

ふあーむ

3

Vol.382
MAR.2026



笑顔がつなぐ仲間の輪♡

JA女性部カローリング大会



農との共生を育み地域と共に

JA 筑前あさくら



JAや地域の情報を発信中!

home page



Instagram



Facebook



トマトとともに60年 変わる時代変わらない向き合い方

生産者訪問
あさくら
日和

冬春とまと部会
朝倉市桑原
なかしま まさと
中島 正友さん
(78)



ふあーむ

3

Vol.382
MAR.2026

目次

- 2-3 生産者訪問 冬春とまと部会 中島 正友さん
- 4-5 特集1 令和7年度 JA筑前あさくら年金友の会
川柳コンテスト結果発表
- 6-7 特集2 移動役員室
- 8-9 トピックス
- 10 フルーツパラダイス:アボカド
今月のオススメ商品
- 11 営農センターだより・普及指導センターからのお知らせ
- 12 みんなのひろば
- 13 Quiz頭の体操・JA野菜ソムリエ通信
- 14-15 インフォメーション
- 16 高校生写真館・理事会だより・概況

今月の表紙

JA女性部カローリング大会

今回は1月17日、朝倉体育センターで開催の「JA女性部カローリング大会」に参加された皆さんを撮影しました。

本大会は、各地区のJA女性部員やJA役職員が競技を通じて親睦を深めることを目的に行われています。競技には、地区予選を勝ち上がった女性部チームに職員も加わり、JA役員チームも合わせた合計24チーム、約150人が参加し、楽しく交流を深めました。

優勝は杷木B、準優勝は朝倉B、3位は甘木Dとなりました。

入賞された皆さん、おめでとうございます。



優勝した杷木Bチームの皆さん

★大会の様子は8ページをご覧ください。



■農業を始めたきっかけは？

18歳からトマトづくりを始めて60年になります。高校を卒業した当時は、会社員になるより農業の方が収入が良かったこともあり就農しました。今思えば、いい時代を過ごしてきたと感じています。かつて冬春とまと部会には50人程の部会員がいて、全員で協力して種をまき、苗を作っていました。大変でしたが、にぎやかで楽しかったです。そんな冬春とまと部会も高齢化とともに人数が減っていき、今では私が最高齢となりました。人数が減った今だからこそ、部会一丸となり、冬春トマト「感激73」を栽培して、いいものを消費者の皆さんに届けようと頑張っています。

■栽培で大切にしていることは？

長年の経験で身についた感覚があります。葉を見れば、「病気の気配があるな」「水が足りていないな」とそこからどう管理すれば良いか分かるようになりました。トマトをしつかり観察することは、何より大切なことで昔から変わりません。そして、資材や燃料の価格が上がり、手取りを考えたなら、単価を上げていかなければなりません。そのためには、やはり質を上げていくことが重要です。生産量には限度がありますが、手をかければ、品質を上げることは無限にで

きると思っています。部会全体でも、単価や品質について話題になることもよくあり、みんなそこを意識して栽培に取り組んでいます。

■栽培はどう変わりましたか？

長年、農業を続けていると栽培環境や作業方法は大きく変わりました。昔は、誘引した枝の固定に藁を使っていたのですが、今は誘引結束機によるテープ誘引が主流となり、作業は格段に楽になりました。一方で、完熟での出荷が求められるようになり、ハウスの加温にかかる燃料代などの経費は増えています。

■これからの目標や次世代への思い

昨年から、イチゴの新規就農者に圃場とハウスの一部を貸しています。若い人が地域で農業を頑張ってくれることはとてもうれしいことです。これからも応援していきたいと思っています。私自身も高齢になり、いつ辞めようかと考えることもあります。長年頑張ってきた農業だからこそ、体が動くうちは続けたい。農業を頑張っているからこそ、作業の合間に趣味のゴルフを楽しめる。その時間が、次の仕事への張り合いにもなっています。無理をせず、自分のペースでこれからもトマトづくりに向き合っていきたいと思っています。

令和7年度 J A筑前あさくら年金友の会

川柳コンテスト 結果発表

応募総数406句

たくさんのご応募、ありがとうございました！

J A筑前あさくらは、年金友の会会員の文化的な活動を通じた生きがいづくりや新たな交流のきっかけづくりとして、「川柳コンテスト」を毎年開催しています。6度目の開催となる今回は、昨年9月から10月にかけて「米」というお題で作品を募集したところ、生産者と消費者の双方の視点から捉えた素晴らしい作品が多数寄せられました。

最優秀賞

酷暑にも 負けずに育つ 夢つくし

朝倉地区 じいさん様

優秀賞

太陽と 水と手間かけ 米稔る

朝倉地区 きぬちゃん様

優秀賞

新米供出 古米自家用 幼い日

甘木地区 さくら草様

入選

店頭に 並ぶお米は 古古古米

朝倉地区 富士子姉ちゃん様

米作り 子育てみたい 手が掛かる

三奈木地区 ヒロちゃん様

棚田米 守り育てる 老い二人

三奈木地区 はるみ様

農家では 新米出荷 古米たべ

甘木地区 菩提寺妙ちゃん様

米価格 早く適正 待ってます

三輪地区 馬さん様

佳作

いい米を 地域で守る 組織力

三奈木地区 かつちゃん様

いただきます 米は元気の 源だ

三奈木地区 178K様

米作り 農家の人の 苦労知り

三輪地区 てえちゃん様

人生の 節目祝いの お赤飯

三輪地区 山田の案山子様

土作り 豊かに実る 稲穂かな

三輪地区 晴耕雨読様

総評

番傘川柳本社同人
甘木さくら川柳会 代表 益永 克之さん



本年の題は「米」。選者は戦後間もない食料不足の時代に育ち、白米の飯、銀舍利の米の一粒に郷愁を感じます。

応募作品の大半は生産農家の現状や新米の思い出の句が揃いました。その中でも、近年の異常気象に負けずにご自身の作物が育ってほしいとの願いが込められている句を優秀句として取り上げました。



甘木さくら川柳会の益永代表から事前に優秀句を選出いただき、年金友の会支部長による最終審査を行いました

★入賞作品は3月にJA本店にて掲示予定です



年金のお受け取りはJAバンクで決まり!

複雑な年金手続きをJA筑前あさくらが無料でサポートします

安心

年金開始前や受給中の
疑問・相談も職員が対応

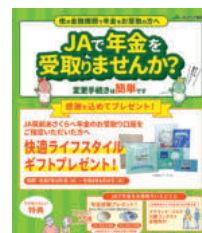
便利

面倒で複雑な手続きも専門
知識を持つスタッフが対応

お得

年金感謝デーや旅行など
独自イベントを開催

JAで新たに年金を受給された方には、
お得な特典をご用意しています。



新しく年金を請求される方



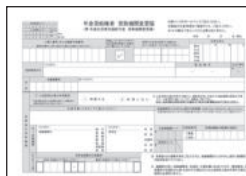
受給開始年齢の誕生月3カ
月前になると日本年金機構
から書類が送られます。

みどりの封筒

が届きましたらJA窓口
ご連絡ください!

既に年金をお受け取りの方

- 年金証書
- JA貯金通帳
をご準備ください!



他の金融機関で年金を
受給されている方も「年
金受給者 受取機関変
更届」にご記入いた
くだけでJAへ受け取り
を変更できます。



複雑な年金のお手続きは、私たち
年金担当者にお任せください!

年金に関するお問い合わせは

- 東峰支店 ☎0946-72-2221
- 杷木支店 ☎0946-62-1023
- 朝倉支店 ☎0946-52-2111
- 三奈木支店 ☎0946-22-2456
- 甘木中央支店 ☎0946-24-0707
- 秋月支店 ☎0946-25-1515
- 三輪支店 ☎0946-22-3800
- 夜須支店 ☎0946-42-4111

年間30回を超える「年金無料相談会」を開催中



年金友の会 会長
北原 清光さん

JA筑前あさくら年金友の会は、おかげさまで令和7年度会員数12,567名になっております。
年金友の会では、会員の皆さまの交流や親睦を深めるため、各種旅行やグラウンドゴルフ大会など、年間を通じてさまざまなイベントを企画しております。また、日頃の感謝の気持ちを込めて、JAで年金をお受け取りになられている方向けの金利優遇定期貯金や年金感謝デーを開催しております。ぜひ皆さまも年金友の会にご加入いただき、さまざまな方々と交流を深め、楽しく充実した日々を送っていただければ幸いです。

現在、他の金融機関で年金をお受け取りになれている方で、年金友の会に加入いただける方は、ぜひお近くのJA支店までお気軽にお声掛けください。



令和8年度の「年金無料相談会」は日程が決まり次第「ふぁーむ」のインフォメーションでお知らせします。

移動役員室



Question AND Answer

J Aは昨年12月1日から12月17日までの6日間、移動役員室を開催しました。今回はその中で、特に関心の高いご意見・ご要望について、当J Aの基本的な考え方や今後の取り組みをご紹介します。



Q 小石原給油所とセルフ宝珠山について、東峰支店運営委員長と副委員長の連名で、村内にチラシを配布しました。内容は、できるだけ村内で給油してくださいというお願いです。

また、東峰村の村長にも村外から来られている役場職員の方へ向けて、できるだけ村内で給油していただきたいとお願いに行きました。小石原・宝珠山の給油所が、このまま存続するようをお願いいたします。

A 今回、運営委員の方々から、チラシを全戸に配布いただいたということに感謝申し上げます。これが本当の協同組合だと感じました。存続していくには、J A役員と住民が力を合わせなければいけないと考えていますので、これからもご協力をお願いいたします。

Q 三輪地区にあるカントリーエレベータ（以下、C E）を新しくするなら費用はどれくらいかかるのか。また、三輪C Eは1〜3号機まであるが、例えば1号機だけ更新するという考えはありますか。

A 新規ですと約70億円かかる見込みで、6割補助でも自己資金は30億円近く必要となります。1〜3号機全部を一度に更新するとなると高額なので一つずつ行うなど、今後協議を重ねながら柔軟に考えていきたい。

Q C Eの再編について、いつ頃までに話をまとめるのか。また、建設するのは何年頃になるのか。

A 建設費用のうち自己資金分は利用者の負担となることから、建設費用を抑えるためいかに既存の施設を活用していくのか、地区によつては合併しないという選択も考えられます。現在、いろいろな見積りを取っていますので、2月の協議会では具体的な提案ができると思っています。また、補助事業を受けるとなれば最短で令和8年の12月までに手を上げる必要があります。令和10年の着工になると考えています。

Q 近隣のJ A（にじ・みい・くるめ）は令和8年4月より合併するが、当J Aも合併の話と出ているのか。また、以前あった県域合併はその後どうなったのか。

A 当J Aとしては、今回近隣J Aとの合併の道は選択せず、J A筑前あさくらとして持続的に運営していけるよう、収益確保に向けた経営努力を重ね、不断の自己改革を組合員の皆さまと共に推し進めていく所存です。

また、「県域オールJ A」については、令和6年12月に開催された「第44回J Aグループ福岡県大会」において、研究を継続するという事で決議を受けてはおりますが、現段階で具体的には話は進んでいません。

Q 農家の高齢化に伴い、JAで作業委託オペレーター部署を設置できないか。

A 現段階で部署の設置は検討しておりません。JAの労働力支援策として、1日農業バイトアプリ「day work」の普及を進めております。また、「アグリパスサポート」などを活用した人材紹介を行っております。作業受託オペレーターは資格と経験を有することから、JA管内の法人と全農ふくれんが連携し、「アグリパスサポート」の人材にて試験運用を行っております。

Q 令和7年産の米概算金は、いくらでしょうか。また、JA共同乾燥施設への集荷率はどれくらいでしたか。

A 令和7年産米は、60kg 夢つくし 27,000円、元気づくし 27,000円、ヒノヒカリ 26,040円となっています。また、8つある共同乾燥施設の集荷率については、利用者皆さまのご理解・ご協力のおかげで、前年比で約98%となりました。また、平床集荷では前年比約94%となっています。

Q 農薬の空容器について処分に困っています。JAが年2回の回収をしていることは知っていますが、できれば回収BOXのようなものを設置いただき、無料で回収してもらえないか。

A 当JAは農業用廃プラスチック協議会に加入しており、回収時にいただく料金は

そのまま業者へ処分料として渡していますので、無料での回収はできません。また、農薬の成分次第では北海道などで最終処分しなければいけないものもあり、それまで処分料が決まらないものもあります。ご理解をお願いいたします。

Q 管内にある遊休資産の処分は進んでいるのか。進捗状況を教えて欲しい。

A 遊休資産の処分（解体・売却など）については、地元理事の協力を得ながら着実に進めております。直近では、旧東小田支店や旧安川農業倉庫、旧上秋月支店の売却に向けた協議を行っています。また、他施設においても施設の解体・更地として売却できるように費用見積もりなどを行っています。もちろん、正組合員の方を優先に信用できる方への売却が前提となりますので、皆さまの情報を地元理事の元へ集約いただきますようお願いいたします。

開催日	開催地区
令和7年 12月 1日(月)	三輪地区
12月 3日(水)	夜須地区
12月 9日(火)	甘木地区
12月15日(月)	杷木地区
12月16日(火)	東峰地区
12月17日(水)	朝倉地区



管内トピックス

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

女性部

JA女性部カローリング大会開催
女性部員と役職員が親睦を深める

1月17日、朝倉体育センターで「JA女性部カローリング大会」が行われました。競技中は終始、和気あいあいとした雰囲気にもまれ、会場には出場する選手のほか、応援に駆けつけた女性部員や職員からの熱のこもった声援が響き渡りました。

惜しくも準決勝戦まで進めなかったチームにはホールインワンゲームと称し、投げた「ジェットローラー」が的の中心に入ると景品がもらえるレクリエーションも行われ、参加者全員が最後まで楽しめる大会となりました。



支店協同活動

五角（合格）餅で合格祈願
地元受験生に東峰支店職員がエールを送る

五角餅を手に笑顔の受験生と東峰支店職員

東峰支店は1月15日、受験シーズンを迎えた、地元の小中一貫校・東峰学園の9年生15人を励まそうと五角形の紅白餅「五角餅（合格餅）」を贈り、試験本番に向けてエールを送りました。

同支店で毎年続けている恒例行事で、今年で15年目。全員の合格を願い、職員や理事、女性部員らが東峰村産のもち米で餅をつきました。餅は一つ一つ丁寧に五角形の本枠で型取りし、紅白のセットにして箱に詰めました。

「五角餅」には五角（合格）の語呂合わせに加え、餅のように粘り強い力を発揮し、本番まで努力を続けてほしいとの思いも託しています。

ファンづくり

自分たちで造ったみそで料理教室を開催
地元食材で学ぶ食の魅力

手作りみそを使って調理する参加者ら

昨年9月のみそ造り体験会で仕込んだみそが完成し、そのみそを使った料理教室を12月13日に開催しました。親子連れなど総勢25人が参加し、女性部員が講師となり、みその香りや味わいを感じながら調理しました。参加者はみそ玉やみそおにぎり、豚汁、カブと柿の漬物などを作り、地元産食材を生かした料理を楽しみました。自分たちで仕込んだみそを使った調理に、参加者同士の会話も弾み、和やかな雰囲気となりました。

今回、みそを造るところから調理、味わうまでの一連の体験を通して、食の大切さや手作りの良さを実感する機会となりました。

新たな年のスタート 各生産部会で初出荷式



新年初出荷の「博多万能ねぎ」を
積んだトラックを見送る部会員ら

1月3日から5日にかけて、「博多万能ねぎ」、紅たて、冷蔵柿、冬春トマト、冬春ナス、冬春キウリなどの生産部会は管内の選果場や集出荷場で令和8年の初出荷式を行いました。

4日、博多万能ねぎ部会は初出荷式を東部選果場で行い、部会員や取引市場、関係各社、JA役職員ら約100人が参加しました。同部会の大楠静夫部会長は「厳しい環境が続いているが、今年も部会一丸となり安定出荷に努め、有利販売につなげていきたい」と力を込めました。初出荷式後は市場へ向け出発する「博多万能ねぎ」を積んだトラックを全員で見送りました。

天候よく順調に生育 冬春トマト「感激73」初出荷



目合わせ会で色づきや果形を確認する生産者とJA職員

冬春とまと部会は1月5日、冬春トマト「感激73」の初出荷を迎えました。今シーズンは天候に恵まれ、生育は順調。果形もよく、高品質な仕上がりとなっています。

出荷初日には、目合わせ会も開き、玉の大きさや色、形などを基準表で確認し、生産者が意見を交わしながら、出荷規格の統一を図りました。

出荷は3月頃からピークを迎え、5月下旬まで続きます。九州・関西の市場へ約333トンを出荷する予定です。

高倉信明部会長は「今年も味の良いトマトに仕上がった。色づきや果形も良く、多くの方に手に取っていただけるとうれしい」と話しました。

新年恒例の新春祈願祭 農畜産物の豊作を祈願



飛躍を誓い、厳かに執り行われた祈願祭

JA生産部会連絡協議会は1月7日、朝倉市の須賀神社で恒例の新春祈願祭を行いました。

生産部会役員やJA役職員ら約70人が参列し、神前で新年の農畜産物の豊作と農業者の所得増大、健康を祈願するとともに、一層の飛躍を誓いました。神事では宮司による祝詞奏上や玉串奉てんが厳かに執り行われました。

熊本廣文組合長は「今年の生産が円滑に進むことを祈願した。生産者の方が営農に専念できるよう、役職員一丸となって支援していく」と力を込めました。

頑張る全ての人を 「応援花」で応援します



「応援花」を手に、エールを送る平井さん

本格的な受験シーズン到来に合わせ、朝倉市で1月12日、花びらが落ちにくい「応援花」の出荷が始まりました。出荷は2月下旬まで続く見込みです。

「応援花」は5枚のがくが「合格」を連想させ、花びらが枯れても落ちにくいことから縁起が良いとされ人気があるカーネーションです。

生産者の平井靖郎さんと井口猛さんの2人が「花を通じて頑張る人を応援したい」と平成28年から栽培を始めています。

平井さんは「頑張る全ての人を応援したい一心で栽培に励んできた。この思いが、努力を重ねる人や気持ち落ち込んでいる人の心の支えになれば、これ以上の喜びはない」と語り、あたたかいエールを送りました。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ
パラダイス

イラスト：小林裕美子

アボカド

希少な国産にも注目！ 栄養たっぷり「森のバター」

アボカドのプロフィール

【分類】クスノキ科ワニナシ属

【原産地】中南米地方

【おいしい時期(旬)】周年、11～2月ごろ(国産)

【主な栄養成分】ビタミンE・C・K・B群、
カリウム、葉酸、食物繊維、不飽和脂肪酸など

解説：KAORU

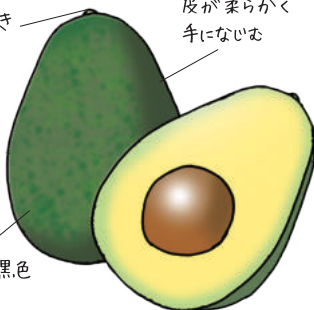
選び方

へたが果実から浮き
簡単に取れる

皮が柔らかく
手になじむ



深緑色から黒色



未熟かも……

鮮やかな緑色の
堅く弾力を感じないの
へたがしっかりと
付いている

過熟かも……

柔らか過ぎてへこむ
皮全体がボコボコと浮いている

すぐ食べる



数日後に食べる



保存方法

未熟な場合

15～20度程度の風通
しが良い場所で追熟

15～20度



熟している場合

1つずつラップに包み
冷蔵庫の野菜室へ



注意

冷やし過ぎると低温
障害で熟さない……
夏場など高温下では
傷みやすい



カットした場合

ラップで包み、ポリ袋か保存袋に入れ
野菜室へのレモン汁や酢、オリーブ油を
塗ると変色しにくい。すぐに使わない場
合は冷凍庫に入れ、自然解凍して使う

果肉のみ

レモン汁などを絡め保存袋
に入れ、軽くつぶして空気を抜
き冷凍庫へ
自然解凍してディップやソースに

食べ方・楽しみ方

切り方、皮のむき方



縦半分にナイフ
を入れ種に沿っ
て1周させる



逆方向にひねる
ときれいに半分
に割れる



種は包丁の下
部分を軽く刺し
てひねると簡単
に外せる

加熱して

オムレツ、いため物
やソテーに
未熟なものは天ぷ
らやフライに



生のまま

サラダやあえ物
サンドイッチやすしに



生クリームやマヨネーズと合わせ
ディップやソース、ムースに
プリンやケーキに



今月の オススメ商品



ちびこる

店頭価格 **2,200円**(税込)

座って移動ができるので、
草むしりや低い姿勢での
作業などにオススメです！



西部営農センター
柳 葉月

「けい酸加里」に
よって葉や根を
丈夫に育てます。



けい酸加里プレミア34(20kg)

店頭価格 **3,380円**(税込)

水稻、野菜のけい
酸や加里の補給に
効果抜群です！



西部営農センター
営農渉外 梶原 時雄

ご相談や商品のお問い合わせは、最寄りの営農センター・支店経済まで

麦の後期管理

現在、麦の制度では収量による数量払いが重点になっていきます。麦は今後の管理次第で品質・収量ともに大きく左右されます。収量確保のために重要なのが、排水対策です。圃場に水が溜まると根腐れを起こし、生育不良や品質低下の原因となります。茎立ち頃を目安に、最終の土入れを行い、その後は各溝をつなぎ、排水口までの水の流れを確保することが重要です。

麦の管理

小麦の品質評価では特にタンパク質含有率9.7%以上が重視されます。「ちくしW2号」では、タンパク質含有率12%以上達成のため、必ず穂揃期に硫安25kg/10a、または尿素15kg/10a、もしくは尿素葉面散布5kg/10a、Oレを施用しましょう。葉面散布の場合は、必ず2回散布してください。

雑草対策

雑草対策では、気温の上昇とともに雑草の発生が目立ってきます。ヤエムグラ（ノボリグサ）は繁茂すると減収だけでなく、倒伏や収穫機に絡みつき、作業ロスや故障の原因となるため、



農畜産課
係長 林 明生

発生時には「エコパートフロアブル」で除草処理をしましょう。

また、長期間発生するタデ科雑草や収穫時に種子が混入すると荷受け不可となる恐れのある、カラスノエンドウやママコノシリヌグイなどの問題雑草も発生してきます。「ハーモニーD.F.」「バサグラン液剤」による適期除草に加え、土入れや手取りなどの耕種的除草を組み合わせて日頃から圃場観察を行いましょう。

なお、「ハーモニーD.F.」と「バサグラン液剤」は、小麦と大麦で登録内容が異なるため必ず麦作暦や登録内容を確認して処理時期に間違いのないように注意してください。

土壌改良資材施用

「ミネラルG」「ケイ鉄」などを施用している圃場では、病害虫の発生や倒伏が少なく、登熟も良くなり高品質、高収量が上がっています。麦を作付していない圃場では、この時期の施用により、悪天候に強い土づくりを進め、安定生産につなげていきましょう。

詳しくは、各営農センターまでお尋ねください

夏場の所得確保に魅力的な花 ケイトウの生産を始めませんか。

ケイトウは、お盆の仏花やドライフラワーなどに用いられる夏の代表的な品目です。

魅力その①

耐暑性があり、花持ちも良いことが特徴で、夏の花として需要があります。

魅力その②

5月に種を播き、6月に定植し、8月頃に収穫します。作期が短いため夏場の収入品目として適しています（朝倉地域における作型図・収益性と労働時間は下記参照）。

導入のポイント①

露地で栽培可能ですが、育苗には雨よけハウスなどが必要です。

栽培に必須の機械は防除機（農薬散布用）と管理機など（土地を耕し、畝を立てる用）です。

導入のポイント②

最も労働力を要する作業は収穫・調製です（図2）。切



花100本あたり2時間半程度かかります。

栽培を始める際は、労働力に合った作付け量・作付けスケジュールを検討しましょう。

図1 ケイトウの作型

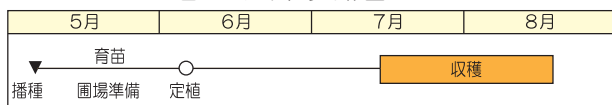


図2 ケイトウ旬別労働時間（100坪あたり）

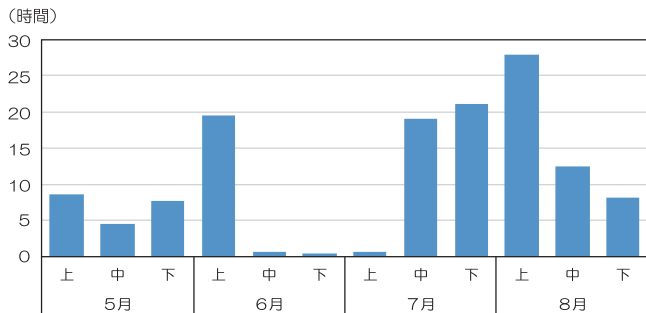


表1 ケイトウの収益性（100坪あたり）

出荷本数 (本)	単価 (円/本)	粗収益 (千円)	経費※ (千円)	所得 (千円)	所得率 (%)	労働時間 (時間)
9,600	45	432	191	241	56%	130

※建物や大農機具の償却費除く

新規栽培希望者への
説明を行っています

J A・朝倉普及指導センターでは、夏場の所得確保に魅力的な花であるケイトウの産地作りを進めています。

栽培条件や栽培方法など詳しいことは、朝倉普及指導センターにて説明を行っています。興味のある方は左記問い合わせ先までご連絡ください。

（朝倉普及指導センター 花き係）

お問い合わせは同センター
☎0946-221-2551

皆さまから寄せられた
今年の抱負を紹介します。

今 年から朝倉市に引っ越して来たので、道を覚えてお気に入りのお店を早く見つけたいです！
(朝倉市ちびマスちゃん 35歳)

立 派な野菜を栽培したい
(筑前町T.N 69歳)

編 み物が上手くできるようになる
(朝倉市やす 72歳)

妻 には負けない
(筑前町ミーとクック 70歳)

ボ ランティア活動をする
(朝倉市わかば 69歳)

週 に3回は30分のウォーキングをする
(朝倉市D・大吾 47歳)

今年の抱負は、バランスの良い食事と適度な運動を心掛けて、痩せることです。野菜中心の食事にする、愛犬の散歩コースを延ばすなど、できることから頑張ります！

年 年末始、インフルエンザの連鎖で大人から孫まで寝込んでいました。隔離に食事の準備が大変でした。
(朝倉市くう 51歳)

大変な年末年始でしたね。看病や食事の準備お疲れさまでした。まだまだ寒い日が続くので、体調には気をつけてください。
(朝倉市平古のけんちゃん 72歳)

今 年も3年続けて福成神社のおみくじで米が当たりました。本当にありがとうございます。
(朝倉市平古のけんちゃん 72歳)

3年連続とはすごいですね！おめでとうございませう。今年も残り多き1年となりますように。
(朝倉市バババチャン 76歳)

新 年早々に車をパンクどころか駄目にしてしまい、娘に「歳を考えなさい」と説教され、安全運転を心掛けています。
(朝倉市バババチャン 76歳)

新年早々大変でしたね。ご家族の言葉をきっかけて安全運転をあらためて意識できてよかったです。私も安全運転を常に意識していきます！

孫 が3人受験生です。3人とも合格することを祈ります。今年も素敵な桜を見たいです。
(筑前町フラガール 74歳)

お孫さんの合格を願わずにはいられませんね。合格祈願に「応援花」を渡して、エールを送ってみませんか。
(朝倉市えむ 67歳)

1 月2日の朝、雪景色には驚きました。孫たちは大喜びで、直径30センチの雪だるまを作りました。
(朝倉市えむ 67歳)

お正月からの初雪で、起きてビックリしました！私は子どもと一緒に雪合戦をして楽しみました。
(朝倉市まっぴーママ 50歳)

幻 の黒砂糖の製糖が始まり、外に出るたび甘い香りに包まれ季節の歩みを毎年感じさせられます。
(朝倉市まっぴーママ 50歳)

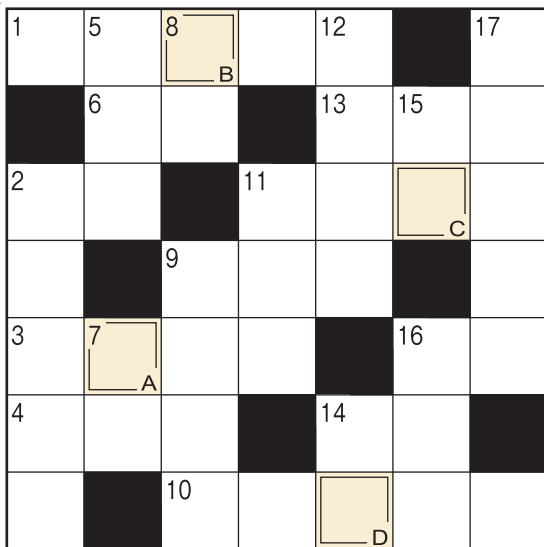
製糖中の三奈木砂糖と薪の香りは、どこか懐かしくて冬を感じますね。独特な風味と濃厚な甘さがたまりません。

あとがき
新年度に備えて学校説明会や準備で大忙しです。これもあと何回かと思うと、うれしいような寂しいような…。
(原)

今日のバチリ



▲JA女性部 ふれあいの旅
「博多新劇座」お芝居・舞踊ショー(福岡市・1月20日)



正解者の中から抽選で**5名**の方に
JAオリジナル加工品をプレゼント!

応募方法

85

8388602

JA筑前あさくら
企画広報課
行

朝倉市甘木221-1

- ①クイズの答え
- ②氏名
(匿名希望の方は
ペンネーム)
- ③年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥今後取り上げて
ほしい内容
- ⑦感想など

※プレゼント発送の際、電話番号が
必要となります

応募締切日…令和8年2月24日(当日消印有効)

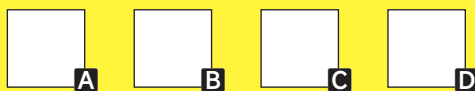
スマートフォンからの応募も受付中!

※記入いただきました個人情報は、プレゼント発送および広報誌への掲載などのために利用し、その目的以外での利用は致しません

Quiz 頭の体操

出題: ニコリ

二重枠に入った文字を、Aから順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- タテのカギ
- ② 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
 - ⑤ はたきで払うもの
 - ⑦ い草などで編んだ敷物
 - ⑧ 天井や空がある方向
 - ⑨ 長さの単位のひとつ。記号はft
 - ⑪ 眠くなると下がってきます
 - ⑫ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
 - ⑭ 鬼は外、ーは内
 - ⑮ 日本刀の手で握る部分
 - ⑯ すべては忘却のーだ
 - ⑰ チョコレートケーキのーをスマホで調べた
- ヨコのカギ
- ① 節分にまかるかぶりします
 - ② 働き者のイメージがある昆虫
 - ③ 羽根つきに使う道具
 - ④ 保育園のーに手編みの帽子を出品した
 - ⑥ 張り上げたりひそめたり
 - ⑨ 強い風に雪が舞います
 - ⑩ 作業機をけん引してさまざまに農作業をこなします
 - ⑪ 金太郎が担いでいるもの
 - ⑬ ドアをコンコン
 - ⑭ 魚へんに付と書く魚
 - ⑯ 寒いところやすくなる人もいます

先月号の答え

A B C D E
サ ン ガ ニ チ

※先月号は100人の応募がありました。

プレゼント当選者

★ ひめさん
★ 森田実幸さん
★ きこちゃんさん

★ ミーとクックさん
★ 坪根友子さん



JA野菜
ソムリエ
通信

レシピ

エビと蕾菜の茶碗蒸し

考案: 野菜ソムリエ上級プロ 久保 ゆりか



【材料】材料2人分

卵 1個、だし汁 180ml、塩 少々
博多蕾菜 1個、鶏ささみ 40g、ゆでタケノコ 30g、
むきエビ 2尾、三つ葉 適宜
A 薄口醤油 小さじ 1/2、みりん・酒 各小さじ 1

【作り方】

- 1 ボウルに卵を溶きほぐし、だし汁を少しずつ加え、塩、Aを加え混ぜ、ザルでこす。
- 2 蕾菜、鶏ささみ、タケノコは食べやすく切る。
- 3 耐熱容器に等分にした鶏ささみ、タケノコ、エビ、蕾菜の順に入れ、1の卵液を流し入れる。アルミホイルでふたをし、2つ作る。
- 4 フライパンに2cmほど水を入れて沸騰させ、3をのせる。火加減を中弱火にし、ふたをして約10分蒸す。アルミホイルを取り除き、お好みで三つ葉を飾る。



【博多蕾菜パワー】リラックス効果!

博多蕾菜はアブラナ科の野菜でからし菜の一種。名前の通り、花の蕾(つぼみ)に似た形です。緑と白の鮮やかな色合いは、目でも楽しませてくれます。栄養価も高く、血圧降下作用やリラックス効果が期待できるギャバを100g中40mgも含みます。また、旨味成分であるグルタミン酸やβカロテンなどの栄養素も含まれています。βカロテンは体内でビタミンAに変換され、抗酸化作用、免疫力を高める効果が期待できます。

中央選果場売店からのお知らせ 冬春トマト「感激73」好評販売中!

「感激73」は酸味と甘味のバランスが良く、少し固めの食感で食べ応えのあるトマトです。ぜひ、ご賞味ください!



全国各地への
発送も行っ
ています!

送料については
おたずねください

営業時間

10:00~16:00

住 所

朝倉市三奈木3060-2

2月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

●が休業日です
出荷状況により、変更があります



この看板が目印です

お問い合わせ先 販売営業課 ☎0946-23-2216

JAが、
あなたの代わりに
福岡大同青果へ出荷します



ベジフルパートナー
募集中!!

あなたも「朝倉ベジフル」に
出荷してみませんか



- メリット1** 当JAの選果場へ持ち込むだけ!福岡大同青果までの時間や交通費が大幅に削減出来ます!
- メリット2** 空いた時間で、管理作業の充実や、栽培面積の拡大などで所得アップも!
- メリット3** 「JA筑前あさくら」ブランドで出荷し、朝倉ベジフル専用売場での有利販売!
- メリット4** 少量(小ロット)でもOK!

【出荷に関する事前手続きもありますので、まずはお気軽にお問い合わせください】

お問い合わせ先 野菜課 ☎0946-23-8342
果樹課 ☎0946-23-8341
東部選果場 ☎0946-52-2163

ご葬儀の悩みや
不安はありませんか?

ご相談の方に
エンディングノート
プレゼント



無料 事前相談受付中



事前相談・斎場見学をご希望の方は事前にお電話をお願いします
受付時間 8:30~17:00

お問い合わせ先

JAやすらぎ葬祭センター ☎0120-62-1059
JAやすらぎ中央会館 ☎0946-22-4117
(朝倉市屋永4334-10)

JA筑前あさくら限定

～当JAで年金をお受取の方へ日頃の感謝をこめて～

年金専用定期

R7年7月1日(火)～R8年3月31日(火)

預入期間 1年

組合員 **0.4%**

組合員外 **0.3%**

含だけのお得な金利

Point!

預入条件

- ☆当JAにて公的年金を受給いただいている方
- ☆50万円以上のお預入れから

商品概要

取扱期間：2025年7月1日(火)～2026年3月31日(火)

対象となる方	当JAにて公的年金を受給いただいている方 対象となる年金：国民年金・厚生年金・共済年金等 ※既に当JAにお預入れいただいている定期貯金からのお預け替えはできません。
対象商品	●スーパー定期貯金(新種の自動継続定期貯金) ●大口定期貯金(新種の自動継続定期貯金)
預入期間	1年
適用金利	組合員の方……………0.4% 組合員以外の方……………0.3% ●上記金利は当該満期日まで適用します。 ●自動継続時には原則としてスーパー定期貯金(単利型)及び大口定期貯金の自動継続時の店頭表示金利を当該満期日まで適用します。 ※利率については、20.315%(国庫15.315%、地方税5%)※の分離課税となります。 ※2027年12月31日までの適用となります。
預入金額	●スーパー定期貯金……………50万円以上(1円単位) ●大口定期貯金……………1,000万円以上(1円単位)
中途解約	①この貯金は、満期前日の解約はできません。 ②中途解約された場合には、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用します。
その他事項	●商品内容については、取扱期間中であっても今後の金融情勢等により変更となる場合や取扱いを中止する場合があります。 ●対象商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。 詳しくはJA窓口にてご確認ください。

詳しくはJA窓口までお問い合わせください。

東峰支店	0946-72-2221	秋月支店	0946-25-1515
杷木支店	0946-62-1023	三輪支店	0946-22-3800
朝倉支店	0946-52-2111	夜須支店	0946-42-4111
三奈木支店	0946-22-2456	本店	0946-22-1916
甘木中央支店	0946-24-0707		

2つのアプリでもっと便利に

JA筑前あさくら

JA筑前あさくら

マイカーであの街まで出かけよう!

JAのマイカーローン

適用期間 令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

基準金利	固定金利 年	1.6%
さらに金利引き下げ!!	固定金利 年	1.3%

※上記金利は保証料は含んでおりません。お借入れ時には別途保証料がかかります。

金利引き下げ条件についてはJA窓口までおたずねください。

JAバンク福岡 マイカーローンのことなら!

JAのインターネットローン

JAバンクで「JA」とお取引のない方でもお気軽にご相談ください。
※詳しくはJA窓口までおたずねください。

お問い合せ先 各支店融資窓口まで

JAはフル装備のクルマスターをおすすめします! 共済掛金がお得! 保障が充実!

自動車の保障ならクルマスターがよからうもん!

★「ゴールド免許でフル装備のクルマスターなら」 共済掛金別 令和8年1月現在

(20等級、35歳以上限定、対人・対物賠償無制限、車両保障:全損喜担保、人身傷害保障3,000万円、傷害定額給付保障(標準型)1,000万円)

ダイハツ タント	車両価格 125万円	年間 56,730円 (一時払い)
ホンダ フィット	車両価格 125万円	年間 61,720円 (一時払い)
トヨタ プリウス	車両価格 190万円	年間 87,110円 (一時払い)

★さらに安心の事故対応サービス ※サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。

①24時間365日 フリーダイヤル事故受付サービス
JAの営業時間外でも、24時間365日対応でフリーダイヤル【0120-258-931】にて事故受付を行っておりますので安心です(JA営業時間内はお近くのJAまでご連絡ください)。

②日中はもちろん 夜間休日現場急行サービス
JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について対応員が事故現場に急行し事故状況の聞き取りなどを行います。受付時間 平日:0時～8時、17時～24時 土日祝日:終日

ご相談の際は、ご加入の自動車共済証書(保険証券)&車検証をご持参ください。地元のJAです。見積りだけでもお気軽に!

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

使用期限:令和8年3月末【25409990135】

お問い合せ先 各支店共済窓口まで



高校生写真館 ～地域の魅力再発見

vol.071



道の駅原鶴は、朝倉市で人気の直売所として、地元で取れた新鮮な野菜や果物が売られています。地元の人や観光客など、毎日多くの人が訪れています。(林)



餅つきボランティアに参加してきました！体を動かしたあとにいただく温かい豚汁、最高においしかったです。心も体もポカポカになりました。(原田)



地域の公園にある大きな木を使った冬のイルミネーションです。夜になるとやさしい光が広がり、幻想的な雰囲気を楽しめます。(塚本)



朝倉東高校

はやし ひまり はらだ かほ つかもと あいり
1年 林 陽茉理さん 原田 夏帆さん 塚本 愛梨さん

JAの概況

(令和7年12月31日現在)

組合員数	(正)7,450人 (准)7,502人
貯金	1,595億4百万円
貸出金	165億5千万円
共済保有高	1,192万ポイ
購買品供給高	46億1百万円
販売品販売高	53億7千万円
出資金	36億3千万円

理事会だより

令和7年12月26日の令和7年度第9回定例理事会で、次の事項が慎重に審議され議案が可決されました。

付議事項

第1号議案 役員報酬審議会委員の委嘱について

報告事項

- ① 個人情報等漏えい等報告書について
- ② 令和7年度11月末事業実績について
- ③ 移動役員室での意見・回答について
- ④ 年末年始の営業日および営業時間について
- ⑤ 福岡大同青果市場トップセールスについて
- ⑥ 受益証券について

「JA豪雨災害復旧・復興義援金」支給手続きについて

令和11年3月31日まで義援金支給受付期間が延長になりました！

JAでは「平成29年7月九州北部豪雨」「平成30年7月豪雨」により土砂流入などの被害を受けた農家の営農再開を支援するため、「JA豪雨災害復旧・復興義援金」の支給手続きを行っています。

国や市町村の行った農地復旧事業(施設・機械は含みません)による復旧・復興に要する事業費の自己負担分の50%を基準に支給いたします。

●申請受付：JA筑前あさくら 各支店窓口
本店 営農支援課

受付期間:令和11年3月31日まで



お問い合わせ先 営農支援課 ☎0946-23-8059

お知らせ

組合員皆さまの住所・氏名・資格等に変更が生じた場合には、最寄りの支店で手続きが必要となります。お手続きの際には、支店にご相談のうえ、ご来店いただきますようお願いいたします。