大内田 英子さん
(61)



ふあーむ

5

Vol.372
MAY.2025

目次

- 2-3 生産者訪問 グリーンあさくら 大内田 英子さん
- 4-5 特集 プランター栽培で野菜を育ててみませんか
- 6 JA筑前あさくら組合員大学
第1期受講生募集のお知らせ
- 7 令和7年度 腹部超音波検査のご案内
- 8-9 トピックス
- 10 家庭菜園セミナー開催のお知らせ
- 11 営農センターだより
普及指導センターからのお知らせ
- 12 みんなのひろば
- 13 Quiz頭の体操・JA野菜ソムリエ通信
- 14-15 インフォメーション
- 16 高校生写真館・理事会だより・概況

今月の表紙

グリーンあさくらの皆さん

今月の表紙は、グリーンコープに安全・安心で新鮮な農作物を出荷するグリーンあさくらの皆さんです。

グリーンあさくらでは年間を通して20種類ほどの農作物を栽培しています。新鮮な農作物を欠品なく出荷するため、情報会を毎週開いて、生育状況や翌週に誰がどれくらい出荷できるか確認をしています。生産者が朝倉野菜センターに持ち込んだ農作物は選果員がひとつずつ丁寧に出荷規格に基づき選果して、出荷先ごとに振り分けていきます。



グリーンあさくらでは生産者を募集しています。
一緒に新鮮な農作物を消費者の皆さんに
お届けしませんか。

■お問い合わせ先は…朝倉野菜センター
☎0946-52-1979



■農業を始めたきっかけは？

グリーンコープへ新鮮な農作物を出荷するグリーンあさくらに所属し、父、妹と一緒に15種類以上の野菜を年間通して栽培しています。私は結婚を機に仕事を辞め、子育てをしながら母の野菜づくりを手伝っていました。5年前に母が亡くなったため、私が主となり本格的に野菜づくりをすることになりました。それまで母の指示のもと動いていたので、どの時期に何を出荷するのか、種まきの仕方や伝票の書き方などわからないことばかりでした。明日からすぐに何かを始めなければいけない状況に、いつまでも泣いているわけにはいかず、周りの方々に支えていただき、教えてもらいながら、ひとつひとつ覚えていきました。

■グリーンあさくらについて

平成13年にJA女性部の「青葉会」と「土の香グループ」が合併して「グリーンあさくら」が誕生しました。現在は21人の生産者で20種類以上の農作物を手分けして栽培しています。グリーンコープは品種ごとに出荷期間が決まっているため、種をまく順番を生産者同士で話し合い、出荷が重ならないように栽培しています。そのために情報会を毎週開いて、生育状況や翌週は誰がどれくらい出荷

するかを決めていきます。情報会のあとには世間話や雑談をして、何気ない会話の中から栽培のヒントを得ることもあります。グリーンコープへ出荷するには、農薬や肥料の制限、残留農薬など、厳しい規約があります。また、契約栽培のため量を決めての栽培になりますが、異常気象による暑さや寒さで苗が枯れてしまったり、育った野菜を鳥に食べられてしまったりと思うようにいかないこともあるため、量を多く栽培して仲間同士協力し、欠品しないように出荷しています。

■今後は？

消費者の方から「新鮮で甘味があっておいしい」と言われるとやりがいを感じます。この声に込めるためにも、心を込めて丁寧に栽培していきたいです。私が今、こうして野菜づくりができるのは母のおかげだと思っています。母はいつも元気な肝っ玉母さんで、生前は地元産直コーナーなどのイベントにも積極的に参加していました。周りの人からは「あなたのお母さんは元気のいい人だったよ」とよく言われます。母の築いた人間関係や地域への思いを大切にして、これからも安全・安心でおいしい野菜を栽培していきたいです。

プランター栽培で 野菜を育ててみませんか

気軽に始めて
おいしく収穫

プランター栽培は、場所を選ばずベランダなどで栽培することでき、本格的な農機具も不要なので気軽に始めることができます。また、植え付けから収穫までの生育状況も身近に感じることができます。この機会に、プランター栽培を始めてみませんか。

準備する物

園芸用品は必要に応じて揃えましょう



※大きくて深めなものがオススメ

step1

春に種をまき、害虫にも強くプランター栽培に最適な野菜には、「ミニトマト」「オクラ」「ほうれん草」「赤丸はつか」(ラディッシュ)などがあります。今回は「赤丸はつか」を栽培していきます。それでは、さっそくスタート!



step2

排水を良くするために、「鉢底の石」をプランターの底が見えなくなるくらい敷き詰めます。次に、「花と野菜の土」を上部から3~4cm程度の所まで敷き詰め、軽くたたいて土を落ち着かせます。

※プランター (50ℓ) に対して「鉢底の石」1袋、「花と野菜の土」1袋を使用しました。詳しくは、営農センター職員にお尋ねください。



step3

深さ1cmほどの溝を作り、2~3粒の種を2~3cm間隔でまき、種が隠れる程度に土をかぶせます。

※発芽率が約80%のため2~3粒まいておきましょう。



step4

たっぷり水やりをしましょう。その後、新聞紙を上にかぶせておくことで、発芽を促進させ、土が乾きずらくなり4～5日は水やりが不要です。（乾いている場合は軽く水やりをしてください。）芽が出始めたら新聞紙は外してください。
※その後の水やりは土が乾いている時に行いましょう。
※プランターは日当たりが良い軒下に置きましょう。



間引き

1回目は双葉が揃ったら、混みあった部分や成長が弱い芽を中心に、間隔が2 cmになるように間引きます。
2回目は、本葉が3～4枚になったら、間隔が4～5 cmになるように間引きます。
間引いた後は、土寄せをしてください。



肥料

2回目の間引き後、株と株の間にパラパラと肥料を与えます。
追肥後は、たっぷり水やりをしましょう。



step5

種まきから20～40日後、土から実が顔を出し、2～3 cmになったら収穫です。
収穫が遅れるとスが入ったり裂根するので、早めに収穫してください。



〳〵その他、オススメの種〳〵 サニーレタス



基本の育て方は同じです。10 cm間隔で2～3粒種をまき、発芽後、混みあった部分を間引いていきます。
株の状態をみて株元に追肥をしてください。
収穫は下葉から順次摘み取っても良いですし、適当な大きさになれば株ごと収穫できます。

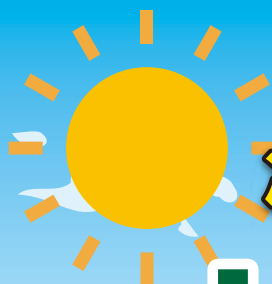
「赤丸はつか」は育ちが早く、害虫にも強くて初心者にもピッタリの品種です。種や資材、道具のお買い求め、栽培などの相談は最寄りの営農センターまで、お気軽にどうぞ。



家庭菜園セミナーを開催します！
詳しくは、10ページをご覧ください。



中部営農センターきばる
松崎 太樹



幅広い知識と視野を身につけ、
次世代を担う地域リーダーをめざす

JA筑前あさくら 組合員大学



写真は他JAの実施事例です

第1期受講生募集!!



地域を元気にしたいという、意欲のある方々の
受講をお待ちしております。

JA運営の主人公である組合員が協同組合運動に対する理解を深め、JA筑前あさくらの運営に積極的に参加し、地域と農業の発展のために活躍する次世代リーダーの育成を目的としています。

開催要綱・申込について

【開催期間】

組合員大学の講座は基礎講座・専門講座の2講座からなり、期間は合わせて2年間となります。(令和7年7月～令和9年2月)

【講義内容】

1年間に5回。座学は2時間程度で主に当JA本店会議室にて実施します。

【受講資格・募集人数】

当JA組合員及びその家族の方で、JA理事・支店長及び生産部会などのJA組織から推薦を受けた方(15名程度)

【申込方法】

最寄りの支店の支店長、または組織ふれあい課までお申し込みください。

【締め切り】

令和7年4月30日(水)
※定員になり次第締め切らせていただきます。

【受講料】

原則として受講に必要な経費などはJAが負担します。なお、視察研修は、一部負担をお願いいたします。

【お問い合わせ】

JA筑前あさくら 組織ふれあい課 ☎0946-22-1917

カリキュラム

【基礎講座】～令和7年度～

■第1講 7月下旬

開講式

JA筑前あさくらの事業について
協同組合について

■第2講 9月上旬

管内農業視察

■第3講 10月中旬

視察研修

※JAにじとの合同開催

■第4講 12月中旬

マーケティング・農業経営について
※JAにじとの合同開催

■第5講 2月上旬

地域農業についてJA役員との意見交換

※時期や内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

※専門講座については、現在作成中です。

組合員・女性部員限定

令和7年度 腹部超音波検査のご案内

【日時及び会場】

7月1日(火) 9:00~12:00

甘木中央支店(2F 会議室)

7月2日(水) 9:00~12:00

西部営農センター(とまと店舗跡地)

【申込締切】

5月23日(金)

【申込方法】 下の申込書にご記入の上、切り取って、各支店へご提出ください。

*** ご記入上の注意 *** (お時間はご指定いただけませんので、ご了承ください)

- ①楷書で丁寧に記入ください。
- ②ご住所は郵便番号・番地まで正確にご記入ください。
- ③受診日の1週間前までに受診票を送付いたします。
検査当日、問診票をご記入の上ご持参ください。

【準備】

- 検査日当日の朝食はとらないでください。
- 水・お茶は少しくらい飲まれても構いませんが、
コーヒー、ジュース、牛乳などは避けてください。
- 検査後に腹部を拭くタオルをお持ちください。

【結果について】

約4週間後にご自宅へ郵送いたします。

【料金】 検査当日にお支払いください

腹部超音波検査 通常4,950円を

組合員 1人 4,150円

(JA・共済連より助成)

※組合員家族は、本人とその他1人まで受付可

女性部員 1人 3,600円

(JA・女性部・共済連より助成)



※イラストはイメージです

【お問い合わせ先】

JA筑前あさくら 組織ふれあい課

☎0946-22-1917(森・椛島)

医療情報健康財団 渉外

☎092-271-6421(石橋)

キリトリ

JA筑前あさくら

腹部超音波検査 申込書

No.

* フリガナ・生年月日・住所番地は個人様確認に大変重要です。必ずご記入ください。

申込年月日	年 月 日	所属支店名	支店
フリガナ		性別	生年月日
氏名		女 ・ 男	昭和・平成 年 月 日
住所	〒 ー		
自宅電話		携帯番号	
希望日/会場	月 日 () / 会場名		
特記事項			
【該当を○で囲んでください】			
所属	・ 女性部員 ・ 組合員 ・ その他		

* 上記個人情報は、個人情報保護法に基づき、上記目的以外では使用致しません。

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

女性部

女性部活動への理解を深める クッキングフェスタと健康セミナーを開催

JA女性部は2月22日、「クッキングフェスタ&健康セミナー」をJA本店で開催し、地域住民や女性部員、JA役職員ら総勢149人が参加しました。食と健康を楽しく学ぶとともに、JA女性部活動への理解を深めることを目的に企画しました。

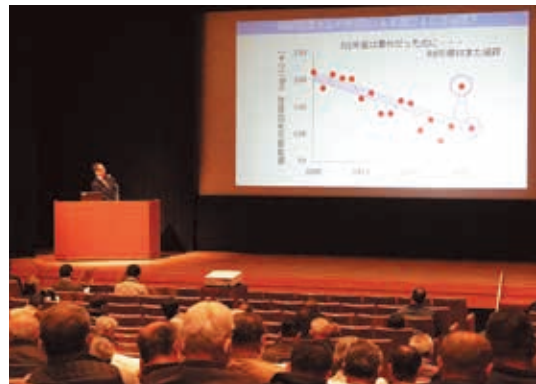
ウェルネスサポートの佐藤昌久さんを講師に招き、「アンチエイジングの笑いヨガ」と題した健康セミナーを開催。笑いの効果や社会参加の重要性を学び、笑うエクササイズの実践で体を動かしました。

その後は、各地区の女性部員が「博多万能ねぎ」など地元産の食材を使った地産地消の料理で参加者をもてなしました。メニューは東峰地区の幻の家庭料理であるクジラの尾びれ肉を使ったおばいけご飯をはじめ、がめ煮、サツマイモケーキなど全6品を作り、参加者にも家庭で作ってもらえるよう、レシピも配布しました。



農産物

大豆振興生産者大会を開催 異常気象に左右されない豆づくりを目指す



多くの生産者が参加した大豆振興生産者大会

JAは3月19日、大豆振興生産者大会を開催しました。大豆高収量生産者の表彰、関係機関による収量増を目指すための講演を行い、生産者や関係機関、JA役職員ら約200人が参加しました。

令和6年産の大豆高収量生産者表彰は、個人の部最優秀賞に川波邦臣さん、優秀賞に草場厚子さんと内堀清人さんが受賞。集団の部最優秀賞には農事組合法人あさくら大角ファームが受賞されました。

講演では、国産大豆の情勢報告(JA全農ふくれん)、「異常気象に左右されない豆づくり」と題し、部分浅耕・一工程播種の説明や種子処理殺菌剤の試験結果報告(朝倉普及指導センター)などが行われました。

NEWS

助け合い組織「JA100歳元気かい」 「家の光」の記事を活用して活動の充実を目指す



「家の光」の記事を活用して小物入れを作る参加者

JA筑前あさくら助け合い組織「JA100歳元気かい」は3月10日、全体会議の中で、さらなる活動の充実を目指して「家の光」の記事を活用し、短時間で簡単にできる牛乳パックと和紙を使った小物入れを作る講習会を行いました。

同組織は、組合員や地域住民が笑顔で元気な100歳を迎えられるように年金支給日に合わせ、健康体操や脳トレニングなどを行っています。この活動を楽しみに来店する地域住民も増えており、今後も充実した活動が行えるよう手芸や体操など、さまざまなことを取り入れていきます。

農産物

「博多きゅうり」出荷順調 今シーズン合計840トンを出荷予定

冬春きゅうり部会では、「博多きゅうり」の出荷が順調に進んでいます。選果拠点の夜須選果場には、収穫したばかりのみずみずしい新鮮なキュウリが連日持ち込まれ、選果作業に大忙しです。

令和6年産は高温の影響で苗の生育が遅れた影響もあり、出荷数は前年と



選果作業で大忙しの夜須選果場

比べると少ないスタートとなりました。3月に入り、気温が上昇したことで生育が回復し、順調に出荷が続いています。

今後は出荷量も増え、5月には出荷のピークを迎えます。7月ごろまでに県内の市場へ向け、合計840トンを出荷する予定です。

自己改革

災害復旧や圃場の整地に活用 小型車両系建設機械の免許取得講習会を開催



講師の説明を真剣に聞く参加者

農業振興課は2月19、20日の2日間、小型車両系建設機械(3トン未満)の免許取得講習会を本店で開き、TACの訪問先担い手や生産部会員ら48人が参加しました。

小型建機をレンタルするのも免許が必要なこと、取得には遠方まで出向かねばならず、時間がかかることもあり、JAは担い手の声にこたえるため令和5年度の11月と2月に講習会を開催しました。その後も担い手や地区別の懇談会でも多くの要望が寄せられ、その声にこたえるため、第3回目となる講習会を開催しました。

JAは今後も要望に応じて、免許取得講習会などを開く考えです。

農産物

収量増・安定化を目指して スモモ開花期管理講習会を開催



JAと同センターの指導員から説明を受ける部会員

すもも部会は3月10日、開花期管理講習会を開きました。

講習会は、結実率の向上と収量増加を図るため、JAと朝倉普及指導センターが共同で企画。部会員5人が参加し、人工授粉のポイントや適切なタイミング、安全・安心なスモモの生産を続けるため農業生産工程管理(GAP)などの説明を受け、情報共有を行いました。

足立好幸部会長は「結実管理を徹底して行い、結実率を上げて部会全体の収量増加と安定化を目指したい」と話しました。

同部会では、5月下旬から「大石早生」の出荷が始まり「ソルダム」「貴陽」と続く見込みです。

農産物

品種にこだわり栽培する冬春トマト「感激73」 試食宣伝会で来店者にPR



「感激73」をPRする生産者

冬春とまと部会は3月7日、冬春トマト「感激73」のPRと販売拡大へ向け、7年ぶりの試食宣伝会を京都府のスーパーマーケット「フレンドマート長岡京店」の青果売り場で行いました。

1kg入り箱、「鬼実トマト」と名付けた大玉規格などのさまざまなパッケージをずらりと並べ、生産者がPRのために育てた鉢植えのトマトも展示しました。

同部会の女性部員2人が「博多のトマト」の法被を着て「感激73」の試食を来店客に勧め、トマトの食感や甘味と酸味のバランスの良さなどをPRし、産地情報などを紹介しました。

ドクター古藤の

家庭菜園
診療所

家庭菜園を、もっと充実したい方へ
土づくりの基礎から学べるセミナーです！

どんな内容なの？

- ・土づくりの基礎
- ・害虫退治
- ・病気の時の対応
- ・栽培よろず相談 など

参加費は
無料です

野菜を元気に育てるポイントを
基礎から学べます。



講師紹介

古藤 俊二

(ことう しゅんじ)



JA系島で園芸グリーンセンター「Agri」にて、
園芸技術アドバイザーとして活躍。

JA退職後、シンジェンタジャパン(株)へ入社。
野菜栽培の講師として講演活動中。

著書に、ドクター古藤の家庭菜園診療所[農文協]

日時	内容	会場
令和7年 5月14日(水) 15:00～17:00	野菜づくり基礎①	杷木支店
7月17日(木) 15:00～17:00	野菜づくり基礎②	朝倉支店
10月16日(木) 15:00～17:00	野菜づくり基礎③	甘木中央支店
令和8年 1月15日(木) 15:00～17:00	野菜づくり基礎④	三輪支店

⇒ 土づくりの基礎と、その時期にあわせた野菜づくりのアドバイスをいたします。

⇒ 全部の日程に参加しても、最寄りの会場だけの参加でも大丈夫です。

⇒ 普段の野菜栽培で疑問に思っていること、なんでも相談してください。

⇒ ベテランの方から初心者の方まで、どなたでもご参加いただけます。

※都合により日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせは、最寄りの営農センター または 支店経済まで

今後の麦管理と

水稻の土づくり



農畜産課
井上 倫仁

麦の圃場管理

麦の圃場内に雨水がたまっているところが見られます。4月以降の降雨で圃場に雨水がたまると、麦の根が傷み、枯熟れの原因となる場合があります。そのようなと品質・収量を著しく低下させますので、排水溝に畝溝をつなぎ、圃場外へ出るように排水対策を行いましょう。

次に、草の実(カラスノエンドウなど)や異品種が混入すると、カントリーやライスセンターで荷受けができません。圃場を見回り、発生が見受けられる場合は、収穫前には必ず抜き取りを行ってください。

水稻の土づくり

堆肥などの有機物を投入すると地力向上や土壌の通気性・保水性の向上につながります。また、麦わらを焼かずにすき込むと地力向上に加えて、稲の有効成分であるケイ酸やカリを補給することができます。その際、耕起

前に硫酸を10a当たり10kg、元肥とは別に施用し、分解を促進させてください。

次に、水稻で土壌改良資材(けい酸加里、ミネラルG、ケイ鉄など)を施用すると、ケイ酸の働きで稲体が丈夫になり、登熟向上・倒伏防止・病害虫の予防・高温障害の耐性に期待ができ、収量や品質の向上につながります。土壌改良資材を積極的に施用して天候に左右されない健全・良質な稲作りを目指しましょう。

令和7年産 稲作ごよみ

スマートフォンでQRコードを読み取ると、令和7年産の稲作ごよみが確認できます。



平地用



中山間地用

詳しくは、各営農センターまでお尋ねください

大豆の収量向上に向けて

令和6年産大豆概況

降雨により播種が遅れ、ピークは梅雨明け後の7月25日頃となりました。その後、9月中旬まで高温・少雨による圃場の乾燥により、生育抑制が発生し、莢数が減少しました。また、台風10号の影響により、一部圃場で不稔や落莢による青立ちが生じました。収量は莢数の減少により、昨年より少なくなりました。昨年の結果を受け止め、大豆の収量向上に向けて以下のポイントを心掛けましょう。

土づくり

腐食含有率をあげ、物理性の改善・保肥力向上を図るためには、堆肥や稲、麦わらなどの有機物の施用が有効です。

県内の大豆生産圃場はpHが低く、カリ・苦土が少ない圃場が多く見られます。pHの矯正や、カリ・苦土の化学性の改善を図るため、土壌分析結果に

基づいて土壌改良資材を施用しましょう。

適期播種

大豆栽培ごよみでは、播種最適期を7月5〜12日としています。しかし、例年この時期は梅雨末期と重なるため、雨の合間に播けるよう適期播種対策が必要です。

適期播種対策の技術として「部分浅耕一工程播種」があります。この技術は、事前に耕起を行わず一工程で播種するため、耕起・播種に係る作業時間を短縮できます。加えて、多湿な土壌条件でも播種ができ、播種後の降雨、あるいは乾燥でも安定した出芽苗立ちを示します。作業計画をしっかりと立て、適期播種に努めましょう。

種子消毒

梅雨合間の適期播種は、播種直後の降雨による苗立ち不良が懸念されます。苗立ち不良の大きな原因

の1つとして、茎疫病などの土壌病原菌の感染があげられます。播種直後の大雨で大豆が冠水状態となると、生理的活性が弱まり、土壌病原菌に感染しやすくなります。そこで、土壌病原菌の感染予防に効果のある種子処理殺菌剤を、管内4カ所に展示図を設置しました。

本剤の管内4カ所における平均収量(坪刈り)は、426kg/10aと収量増加につながりました。これは本剤の処理によって、土壌病原菌の感染を予防し、苗立ちが安定したことに加え、根の発達を促進し、その後の水分ストレス軽減に寄与したためと考えられます。

このことから、梅雨明け前の適期播種には、茎疫病などの土壌病原菌の感染予防効果のある種子処理殺菌・殺菌剤の処理がおすすめです。

(朝倉普及指導センター 水田農業係)

お問い合わせは同センター

0946-22-2551

又

「クイン」を2kg植えまし
た。数日後、見に行くとメイ
クインが4つ、掘られて土の
上に転がっていました。足跡
がイノシシみたいでびっくり
しました。

(朝倉市ミルクティー45歳)

イノシシですか!? せつか
く植えたのに... 鳥獣害
の被害でお困りでしたら、最
寄りの営農センターまでご相
談ください。

特

集を読ませていただき、あ
らためて土づくりの大切さ
を感じました。そつえば亡
き父も土づくりを大切にし
ていました。

(朝倉市BUN 63歳)

お父様も土づくりを大切
にされていたんですね。
JAでは土壌診断をおすす
めしています。

最

近、ウグイスが近所で鳴い
ています。姿は見えませ
んが、洗濯物を干しながら、声
を聞いています。鳴き方がだ
ん上手になっていきますよ
ね。朝から癒されています。

(筑前町ミモザ57歳)

春の訪れを感じますね。
朝から鳴き声を聞くと癒
されて、いい一日が送れそ
うです。

昨

年、初孫が生まれました。可
愛くてたまりませんが、4
カ月で人見知りが始まって
まい、顔を見ると泣かれます。

(筑前町ジゲン59歳)

うちの子も初めはそんな
感じでしたが、いつの間
にかじいちゃんつ子になっ
ていました。ジゲンさんもめ
げずにお孫さんと触れ合っ
てください。

父

が「スイートスプリング」と
いうみかんを家族で食べる
用に育てていて、いつもお
すそ分けをいただいています。
寒天を使って作ったゼリーは
絶品でした。

(大分県別府市りんごタルト38歳)

「スイートスプリング」食
べたことないです。直売
所などで見かけたら食べて
みます。ゼリーのレシピも
ぜひ教えてください。

毎

朝、バナナを食べています
が、フルーツパラダイスの
記事を読んで、バナナの力
が分かり、これからも毎日食
べようと思いました。

(朝倉市コロネ53歳)

栄養満点のバナナは、朝
食にイイですね。学生の
時は部活の時によく食べて
いました。

先

月号の「JA野菜ソムリエ
通信」のクルマミミを焼き、ク
ルミが苦手なので他で代用し
てみます。新タマネギが穫
れるのが楽しみです。

(筑前町ヨッピー73歳)

これから春野菜が楽し
みですね。味の感想をお待
ちしております。

今

年は春先が急に寒くなり
ました。それだけに暖か
るのが楽しみです。

(東峰村たあさん75歳)

3月に雪が降るとは思
いませんでした。春と秋
が長いといいなあと思います。

退

職して家の中で過ごすこ
とが長くなりました。脳トレ
にふあーむの「Quiz 頭の体
操」を楽しんで解いています。

(朝倉市春の小川64歳)

脳トレにぜひ、役立て
てください。私は毎月「Qu
iz 頭の体操」が解けず
に悩まされています(笑)

あとがき

先日、菫菜をいただきました。
初めて食べましたが、春の味
がしました。旬の野菜を食
べて、元気に頑張ります！

田中



▲大豆振興生産者大会で大豆高収量表彰を受賞された皆さん(朝倉市・3月19日)



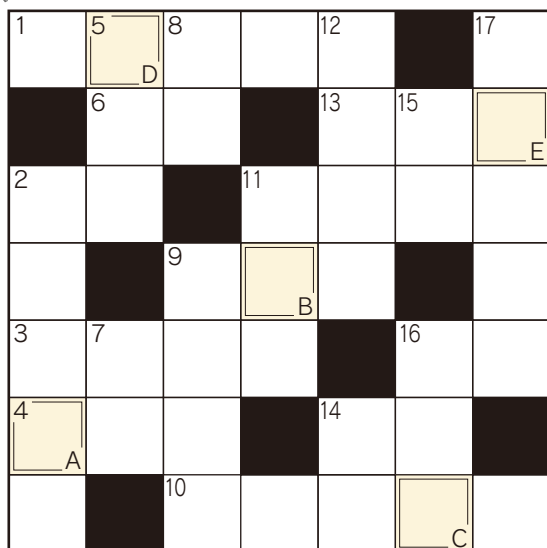
▲三輪地区女性部 ふれあい講演会(筑前町・2月26日)

今月の「バチリ」

Quiz 頭の体操

出題：ニコリ

二重枠に入った文字を、Aから順に並べてできる言葉は何でしょうか？



正解者の中から抽選で5名の方に、
JAオリジナル加工品をプレゼント！

応募方法

85

83883602

JA筑前あさくら
企画広報課 行

朝倉市甘木221-1

- ①クイズの答え
- ②氏名
(匿名希望の方は
ペンネーム)
- ③年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥今後取り上げて
ほしい内容
- ⑦感想など

※プレゼント発送の際、電話番号が
必要となります

応募締切日…令和7年4月23日(水)(当日消印有効)



スマートフォンからの応募も受付中！

※記入いただきました個人情報は、プレゼント発送および広報誌への掲載などのために利用し、その目的以外での利用は致しません

先月号の答え

A B C D
ウ グ イ ス

※先月号は76人の応募がありました。

プレゼント当選者

- ★まりはさん
- ★ヨッピーさん
- ★コロブタさん
- ★せりせりちゃんさん
- ★多田みどりさん



JA野菜
ソムリエ
通信

レシピ

タケノコの磯部揚げ

考案：野菜ソムリエ上級プロ 久保 ゆりか



【材料】2人分

茹でタケノコ 150g、
天ぷら粉 50g、青海苔 小さじ1
冷水 70ml、揚げ油 適量、塩 少々

【作り方】

- ①タケノコは水気を拭き取り、半分に切る。穂先は約6等分に切り、根元は1cm幅に切る。
- ②ボウルに天ぷら粉、青海苔、冷水を加え、さっくり混ぜ合わせる。
- ③揚げ油を180℃にし、タケノコを②にくぐらせ、衣がカラッとなるまで揚げる。しっかり油をきり、塩を振って器に盛り付ける。



【タケノコパワー】疲労回復に！

タケノコは、低カロリーで低糖質な上、タンパク質やカリウム、食物繊維などのさまざまな栄養素が豊富に含まれています。旨味成分でもあるアスパラギン酸も含まれますので、疲労物質である乳酸を燃焼させ、疲労回復効果も期待できます。タケノコを切った時に出る白い粒はチロシンといい、脳を活性化させる働きのある栄養素です。洗い流さず、そのまま摂取して問題ありません。またカリウムは体内の塩分を排出する働きがあり、むくみ予防の効果が期待できます。



- 14

JA筑前あさくら **ご家庭用に!!**

よ果よ花パック

新鮮(Fresh)果実(Fruits)花(Flower)で、旬の香りと味をお楽しみください!

POINT
JA管内個人宅への宅配料をいただくようになりました。

定期便

とってもお得な 1セット4回のお届け **8,000円+送料(税込)**

4回の商品からA又はB又はCのいずれかを必ず選択してください。》

注意事項

- ・単品のみのお申し込みや中途でのキャンセルはできませんので、ご了承ください。
- ・季節物ですので、出荷時期がずれる場合がございます。
- ・写真はイメージです。
- ・自然災害などにより商品が変更になる場合があります。

お申し込み

- ・申し込み用紙は各支店、各選果場に準備しております。
- ・申し込み用紙にご記入の上、支店、選果場へご提出いただくか、下記までFAXでお送りください。

申込締切日: **6月20日まで**

お問い合わせは
園芸部 販売営業課
TEL.0946-23-2216
FAX.0946-22-1893

※必ずお読みください。管内宅配料無料を廃止し、JA管内個人宅への宅配料をいただくようになりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしく願いいたします。

ご葬儀の悩みや不安はありませんか?

無料 事前相談受付中



事前相談・斎場見学をご希望の方は事前にお電話をお願いします
受付時間 8:30~17:00まで

やすらぎ定期積金 会員募集

突然訪れる、もしもの時。ご家族様の安心のために、急な出費に備えるJA筑前あさくら独自の定期積金です。定期積金のご契約をされた方はやすらぎ友の会員として下記の特典が受けられます。

《会員特典》

- 特典① 当JAの葬祭事業を利用されますと、葬祭費用の**5%割引**
- 特典② 葬儀の際は、**枕花1本**をお贈りいたします。
- 特典③ 灯籠をお供える際、当JAから購入されると購入代金の**10%割引**
- 特典④ 供花をする際、当JAから購入されると購入代金の**5%割引**
(配達は大分県内、葬祭場に限りま)

- ・契約期間3年以上、契約額(満期額)30万円以上の定期積金が対象。
 - ・手続きは最寄りのJA各支店金融窓口へお願いします。
 - ・胡蝶蘭など割引対象外となる商品もございます。
- 詳しくはJAやすらぎ葬祭センターへご確認ください。

お問い合わせ先 JAやすらぎ葬祭センター ☎ 0120-62-1059



高校生写真館 ～地域の魅力再発見

vol.061



柔らかい光が降り注ぎ、冬の厳しさから陽春の暖かさへと変わるのを実感しました。(秦)



朝倉光陽高校

はだ しおり にしむら むねのり
3年 秦 史織さん 西村 宗矩さん
ひらやま あきな
平山 晃菜さん



春の兆しに、しだれ梅の美しさと香りに感動しました。(西村)



清流の池の湖面に浮かぶ花々が、華やかにゆらゆらと彩りきれいでした。(平山)

理事会だより

令和7年2月27日の令和6年度第11回定例理事会で、次の事項が慎重に審議され、議案が可決されました。

付議事項

- 第1号議案 次期総代選挙に関する選挙管理者等の指名について
- 第2号議案 慶弔規程の一部変更について
- 第3号議案 私有車の業務使用に関する規程の一部変更について
- 第4号議案 役員賠償責任保険の加入について
- 第5号議案 貸出金利相反取引の承認について
- 第6号議案 貸出金利相反取引の承認について
- 第7号議案 信用事業方法書(為替取引)の一部変更について
- 第8号議案 信用事業方法書(金銭債権の取得又は譲渡及びこれに附帯する事業、金融機関等の業務代理又は媒体)の一部変更について

報告事項

- ①内部監査報告について
- ②令和6年度1月末事業実績及び今年度見通しについて
- ③令和7年度理事会開催計画について
- ④小石原青梗菜グリーンコップへの出荷について

JAの概況

(令和7年2月28日現在)

組合員数	(正) 7,573 人 (准) 7,345 人
貯金	1,591 億 4 千万円
貸出金	161 億 5 千万円
共済保有高	1,228 万ポイント
購買品供給高	57 億 1 百万円
販売品販売高	70 億 4 千万円
出資金	36 億 6 千万円



JA筑前あさくら 公式Instagram

JAの事業、農畜産物や中央選果場売店の情報、組合員や地域の皆さんの笑顔、「広報担当日記」などなど。

公式InstagramでJA管内の情報を発信中です！
ぜひ、フォローをよろしくお願いします★



お知らせ

組合員みなさまの住所・氏名・資格等に変更が生じた場合には、最寄りの支店で手続きが必要となります。お手続きの際には、支店にご相談のうえ、ご来店いただきますようお願いいたします。